

VANNES



## CENTRE SOCIOCULTUREL

HENRI-MATISSE

# PROGRAMME 2024 - 2025

**Lieu d'animation sociale  
et culturelle : ouvert  
à tous et pour tous !**

**Met en oeuvre des projets**  
avec la participation des habitants

**Organise des activités tout public**  
et propose des services aux familles

**Met à disposition des salles**  
pour les fêtes familiales

**Apporte un soutien**  
à la vie associative du quartier

ESPACE HENRI-MATISSE  
Centre socioculturel  
13 rue Émile-Jourdan  
02 97 62 68 10 - contact.matisse@mairie-vannes.fr  
Facebook : CSHenriMatisse



#### INFOS PRATIQUES

Tarif des activités  
du centre socioculturel  
En fonction du quotient familial  
calculé à l'Accueil unique  
22 avenue Victor-Hugo

#### ACCUEIL DU PUBLIC

du lundi au jeudi de 8h30 à 12h  
et de 13h30 à 18h  
Vendredi de 8h30 à 12h  
et de 13h30 à 17h30  
Ouverture en soirée  
et le samedi en fonction  
des activités

# ÉDITO

Voici la rentrée et avec elle le lancement des nouvelles activités au centre socioculturel. Toute l'équipe a préparé des ateliers, des rencontres, des sorties, des loisirs pour tous les âges et tous les goûts. J'espère que vous aurez plaisir à y participer tout au long de l'année.

Je vous souhaite une bonne rentrée !



**David ROBO**  
Maire de Vannes  
Maer Gwened

Setu erru an distro ha getañ ar mare da roñ lañs da obererezhioù nevez er greizenn sokiosevenadurel. Ar skipailh en e bezh zo bet é prientiñ deoc'h atalieroù, kejadennoù, pourmenadennoù, diverrañsoù evit an holl oadoù hag an holl c'hoantoù. Spi am eus ho po plijadur é kemer perzh enne a-hed ar blez.

Un distro mat a hetan deoc'h !



## PÔLE ENFANCE

### ACCUEIL DE LOISIRS 4-11 ANS

Les mercredis et vacances scolaires,  
de 14h à 17h

Les P'tits Loups : 4-5 ans  
Les Bolidés : 6-8 ans  
Les Aventuriers : 9-11 ans

Activités d'éveil, ateliers créatifs, activités  
sportives, sorties diverses. Programme détaillé  
et modalités d'inscription à l'accueil.

Inscriptions au centre Henri-Matisse,  
à partir du jeudi 5 septembre 2024.  
Démarrage de l'Accueil de loisirs :  
mercredi 18 septembre 2024.

### ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ PRIMAIRE

Les lundis, mardis et jeudis de 16h45 à 18h.  
Début de l'accompagnement :  
lundi 30 septembre.

### ANIMATION DE RUE

(sous la responsabilité des parents)  
« Vélo-Ludo » : les mercredi et samedi  
de 14h30 à 17h30

Découverte du tennis avec le VMTC  
les mercredis à partir de 14h  
Rendez-vous devant l'aire de jeux  
Gratuit

## PÔLE JEUNESSE

### ACCUEIL DE LOISIRS « ESPACE JEUNES »

ALSH (Accueil de loisirs sans hébergement)  
11-17 ans. Accès libre et gratuit pour échanger,  
évoquer vos projets ou se distraire (baby-foot,  
ping-pong, jeux de société, soirées à thème...)  
Démarrage : mercredi 11 septembre  
Mercredi et Vacances scolaires de 14h à 18h  
Vendredi de 17h à 19h  
Samedi de 13h30 à 17h30

Accueil adolescents à partir de 14 ans  
À l'Espace Jeunes : accompagnement  
de projets, écoute, studio son...  
Le vendredi soir de 20h à 22h

### ACTIVITÉS POUR LES JEUNES STUDIO SON

Sur projet : création musicale assistée par  
ordinateur. Enregistrement et mix des morceaux  
de vos compositions. Inscription sur rendez vous

### ATELIER BRICOLAGE

Atelier créatif ouvert à toutes et à tous,  
le mercredi de 14h à 16h

### ATELIER DE BOXE ÉDUCATIVE

Boxe féminine le mercredi  
de 16h30 à 18h30, pour les 11-17 ans  
Salle de Boxe de Kérizac - Gratuit  
Boxe tout public le vendredi  
de 17h30 à 19h, pour les 11-17 ans  
Salle de Boxe de Kérizac - Gratuit

### PRÉSENCE DE RUE

Présence éducative le mercredi  
et le vendredi en fin d'après midi



## OPÉRATION « ARGENT DE POCHE »

Pour les jeunes de 16 à 21 ans  
Un moyen de gagner un peu d'argent en étant utile pour le quartier (nettoyage des espaces verts et des entrées d'immeuble, distribution de dépliants, ramassage de légumes...).

### Chantiers collectifs sur inscription

Mercredi de 14h à 17h  
(hors vacances scolaires)  
Samedi de 13h30 à 16h30  
(hors vacances scolaires)  
Mardi et jeudi de 9h30 à 12h30  
(pendant les vacances scolaires)  
Permanences inscriptions et paiements :  
Mercredi de 17h à 18h  
Vendredi de 17h à 19h  
Samedi de 16h30 à 17h  
(hors vacances scolaires)

## ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

De la 6<sup>e</sup> à la 3<sup>e</sup> : les lundis, mardis  
et jeudis de 16h45 à 18h30  
Début de l'accompagnement :  
le lundi 30 septembre.

## PROMENEUR DU NET

Dans le cadre du dispositif Promeneur du Net en partenariat avec la CAF du Morbihan, les animateurs jeunesse maintiennent une présence éducative sur les réseaux sociaux. Vous pouvez donc les contacter aux adresses suivantes :

FaceBook : Henri-Matisse Solen  
Instagram : HenriMatisseSolen  
Snapchat : HenriMatisseSolen  
Tiktok : @Henrimatissesolen  
Discord : HenriMatisseSolen#3611

## PÔLE ADULTE - FAMILLE

### ATELIERS BULLES D'AIR

Envie de sortir de chez soi et de rencontrer d'autres personnes. Sorties culturelles, balade, repas partagés... : les jeudis tous les 15 jours. Renseignements et inscriptions à l'accueil (tarif de proximité : 1 €)

### VACANCES FAMILIALES

Le centre socioculturel accompagne les parents dans la construction de temps de loisirs familiaux à travers :  
- Sorties familiales et culturelles (à la journée ou week-end)  
- Camping familial et aide aux départs en vacances

### ACTIVITÉS POUR LES PARENTS

Le mercredi de 10h-12h  
Ateliers parents-enfants (2-6 ans)  
« Les Petits dégourdis »  
Gratuit sur inscription

### SPORT AU FÉMININ <sup>NOUVEAU</sup>

Le jeudi après-midi de 15h à 16h, inscription au centre Henri-Matisse, activité gratuite



## PÔLE VIE DE QUARTIER

### LA CAUSETTE

Rendez-vous sur la place du marché tous les vendredis, de 9h30 à 11h30, autour d'un thé, d'un café... échange sur la vie quotidienne, les projets, la vie du quartier...  
En fonction des conditions climatiques

### HALL D'EXPOSITION

Vous avez un talent caché... le hall du centre social est à votre disposition gratuitement pour le mettre en valeur. N'hésitez pas à contacter l'accueil du centre social !

### SOUTIEN À LA VIE ASSOCIATIVE

Conseils, accompagnement de projets, mises à disposition de salle, aides logistiques...

### REPAIR CAFÉ <sup>NOUVEAU</sup>

Réparation de petit électroménager, et de matériel informatique.

Le 3<sup>e</sup> vendredi après-midi de chaque mois, de 14h à 17h, les 20 septembre, 18 octobre, 22 novembre, 20 décembre 2024...

En partenariat avec les Compagnons bâtisseurs et l'association Défi

### LOCATION DE SALLES AUX FAMILLES

Possibilité de louer une salle pour des fêtes ou réunions de familles (sauf mariages et fêtes religieuses)

### ACTIVITÉS EN AUTONOMIE

Vous êtes plusieurs à vouloir faire une activité mais vous ne souhaitez pas créer une association, la formule « Club » vous permet de vous retrouver en toute simplicité autour de l'activité ou le projet de votre choix. Actuellement, il existe :

### Lecture

1 lundi par mois à 14h30 à 16h30  
Réflexion et échanges autour d'un livre.  
Choix des ouvrages établis par le groupe (programme disponible à l'accueil) -  
Démarrage le 21 octobre 2024

### Scrabble, jeux de cartes (tarot, belote, rami...)

Jeudi de 14h à 16h  
Rencontrer d'autres personnes et jouer en toute décontraction

### Cuisine

Lundi de 9h30 à 13h30  
Préparation des repas et partage des coûts

### Atelier tricot

Jeudi de 14h à 16h30  
Bien entendu, il faut amener sa laine et ses aiguilles !

### LES RENDEZ-VOUS DU MARDI <sup>NOUVEAU</sup>

Création, bricolage, participation à la vie du centre... Le mardi de 14h à 16h sur inscription

### PERMANENCES

#### Conseillère en économie sociale et familiale (sur rendez-vous)

La CESF vous accompagne dans vos démarches administratives ou pour un suivi budgétaire. Elle est aussi disponible pour tous conseils et orientations sur les sujets concernant la famille : arrivée d'un enfant, loisirs, projets de vacances, alimentation...



### **Informatique**

Permanence Clic & Vannes :  
le mardi après-midi de 14 à 16h,  
sur rendez-vous au 02 97 62 68 10.  
Aides, conseils, petits dépannages...

### **Consultation diététicienne [adultes]**

Sur rendez-vous, Conseils d'une diététicienne  
du Relais Prévention Santé - 02 97 62 68 40  
relais\_preventionsante@mairie-vannes.fr  
1er vendredi du mois de 9h30 à 12h30

### **C.C.A.S. (Centre Communal d'Action Sociale)**

Permanence du service Action sociale  
(Fonds énergie, eau, épicerie solidaire...)  
Accueil sur rendez-vous - 02 97 01 65 00  
Mardi de 8h30 à 12h (hors vacances scolaires)

### **F.N.A.T.H. (accidentés de la vie)**

1<sup>er</sup> jeudi du mois de 14h à 17h - 06 79 44 47 69

### **Allo Anorexie Boulimie (groupe de paroles et d'échange pour les familles et les proches)**

Troubles des conduites alimentaires (anorexie,  
boulimie) - Témoignages de parents en  
présence de professionnels. 2<sup>e</sup> Jeudi du mois  
de 19h à 20h30 - 06 85 48 99 18 / 06 81 43 78 23

### **Entraid'addict 56**

06 50 72 18 28 - [www.entraidaddict.fr](http://www.entraidaddict.fr)  
Aide et accompagnement des personnes en  
prise avec des conduites addictives. Information,  
prévention, réduction des risques et dommages  
Groupes de paroles ou réunion, entretien  
individuel. 4<sup>e</sup> lundi du mois de 19h30 à 22h.

### **France alzheimer morbihan**

France.alz.vannes@gmail.com  
07 83 43 13 00 ou 07 68 66 68 09  
Pour un public atteint de la maladie d'Alzheimer,  
séance de sophrologie et de musicothérapie  
Le vendredi 2 fois par mois de 14h à 16h30

### **Cités Lab**

Conseils pour la création d'entreprise  
Accueil sur rendez-vous le vendredi  
à partir 13h30 - 06 65 93 59 35

### **Mission locale**

Permanence le mardi et mercredi après-midi,  
au centre Henri-Matisse, sur RV auprès de la  
mission locale - 02 97 01 65 40  
Pour les jeunes : orientation, formation, emploi,  
santé, aide au code et au permis...

### **Espace conseil emploi**

Sur rendez-vous auprès du DSU 02 97 62 69 29  
Aide pour faire un CV, une lettre de motivation...  
Permanence le lundi après-midi, le jeudi matin  
et le mercredi après-midi.

### **VIE ASSOCIATIVE**

#### **Eveil danse enfants**

Association Art et mouvement  
Mercredi - 10h-10h45 : pour les maternelles  
(4-5 ans) & 11h-12h : pour les CP-CE1 (6-8 ans)

Vendredi - 18h15 à 19h15, pour les ados  
de 10 à 13 ans & 19h30 à 20h30, pour les  
adultes. Renseignements et inscriptions :  
Lisa Riffard 06 10 01 30 02  
[Lisa.dansecreative@gmail.com](mailto:Lisa.dansecreative@gmail.com)

#### **Gymnastique adultes**

Association Loisirs et Sports pour Tous  
Pilates et stretching - Jeudi : de 17h45 à 20h

#### **Gym et cardio (cours d'une heure)**

Mardi : 9h15-12h15 & Jeudi : 9h15-12h15  
Renseignements et inscriptions auprès de  
Rodiguel Annaïck - 06 73 95 37 87  
ou Mireille Kerviche - 06 83 70 06 28  
[contact@loisirs-et-sports-pour-tous.fr](mailto:contact@loisirs-et-sports-pour-tous.fr)



### **Yoga**

Association Loisirs et Sports pour Tous

Lundi : 9h-10h / 10h-11h

Mercredi : 18h-19h & Vendredi : 11h-12h

Mireille Kerviche - 06 83 70 06 28

### **Association Bien être en mouvement et Breizh art de vivre**

Mardi : 14h-16h (yoga/meditation)

Mercredi : 19h-21h (yoga/meditation)

Jean-Claude Desprez - 06 24 18 62 83

(séance du mardi)

Catherine Loir - 06 03 24 56 00

(séance du mercredi)

### **Yoga Brigitte Duhamel-Jousse**

Vendredi : 8h30-10h15

02 97 42 52 66 / 06 37 00 20 82

brijeanpi@wanadoo.fr

### **Yoga Valentine**

Lundi : 11h15-12h30 - Inscription :

yoga.valentine@orange.fr - 06 37 10 88 33

### **Yoga du rire**

Association Le Temps de bien vivre

et son Rigolo club de Vannes

Lundi : 9h30-11h30

Daniel-François Le Gentil - 06 42 01 74 23

letempsdebienvivre56@gmail.com

### **Danses Bretonnes**

Association Ker-Men-Dans

Débutants et intermédiaires, mercredi : 19h15-

20h45 & confirmés, mercredi : 21h-22h30

06 60 20 15 42 - kermendans@outlook.fr - kermendans.fr

### **Danses country**

Association Country partner

Lundi : 19h-22h

Countrypartner.564@gmail.com - 06 13 23 24 38

### **Danse moderne & orientale**

Association Art et mouvement

Vendredi : de 18h15 à 19h15 (ados de 10 à 13 ans)

et de 19h15 à 20h30 (adultes)

Lisa Riffard - 06 10 01 30 02

lisa.dansecreative@gmail.com

### **Oteania (Danse Océanie et Tahitienne)**

Le lundi de 18h à 21h30

oteania.vannes@hotmail.fr

Ludivine Hauata - 06 27 65 14 56

### **Alphabétisation**

Centre de langue et d'action sociale (C.L.E.A.S.)

Permanence le lundi de 9h à 11h

Lundi et jeudi, de 9h à 11h et le vendredi

de 9h à 11h. Séances d'alphabétisation

pour personnes étrangères. Aide à l'intégration.

02 97 47 44 47 - cleas.56@gmail.com

### **Solidarité et convivialité**

Association pour l'Avenir de la Nouvelle

Génération Lao. Solidarité et échanges

avec les populations du Laos

Béatrice Phouthonnessy - 02 97 45 43 49

p.beatrice56@orange.fr

### **Jardin partagé Ker Buzhug**

NOUVEAU

Derrière la résidence Signac (parc de Kérizac)

Jardiner ensemble, découvrir les légumes

et la permaculture. Partager les récoltes.

Béatrice Audran - 07 87 96 08 54

### **Association TAM-TAM 56**

Soutien et solidarité africaine. Pascal Choup -

06 68 24 60 47 - chpasser@hotmail.com

### **Association SELEA**

Solidarité et promotion la culture comorienne

Ahmed Mze Faridi - 07 68 27 06 80

djfaridi@hotmail.fr

## CENTRE SOCIOCULTUREL

HENRI-MATISSE

### TEMPS FORTS À RETENIR

**2024**

**Mercredi 4 septembre**

Portes ouvertes de 14h à 17h  
Accès aux partenaires  
et associations du quartier

**Du 28 octobre au 23 novembre**

L'automne solidaire,  
avec un temps fort  
le samedi 23 novembre

**Vendredi 22 novembre**

Repas des bénévoles

**Mercredi 11 décembre**

Spectacle de Noël  
pour les familles

**Samedi 14 décembre**

Noël à Ménimur

**2025**

**Samedi 22 mars**

Carnaval à Ménimur

**Samedi 28 juin**

Fête de Quartier  
(parc de Kérizac)

**Juillet-août 2025**

Jazz, sorties familles, camping  
familial, lectures vagabondes,  
petits débrouillards, animations  
parc de Kérizac, ciné plein air...

