

VANNES



CENTRE SOCIOCULTUREL

LE ROHAN

PROGRAMME 2024 - 2025

**Lieu d'animation sociale
et culturelle : ouvert
à tous et pour tous !**

Met en œuvre des projets
avec la participation des habitants

Organise des activités tout public
et propose des services aux familles

Met à disposition des salles
pour les fêtes familiales

Apporte un soutien
à la vie associative du quartier

CENTRE SOCIOCULTUREL LE ROHAN
Site de Rohan - 80 rue de Rohan
Site de la Madeleine - 11 rue de Sainte-Anne
Insta facebook : CS Le Rohan Vannes



INFOS PRATIQUES

Tarifs des activités
du centre socioculturel
En fonction du quotient familial,
calculés à l'Accueil unique
22 avenue Victor-Hugo
02 97 01 65 10

Pour vos démarches familiales
vous pouvez également vous
connecter sur le portail :
www.espace-citoyens.net/
Vannesetvous@espace-citoyens

ACCUEIL DU PUBLIC

Du lundi au jeudi de 8h30
à 12h et de 13h30 à 18h,
le vendredi de 8h30 à 12h
et de 13h30 à 17h30.

Permanence d'accueil
fermée le lundi après-midi.

Ouverture en soirée
et le samedi en fonction
des activités.

ÉDITO

Voici la rentrée et avec elle le lancement des nouvelles activités au centre socioculturel. Toute l'équipe a préparé des ateliers, des rencontres, des sorties, des loisirs pour tous les âges et tous les goûts. J'espère que vous aurez plaisir à y participer tout au long de l'année.

Je vous souhaite une bonne rentrée !



David ROBO
Maire de Vannes
Maer Gwened

Setu erru an distro ha getañ ar mare da roñ lañs da obererezhioù nevez er greizenn sokiosevenadurel. Ar skipailh en e bezh zo bet é prientiñ deoc'h atalieroù, kejadennoù, pourmenadennoù, diverrañsoù evit an holl oadoù hag an holl c'hoantoù. Spi am eus ho po plijadur é kemer perzh enne a-hed ar blez.

Un distro mat a hetan deoc'h !



PÔLE ENFANCE

ACCUEIL DE LOISIRS 6 À 10 ANS

Inscriptions à partir du 10 septembre
et accueil à partir du 18 septembre
(accueil possible à partir de 13h30).

Les mercredis de 14h à 17h.

VACANCES SCOLAIRES

14h - 17h ou journée continue.
Ateliers créatifs, activités sportives
et culturelles, sorties diverses.
Programme détaillé, tarifs et modalités
d'inscription à l'accueil.

ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE DU CP AU CM2 - GRATUIT

Les lundis de 16h45 à 18h.
Atelier parents-enfants.
«J'apprends à lire et écrire».
Les mardis et jeudis de 16h45 à 18h15.

PÔLE JEUNESSE

ACCUEIL DE LOISIRS « ESPACE JEUNES » - 11 À 17 ANS

Renseignements au 07 63 17 11 55.

SITE DE LA MADELEINE

Départ et retour en péribus depuis Rohan.
Inscriptions à partir du 9 septembre
et accueil à partir du 18 septembre
accueil possible à partir de 13h30.
Les mercredis et samedis, de 14h à 17h.
Les vendredis :
De 17h à 20h : multisports
De 20h à 21h30 : soirée ados

VACANCES SCOLAIRES

De 14h à 17h.
Sortie à la journée.
Programme détaillé, tarifs
et modalités d'inscription à l'accueil.
Cotisation annuelle de 5,15 €
puis tarifs selon l'activité.

AIDE À LA RÉALISATION DE PROJETS JEUNES « LA JUNIOR ASSOCIATION »

Les animateurs accompagnent les jeunes
à concrétiser leurs idées et leurs projets
(sorties spectacles, manifestations sportives,
séjours...), de l'élaboration leur mise en œuvre.

ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE DE LA 6^E À LA 3^E - GRATUIT

SITE DE ROHAN
Les mardis et jeudis de 16h45 à 18h15.



OPÉRATION

« ARGENT DE POCHE » DE 16 À 21 ANS

Renseignements au 06 24 54 67 54.

Un moyen de gagner un peu d'argent en étant utile à la collectivité.

Chantiers collectifs le mercredi ou samedi avec l'équipe d'animateurs (nettoyage des espaces verts et des entrées d'immeuble, distribution de dépliants...) pour une rétribution de 15 € les 3h.

PROMENEUR DU NET

Dans le cadre du dispositif Promeneur du net en partenariat avec la CAF du Morbihan, les animateurs jeunesse maintiennent une présence éducative sur les réseaux sociaux.

Vous pouvez donc les contacter aux adresses suivantes :

FaceBook : Radouan Rohan

Coralie Le Rohan

Instagram : radouan_rohan

Coralie Le Rohan

Snapchat : Radouan.RohanPDN

Coralie Le Rohan

PÔLE ADULTE - FAMILLE

SORTIES INTERGÉNÉRATIONNELLES

Organisées tout au long de l'année selon vos envies et idées partagées entre habitants. Demandez le programme !

Tarifs suivant quotients ville de Vannes.

ACCOMPAGNEMENT DES FAMILLES

Vous rencontrez une difficulté dans votre vie quotidienne (parentalité, alimentation, droits, préparation des vacances) ?

Vous souhaitez être informé ou accompagné dans vos démarches (administratives, gestion du budget, recherche d'adresses utiles) ?

Une conseillère en économie sociale et familiale vous accueille du lundi au vendredi sur rendez-vous au 06 24 54 67 22.
contact.cslerohan@marie-vannes.fr

SITE DE ROHAN

ATELIER SPORT SANTÉ POUR ELLES - GRATUIT

Besoin d'un atelier pour vous remettre en forme ? Venez rejoindre notre groupe de sportives, vous serez guidée pas à pas par notre coach Joao. Tous les mardis de 14h à 16h.

ATELIER @ - GRATUIT

Organisés tout au long de l'année, les ateliers numériques sont prévus selon vos besoins. Venez avec votre smartphone ou autre outil numérique portable, l'animatrice vous guidera pas à pas dans leur utilisation. Les vendredis de 10h à 12h - dates précisées dans le programme trimestriel.

ATELIER SANTÉ BIEN-ÊTRE - GRATUIT

Régulièrement proposés par le centre, à des dates précisées dans le programme trimestriel, ces moments vous permettront de poser des questions sur votre santé physique et psychique, de vivre des moments de détente ou d'énergie auprès de professionnels entièrement dédiés à vos questionnements.



ATELIER « LA CAUSERIE DES PARENTS » - GRATUIT

Offrez-vous un moment convivial autour d'un thé ou d'un café, pour échanger et partager votre expérience de parents ou trucs et astuces pour améliorer votre quotidien. Les jeudis de 9h30 à 11h30. Dates précisées dans le programme trimestriel.

RANDONNÉES THÉMATIQUES - GRATUIT

Une sortie trimestrielle encadrée par la conseillère en économie sociale et familiale et les partenaires. Le calendrier et les thématiques souhaitées sont à construire avec vous !

JARDIN PARTAGÉ - GRATUIT

Venez partager des moments de détente, d'efforts et d'apprentissage autour des différentes cultures potagères et horticoles. Des ateliers vous seront proposés tout au long de l'année. Accès libre, clés disponibles à l'accueil du centre.

ATELIERS PARENTS & ENFANTS - GRATUIT

Venez passer des moments privilégiés avec vos enfants, un animateur vous accompagnera dans la réalisation des activités et des jeux faciles à reproduire chez vous. Un mercredi par mois, de 10h à 12h - Dates précisées dans le programme trimestriel.

SITE DE LA MADELEINE

ATELIER CUISINE REPAS PARTAGÉ - GRATUIT

Venez partager une fois par mois, un repas dans une ambiance conviviale et écoresponsable en partenariat avec l'épicerie solidaire. Vendredi de 10h à 15h - dates précisées dans le programme trimestriel.

ATELIER PASSE TEMPS - GRATUIT

Moments détente autour de loisirs créatifs, de jeux de société et d'échanges pour favoriser les liens et rompre l'isolement. Tous les jeudis de 14h à 16h.

CLUB MÉMOIRE TARIFS SELON QUOTIENT

« Vous oubliez vos clés ? Vous perdez vos lunettes ? Pas de panique ! Venez rejoindre l'atelier (des trous de) mémoire ! Vous stimulerez vos neurones par des exercices ludiques dans un groupe sympathique sans complexe, où règnent la joie et la bonne humeur ! ». Tous les lundis et mardis, de 14h à 16h.

ACCOMPAGNEMENT DES FAMILLES - GRATUIT

Vous rencontrez une difficulté dans votre vie quotidienne (parentalité, alimentation, droits, préparation des vacances) ? Vous souhaitez être informé ou accompagné dans vos démarches (administratives, gestion du budget, recherche d'adresses utiles) ? Une conseillère en économie sociale et familiale vous accueille du lundi au vendredi sur rendez-vous au 06 24 54 67 22. contact.cslerohan@marie-vannes.fr



PÔLE VIE DE QUARTIER

CONSULTATION DIÉTÉTIQUE

Sur rendez-vous. Conseils d'une diététicienne du Relais prévention santé - gratuit

Le Bouquin Laurence

02 97 62 69 47

relais_preventionsante@mairie-vannes.fr

Le 1^{er} lundi du mois, de 13h30 à 17h.

Site de Rohan.

ASSOCIATION SOLIDARITÉS NOUVELLES FACE AU CHOMAGE

Accompagnement, en binôme, de personnes en recherche d'emploi. Aide dans la définition et la réalisation d'un projet professionnel, la mise en place des outils de recherche (CV, courrier...). Soutien moral et aide dans les démarches. Gratuit.

Le Texier Didier

06 45 49 87 64

sncgroupevannes@hotmail.com

Le lundi, 1 fois par mois de 10h à 12h

Site de Rohan

COLLECTIF HABITANTS

Vous souhaitez contribuer à la vie du centre ?

Vous êtes bienvenus au sein du Collectif habitants qui se réunit régulièrement pour préparer les divers évènements du centre. N'hésitez pas à vous faire connaître auprès de l'accueil du centre !

ASSOCIATION KEIÑAN

Vous souhaitez améliorer la dynamique de territoire en animant et faisant vivre un réseau de «parents» multiculturel, développer convivialité et solidarité, participer à la vie de quartier à travers la réalisation de projets concerts en relation ou non avec les partenaires associatifs et institutionnels ? Venez rejoindre notre association de parents usagers du centre socioculturel Le Rohan.

Adhésion mensuelle : 5€

Renseignements auprès de Stéphanie
au 06 51 71 57 30

HALL D'EXPOSITION

Vous avez un talent caché...

Le hall du centre social est à votre disposition gratuitement pour le mettre en valeur. N'hésitez pas à contacter l'accueil du centre social.

SOUTIEN À LA VIE ASSOCIATIVE

Conseils, accompagnement de projets, mise à disposition de salle, aides logistiques...

LOCATION DE SALLES AUX USAGERS

Location de salles pour des fêtes ou réunions de familles, (sauf mariages et fêtes religieuses).



VIE ASSOCIATIVE

Les associations sont hébergées au centre social, veuillez les consulter pour toutes demandes de tarifs ou d'organisation.

SITE DE ROHAN

TAIJI QUAN

TAÏ-CHI ÉCOLE YANG

Le mercredi, de 19h à 22h

Pietri Christophe - 07 70 59 90 58

Tarif spécifique réservé aux usagers du centre.

Une attestation vous sera fournie sur demande.

HARMONY FORME

YOGA-PILATE

Le lundi, de 18h30 à 19h45.

Huet 06 62 06 06 99

Lefranc 06 78 37 05 50

harmonyforme56@gmail.com

COUNTRY PARTNER

DANSE COUNTRY

Le jeudi, de 18h45 à 22h15.

Perrier Jean-Yves - 06 13 23 24 38

jeanyves.saxo@wanadoo.fr

LOISIRS ET SPORTS POUR TOUS

GYM ADAPTÉE SÉNIORS/SANTÉ

Le lundi et vendredi 9h15 à 12h15.

Bodiguel Annick 06 73 95 37 87

loisirssportsvannes@gmail.com

SITE DE LA MADELEINE

HARMONY FORME

STRETCH - PILATE

Le lundi de 18h30 à 20h30.

Huet 06 62 06 06 99

Lefranc 06 78 37 05 50

harmonyforme56@gmail.com

BABYNOUNOUS

Le mardi de 9h30 à 11h45.

Échange entre assistantes maternelles,

parents et enfants

Jugon Brigitte - 06 15 90 31 80

asso@babynounous.com

LES MOTS DES FAMILLES

Le mercredi de 13h30 à 18h.

Permanence d'écoute psychologique

sur rendez-vous et 18h à 21h

Accueil des familles. Gratuit

Le Carpentier Dorothée - 06 52 56 04 50

CENTRE SOCIOCULTUREL

LE ROHAN

TEMPS FORTS À RETENIR

Mercredi 11 septembre
de 14h à 17h

Portes ouvertes et inscriptions

Samedi 14 septembre
de 9h30 à 18h

Report du Trophée Goal (mai)

Mercredi 25 septembre à 17h

Venez découvrir les composteurs
de bio déchets

Les 12 et 13 octobre 2024
et les 17 et 18 mai 2025

Week-ends en famille

Vendredi 22 novembre
de 19h à 22h

Repas des bénévoles

Vendredi 20 décembre
de 19h à 22h

Fête de fin d'année

Samedi 22 mars 2025

Carnaval à Ménimur

Mars 2025

Osez l'égalité avec de
nombreuses animations

Samedi 7 juin 2025
de 9h à 18h

Trophée Goal

Samedi 5 juillet 2025
de 14h à 21h30

Fête de quartier

