

CENTRE SOCIOCULTUREL

LES VALLONS DE KERCADO
MAISON DE QUARTIER CONLEAU

PROGRAMME 2023 - 2024

**Lieu d'animation sociale
et culturelle : ouvert
à tous et pour tous !**

Met en oeuvre des projets
avec la participation des habitants

Organise des activités tout public
et propose des services aux familles

Met à disposition des salles
pour les fêtes familiales

**Apporte un soutien à la vie
associative du quartier**

ÉDITO

Voici la rentrée et avec elle le lancement des nouvelles activités au centre socioculturel. Toute l'équipe a préparé des ateliers, des rencontres, des sorties, des loisirs pour tous les âges et tous les goûts. J'espère que vous aurez plaisir à y participer tout au long de l'année.

Je vous souhaite une bonne rentrée !



David ROBO
Maire de Vannes
Maer Gwened

Setu erru an distro ha getañ ar mare da roiñ lañs da obererezhioù nevez er greizenn sokiosevenadurel. Ar skipailh en e bezh zo bet é prientiñ deoc'h atalieroù, kejadennoù, pourmenadennoù, diverrañsoù evit an holl oadoù hag an holl c'hoantoù. Spi am eus ho po plijadur é kemer perzh enne a-hed ar blez.

Un distro mat a hetan deoc'h !



PETITE ENFANCE

LIEU D'ACCUEIL OUVERT

Aux enfants de la naissance à 4 ans.
À leurs parents.
Aux futurs parents.
Aux assistantes maternelles.

Halte-garderie (de 6 mois à 4 ans).
Lundi, mercredi et vendredi de 8h45 à 11h45.
Mardi et jeudi de 13h45 à 16h45.

Lieu d'accueil enfants/parents
(de la naissance à 4 ans).

Lieu convivial de rencontres et d'échanges autour du jeu, pour les enfants accompagnés de leurs parents, grands-parents, pour les futurs parents, en présence de deux accueillantes.
Lieu-ressources sur la petite enfance et la parentalité.

Anonyme, sans inscription, gratuit.
Arrivées et départs libres.
Jeudi de 9h à 12h.

Ouvert une partie des vacances scolaires.

ATELIERS D'ANIMATION POUR LES ASSISTANTES MATERNELLES

Accompagnées des enfants
(à l'initiative du Relais petite enfance).
Mardi de 9h30 à 11h30.

ATELIERS PARENTS - ENFANTS

Activités d'éveil pour les enfants (jusqu'à 3 ans) accompagnés d'un parent (éveil musical, activités manuelles, motricité libre...), deux lundis après-midi / mois de 15h à 16h, sur inscription.

BIBLIOTHÈQUE DE RUE

Temps de lecture et mise à disposition d'albums pour les enfants dans les quartiers de Kercado durant les vacances scolaires.

ENFANCE - 4 À 11 ANS

ACCUEIL DE LOISIRS - DE 4 À 6 ANS

Mercredi de 14h à 17h.
Ateliers d'expression artistique et corporelle - Jeux.
Découverte de l'environnement et du patrimoine - Jeux sportifs.
Eveil culturel : spectacles, concerts...

Pendant les vacances scolaires.
Tous les après-midi de 14h à 17h,
deux sorties à la journée par semaine.

ACCUEIL DE LOISIRS - DE 6 À 11 ANS

Mercredi de 14h à 17h.
Lieu de détente favorisant la rencontre entre copains, le jeu, le bricolage et la découverte de la nature. Sorties sportives (piscine, équitation...) de ludiques et de découverte.
Eveil culturel [spectacles, ateliers, visites, ...].

Pendant les vacances scolaires.
Tous les après-midi de 14h à 17h,
deux sorties à la journée par semaine.

LE SOIR APRÈS L'ÉCOLE

Accompagnement scolaire du CP au CM2, les lundi, mardi et jeudi de 16h45 à 18h.
3 groupes : 1 groupe CP-CE1, 1 groupe CE1-CE2, 1 groupe CM1-CM2.
C'est un lieu pour faire les devoirs, avec l'aide d'adultes, mais aussi pour se détendre après l'école.
Activités calmes et ludiques : lecture, jeux de société, musique, atelier informatique, atelier déco/bricolage, cinéma, éducation à l'image.
Initiation sports.
Sorties familles, parents, bénévoles.

CLUB LOISIRS ENFANTS

Mise en œuvre de petits projets créatifs : cuisine, sports, musique....
Ouvert aux enfants de 6 à 11 ans le mercredi matin.



ADOLESCENTS

Un dialogue permanent pour construire vos projets.

11-15 ANS ESPACE JEUNES

Période scolaire :
Mercredi de 14h à 17h, vendredi de 17h à 19h
et samedi de 14h à 17h.

Lieu d'accès libre favorisant l'échange
et la rencontre autour d'activités de loisirs.
Ambiance conviviale et sécurisante
Une équipe d'animation à l'écoute des jeunes.
Des jeux (babyfoot, ping-pong, billard...),
un bar sans alcool.

VACANCES SCOLAIRES

Du lundi au vendredi.
Programmes construits avec les jeunes.
Animations proposées l'après-midi
ou à la journée.
Accueil Espace jeunes de 17h à 19h.

ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

De la 6^e à la 3^e.
Lundi, mardi et jeudi de 16h45 à 18h30.
Une équipe compétente apporte une aide
précieuse pour les devoirs du soir et anime
les activités éducatives.

16-21 ANS ESPACE JEUNES

Période scolaire : mercredi de 17h à 19h,
vendredi de 19h à 21h.

AIDE À LA RÉALISATION DE PROJETS DE JEUNES

Les animateurs aident les jeunes à concrétiser
leurs idées et leurs projets (sorties spectacles,
manifestations sportives, séjours de vacances,
autofinancement,...), de l'élaboration à la mise
en œuvre du projet.

DISPOSITIF ARGENT DE POCHE

Un moyen de gagner un peu d'argent
en rendant service à son quartier.
Chantiers collectifs les mercredis après-midi,
samedis après-midi et vacances scolaires
(nettoyage des espaces verts et des entrées
d'immeubles, distribution de dépliants,
affichage...).

Chantiers

Période scolaire : mercredi et samedi
de 14h à 17h.

Vacances scolaires : deux matins par semaine.

ADULTES ET FAMILLES

CONSEILLÈRE EN ÉCONOMIE SOCIALE ET FAMILIALE (CESF)

La CESF vous accompagne dans vos démarches
administratives et pour un accompagnement
budgétaire. Elle est aussi disponible pour tous
conseils et orientations concernant la famille :
arrivée d'un enfant, loisirs, projet de vacances,
alimentation...

Sur rendez-vous.

VACANCES FAMILIALES

Le centre socioculturel accompagne les
familles dans leurs projets de vacances :
camping familial, Vacaf...

SORTIES FAMILIALES ET CULTURELLES

Destinations choisies en concertation
avec les habitants qui souhaitent s'impliquer
dans l'organisation des sorties.

« SPORT POUR ELLES »

Le jeudi de 9h à 10h.

Mesdames, vous avez envie de prendre soin de
vous, deux animatrices et un éducateur sportif
vous accueillent pour 1h de remise en forme.
Renforcement musculaire, Step, marche.
Gratuit.



LOCATION DE SALLES AUX FAMILLES

Possibilité de louer une salle pour des fêtes ou réunions de familles (hors mariage, retour de mariage, fiançailles).

DIÉTÉTICIENNE

Consultations individuelles avec une diététicienne.

Un vendredi par mois.

Sur rendez-vous auprès du Relais prévention santé au 02 97 62 69 47.

ACCOMPAGNEMENT DE PROJET DES HABITANTS

Les professionnels du centre sont également présents pour accompagner les habitants qui ont des idées de projets, des envies de mettre en place des actions et qui souhaitent partager leur savoir-faire.

UN TEMPS POUR NOUS

Animation familiale, ateliers parents ou parents/enfants.

Mercredi de 10h30 à 12h.

REV' RESSOURCES ET VOUS

En partenariat avec AMPER.

Atelier en direction des mamans, 1 jeudi/mois.

Prendre du temps pour soi.

Programmation concertée avec les participantes.

Gratuit, sur inscription.

ATELIER PARENTALITÉ

Échanges entre parents, avec parfois l'intervention de professionnels, à la demande du groupe. Programmation concertée avec les participants. Une rencontre tous les deux mois, différentes formes possibles selon les thématiques (jeux, visite...).

ACTIVITÉS EN AUTONOMIE

CLUB CUISINE

1 jeudi/mois de 10h à 13h30.

1 vendredi/mois de 9h à 14h.

CLUB COUTURE

Vendredi de 14h à 17h.

EMPLOI

CitésLab - BGE Morbihan.

Carrefour des entrepreneurs.

Une idée, un projet ? Et si on en parlait ?

Sur rendez-vous : rgalibert@hotmail.com.

INFORMATIQUE

« Clic&Vannes »

Permanences informatiques : jeudi de 9h à 11h30, créneaux de 30 min, gratuit.

Assistances individuelles sur l'utilisation globale du multimédia, aides aux démarches administratives sur internet....

Inscription à l'accueil du centre socioculturel les Vallons de Kercado.

ÊTRE HABITANTS

L'ATELIER DES HABITANTS

Tricot, crochet, loisirs créatifs, échanges de savoir-faire... Jeudi de 10h à 12h.

LE CONSEIL D'HABITANTS

Un espace pour exprimer ses idées et ses envies sur la vie de votre centre socioculturel et sur les activités proposées.

L'ESPACE HABITANTS

Un lieu convivial, une pause-café/thé, des échanges, de l'interconnaissance, de l'information et des projets à construire avec les habitants.



TEMPS FORTS

Samedi 30 novembre
« Faîtes des lumières ».
Samedi 15 juin 2024
Fête Cœur de quartier.

INFOS PRATIQUES

Renseignements à partir de septembre.
Tarifs des activités du centre socioculturel
les Vallons de Kercado en fonction du quotient
familial calculé à l'accueil unique.
Centre Victor-Hugo 22, avenue Victor-Hugo

CENTRE SOCIOCULTUREL
LES VALLONS DE KERCADO

Rue Guillaume-Le-Bartz
02 97 01 64 50

contact.CSKercado@mairie-vannes.fr

Accueil du public de 8h30 à 12h
et de 13h30 à 18h.

VIE ASSOCIATIVE

ACTIVITÉS PHYSIQUES

Sport santé évènement

Ateliers sport-santé construits en fonction
des aptitudes de chacun (gymnastique douce,
zumba...).

Adultes

Lundi de 9h15 à 10h15

Vendredi de 9h15 à 10h15, de 10h30 à 11h30

Sandrine Joubert - 06 10 63 63 56

sandrine.joubert56@hotmail.fr

Harmony forme

Pilates, yoga, relaxation, gym seniors, marche
nordique, méditation.

Lundi de 10h30 à 11h45.

Mardi de 17h30 à 18h45, de 18h45 à 19h45
(salle 9) de 18h45 à 20h (salle sport).

Mercredi de 10h15 à 11h45, de 17h15 à 18h15,
de 18h30 à 19h45.

Jeudi de 10h45 à 12h, de 18h30 à 19h45.

Stéphanie Huet - 06 62 06 06 99

harmonyforme56@gmail.com

Loisirs et sports pour tous

Lundi de 11h à 12h.

Mardi de 9h à 12h : pilates.

Jeudi de 9h15 à 11h15 : stretching.

Vendredi de 10h15 à 11h15 : pilates « renforcé ».

Vendredi de 11h15 à 12h15 : pilates débutants.

Annaïck Bodiguel - 06 73 95 37 87

annaïck.lebreton@orange.fr

Université tous âges

Gymnastique d'entretien - Pilates

Vendredi de 9h à 10h

06 30 96 27 68 ou 02 97 63 41 41

isabelle@uta-vannes.org

Yoga

Lundi de 16h45 à 20h (2 séances)

Brigitte Jousse-Duhamel

06 61 67 35 38 - brigitte.duhamel@gmail.com

Vannes TA0

Qi Gong

Lundi de 9h15 à 10h45, de 20h30 à 22h.

Mardi de 9h30 à 12h30 (2 cours).

Jeudi de 19h30 à 21h30.

Véronique Langlade - vannestaof@yahoo.fr

Yoga sur chaise

Jeudi de 14h à 16h (2 cours).

Estelle Douillot - 06 27 86 73 30

estelledo@outlook.fr



CLOWN THÉÂTRE

Face Ô Nez

Atelier débutants le jeudi de 20h à 22h30.

Atelier du mercredi de 20h à 22h30.

Atelier du dimanche de 9h à 18h.

Isabelle Garnier - 07 88 18 90 54

isab.geni@lilo.rg

CUISINE

Amigos de España

Dates à préciser avec l'association.

Pierre Joubin - 06 89 68 11 45

amigos.de.espana@gmail.com

DANSE

Bantou Na Bantou

Danse africaine

Atelier adultes : mardi de 20h30 à 22h15.

G. N'Gouaka - 06 61 48 30 09

bantou.africa@yahoo.fr

Art et mouvement

Danse

Samedi de 10h à 11h : danse éveil enfant.

Samedi de 11h à 12h : danse bien-être adulte.

Lisa Rifflard - 06 10 01 30 02

lisa.dansecreative@gmail.com

LANGUES

Centre de langues et action sociale (C.L.E.A.S.).

Alphabétisation

Apprentissage de la langue française pour toute personne étrangère ou d'origine étrangère.

02 97 47 44 47 - cleas.vannes@gmail.com

Lundi et vendredi de 9h à 11h.

Jeudi de 10h à 12h.

Amigos de España - Cours d'espagnol

Jeudi de 18h15 à 19h45.

Pierre Joubin - 06 89 68 11 45

amigos.de.espana@gmail.com

MUSIQUE

Chorale Intermède - Voix de Femmes

Mercredi de 18h à 19h30.

Marie-Christine Monneraye - 06 87 51 26 04

mc.monneraye@wanadoo.fr

Ensemble vocal A Piacere

Mercredi de 19h45 à 21h45.

Michèle Minous - 06 50 53 41 71

ensembleapiacere56@gmail.com

Guitare et musique du Pays vannetais

Piano : mardi de 15h à 20h.

Maison des associations - 07 82 95 30 12

guitare.musique.vannes@gmail.com

SOLIDARITÉ

Espoir Amitié

Prévention - réinsertion des malades alcooliques.

Bernard Gillet - 06 52 97 12 68

gillet.jb5610@orange.fr

Réunion : les 1^{er}, 3^e et 5^e vendredis du mois

de 20h à 22h30.

Kercado bourses

Service : Vente d'articles à bas prix.

Dates à préciser.

Dépôt : vendredi de 9h30 à 18h.

Vente : samedi de 9h30 à 18h.

Récupération invendus : dimanche de 16h à 18h.

Christiane Huchon - 06 82 34 33 63

gerard.huchon@orange.fr



VANNES 

CENTRE SOCIOCULTUREL

MAISON DE QUARTIER CONLEAU

Maison de quartier de Conleau
9 rue du travail
02 97 62 69 27
maison.conleau@mairie-vannes.fr



ENFANCE 6-11 ANS

ACCUEIL DE LOISIRS

Mercredi de 14h à 17h.

Ateliers d'expression artistique et corporelle - Jeux.

Découverte de l'environnement et du patrimoine - Jeux sportifs.

Éveil culturel : spectacles, concerts...

Pendant les vacances scolaires.

Tous les après-midis de 14h à 17h, deux sorties à la journée par semaine.

Chantiers

Période scolaire : mercredi de 14h à 17h et samedi de 14h à 17h.

Vacances scolaires : 2 matins par semaine.

ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

Du CP à la 3^e.

Lundi, mardi et jeudi de 16h45 à 18h.

Une équipe compétente apporte une aide précieuse pour les devoirs du soir et anime les activités éducatives.

ADOLESCENTS 11-21 ANS

Un dialogue permanent pour construire vos projets.

11-15 ANS - ESPACE JEUNES

Période scolaire :

Mercredi de 14h à 17h, vendredi de 17h à 19h

et samedi de 14h à 17h. Lieu d'accès libre

favorisant l'échange et la rencontre autour d'activités de loisirs.

Ambiance conviviale et sécurisante.

Une équipe d'animation à l'écoute des jeunes.

Des jeux (babyfoot, ping-pong, billard...),

un bar sans alcool.

Vacances scolaires, du lundi au vendredi.

Animations proposées tous les jours,

ainsi que deux soirs par semaine.

Accueil espace jeunes de 17h à 19h.

16-21 ANS - ESPACE JEUNES

Période scolaire : mercredi de 17h à 19h,

vendredi de 19h à 21h.

Vacances scolaires : mercredi

et vendredi de 19h à 22h.

DISPOSITIF ARGENT DE POCHE

Un moyen de gagner un peu d'argent

en rendant service à son quartier.

Chantiers collectifs les mercredis après-midi,

samedis après-midi et vacances scolaires

(nettoyage des espaces verts et des entrées

d'immeubles, distribution de dépliants,

affichage...) 07 63 17 11 29.

ADULTES ET FAMILLES

CONSEILLÈRE EN ÉCONOMIE SOCIALE ET FAMILIALE (CESF)

La CESF vous accompagne dans vos démarches administratives et pour un accompagnement budgétaire. Elle est aussi disponible pour tous conseils et orientations concernant la famille : arrivée d'un enfant, loisirs, projet de vacances, alimentation... Sur rendez-vous.

ATELIERS PARENTS-ENFANTS

Activités d'éveil pour les enfants jusqu'à

4 ans accompagnés d'un parent (éveil musical, activités manuelles, découverte du livre...).

Renseignement au centre socioculturel de Kercado.

LIEU D'ACCUEIL ENFANTS/PARENTS

(de la naissance à 4 ans)

Lieu convivial de rencontres et d'échanges autour du jeu, pour les enfants accompagnés de leurs parents, grands-parents, pour les futurs parents, en présence de deux accueillantes. Lieu-ressources sur la petite enfance et la parentalité.

Anonyme, sans inscription, gratuit.

Arrivées et départs libres. Jeudi de 9h à 12h.

Ouvert une partie des vacances scolaires.



VACANCES FAMILIALES

Le centre socioculturel accompagne les familles dans leurs projets de vacances : camping familial, Vacaf...

SORTIES FAMILIALES ET CULTURELLES

Destinations choisies en concertation avec les habitants qui souhaitent s'impliquer dans l'organisation des sorties.

« SPORT POUR ELLES »

Le jeudi de 9h à 10h au centre socioculturel de Kercado. Mesdames, vous avez envie de prendre soin de vous, deux animatrices et un éducateur sportif vous accueillent pour 1h de remise en forme. Gratuit.

UN TEMPS POUR NOUS

Animation familiale, ateliers parents ou parents/enfants. Mercredi de 10h30 à 12h.

REV' RESSOURCES ET VOUS

En partenariat avec AMPER.
Atelier en direction des mamans, 1 jeudi/mois.
Prendre du temps pour soi.
Programmation concertée avec les participantes
Gratuit, sur inscription.

LOCATION DE SALLES AUX FAMILLES

Possibilité de louer une salle pour des fêtes ou réunions de familles.
(hors mariage, retour de mariage, fiançailles).

INFOS PRATIQUES

Renseignements à partir de septembre.
Tarifs des activités de la maison de quartier Conleau/Cliscouët. En fonction du quotient familial calculé à l'Accueil unique 22, avenue Victor-Hugo.

MAISON DE QUARTIER CONLEAU/CLISCOUËT

9 allée du Lavoir
02 97 62 69 27
maison.conleau@mairie-vannes.fr
Contact.cskercado@mairie-vannes.fr

AÇCUEIL DU PUBLIC PÉRIODE SCOLAIRE

Les lundi, mardi, jeudi et vendredi
de 14h à 17h.
le mercredi matin
de 9h30 à 12h.

VACANCES SCOLAIRES

Pas d'ouverture au public,
accueil uniquement par téléphone.

TEMPS FORTS

Samedi 14 décembre :
« En attendant Noël ».
Samedi 25 mai 2024 :
Fête de quartier Conleau/Cliscouët.



VIE ASSOCIATIVE

Harmony Forme

Yoga Yin Yang.

Jeudi de 18h45 à 21h.

Stéphanie Huet - 06 62 06 06 99

harmonyforme56@gmail.com

Histoire d'être et histoires d'être

Activités d'éveil musical, chants, contes, parcours ludiques... pour les 0/3 ans et leurs assistantes maternelles agréées.

Mercredi de 9h à 12h.

Laurence Willems - 06 45 90 61 66

willemsls@hotmail.fr

Ateliers d'animations

pour les assistantes maternelles

Jeudi de 9h à 11h. Les assistantes maternelles sont accompagnées des enfants (à l'initiative du Relais assistantes maternelles)

Association morbihannaise de croisière et de regroupements d'équipages (AMCRE)

Partager les plaisirs de la mer et la convivialité de la croisière en équipage 1 vendredi/mois de 17h à 20h30.

Charles Epstein - 06 80 06 06 52

lbj.ansquer@orange.fr

Accueil des villes françaises (AVF)

Accueil des personnes et des familles nouvellement installées sur Vannes et proximité 2 vendredis /mois de 17h30 à 21h.

Bernard Coffre - 06 72 17 77 69

avf56.secretairegen.vannes@gmail.com

Auberge espagnole

Cours d'espagnol pour adultes.

Lundi de 14h30 à 16h et de 18h30 à 20h.

Noël Rio - 06 52 79 08 00

aespagnolesecretariat@gmail.com

Association de quartier Conleau - Cliscouët

Assistance informatique, cours collectifs et individuels.

Mercredi de 17h30 à 20h.

Alain Rivat - 06 01 93 12 92

contact@conleau-cliscouet.infini.fr

Muna Wase

Chant.

Samedi de 14h à 18h.

Christian Meli - 06 62 17 01 37

muna.wase@gmail.com

Association Dance center

Danse de couple (rock'n'roll, danses de salon, salsa).

Mardi de 18h45 à 22h45 (3 séances de cours d'1h).

Pascal Delorme - 06 81 00 32 61

dancecenter@orange.fr

CENTRE SOCIOCULTUREL

**LES VALLONS DE KERCADO
MAISON DE QUARTIER CONLEAU**

**MAISON DE QUARTIER
CONLEAU-CLISCOUËT**
9 allée du lavoir
02 97 62 69 27
maison.conleau@mairie-vannes.fr

ACCUEIL DU PUBLIC
Lundi - mardi 13h30-16h
Mercredi 10h-12h30
Jeudi - vendredi 10h-12h30 / 13h30-16h

**CENTRE SOCIOCULTUREL
LES VALLONS DE KERCADO**
Rue Guillaume-Le-Bartz
02 97 01 64 50
contact.CSKercado@mairie-vannes.fr

ACCUEIL DU PUBLIC
Du lundi au vendredi
8h30-12h / 13h30-18h

