







## GOUTER du Mercredi 2 Octobre 2024

	arachide	celeri	crustacés	fruits à coques	gluten	lait	lupin	mollusque	moutarde	oeuf	poisson	sesame	soja	sulfites
COMPOTE GOUTER														
Pain de mie				T	X	T				T		T	T	











## DEJEUNER du Mercredi 9 Octobre 2024

	arachide	celeri	crustacés	fruits à coques	gluten	lait	lupin	mollusque	moutarde	oeuf	poisson	sesame	soja	sulfites
Concombre feta						X			X					X
Moussaka maison														
Fruit de saison														
Yaourt à la grecque						X								
Salade									X					X



## GOUTER du Mercredi 9 Octobre 2024

	arachide	celeri	crustacés	fruits à coques	gluten	lait	lupin	mollusque	moutarde	oeuf	poisson	sesame	soja	sulfites
Confiture fraise														
Pain de mie				T	X	T				T		T	T	





## DEJEUNER du Vendredi 11 Octobre 2024

	arachide	celeri	crustacés	fruits à coques	gluten	lait	lupin	mollusque	moutarde	oeuf	poisson	sesame	soja	sulfites
Radis noir râpé AB									X					X
Filet de poisson frais sauce crustacés		X	X		X	X					X			
Poisson frais sauce citronnée					X	X					X			X
Boulgour épinards		T			X	X								
Fruit de saison														
riz au lait bio pot 100g				T	T	X				T				







## DEJEUNER du Jeudi 17 Octobre 2024

	arachide	celeri	crustacés	fruits à coques	gluten	lait	lupin	mollusque	moutarde	oeuf	poisson	sesame	soja	sulfites
Panais rapés bio bq f.									X					X
Chili con carne MAISON	T	X		T	T				T			T		
Riz pilaff		X												
Gateau chocolat haricots rouges	T			T	T	X				X			X	