

Programme

elles

féminin pluriel  
mars 2025

  
PRÉFET  
DU MORBIHAN  
*Liberté  
Égalité  
Fraternité*



DANS LE CADRE  
DE LA JOURNÉE  
INTERNATIONALE  
DES DROITS DES FEMMES





elles

féminin pluriel

mars 2025

## À Vannes,

nous nous engageons en faveur de l'égalité entre les femmes et les hommes dans l'ensemble de nos politiques publiques. Nous favorisons aussi les événements qui portent une ambition forte pour que toutes les femmes puissent trouver leur place dans notre société. Ainsi, du 27 février au 29 mars 2025, afin de prolonger l'impact de la Journée internationale des droits des femmes, «Elles féminin pluriel» propose un programme riche visant notamment à lutter contre les stéréotypes et les violences. Théâtre, concerts, expositions, lectures, ateliers se déploient partout dans la ville pour faire bouger les lignes et faire progresser l'égalité.



**David Robo**  
Maire de Vannes  
Maer Gwened



**Jeudi 27 février, 14h**

## **ATELIER « MES ÉMOTIONS J'EN FAIS QUOI ? LES MIENNES ET CELLES DES AUTRES... »**

**Centre socioculturel Le Rohan**

Venez-vous mettre en mouvement, identifier et échanger sur vos ressentis avec le Relais prévention santé et la CESF du centre socioculturel.

Gratuit sur inscription à [contact.cslerohan@mairie-vannes.fr](mailto:contact.cslerohan@mairie-vannes.fr). Durée 2h

**1<sup>er</sup> - 29 mars EXPOSITION COLOSSALE**

**Médiathèque de Beaupré-Tohannic**

Venez découvrir *Colossale*, une série BD née sur la plateforme Webtoon avant de paraître en papier. Au fil des épisodes, Diane Truc et Rutile abordent des sujets forts comme l'acceptation de soi, le rapport à la famille ou encore la peur de l'autre. Elles prennent ainsi plaisir à déconstruire les stéréotypes de genre et à dénoncer le culte des apparences et de l'argent.

Tout public - Entrée libre aux horaires de la médiathèque.

**Lundi 3 mars, 14h**

## **JEU « LE DROIT DES FEMMES D'HIER À AUJOURD'HUI »**

**Centre socioculturel Le Rohan**

Venez jouer et découvrir l'évolution des droits des femmes, avec le CIDFF et la CESF du centre socioculturel.

Tout public. Gratuit sur inscription à [contact.cslerohan@mairie-vannes.fr](mailto:contact.cslerohan@mairie-vannes.fr)

Durée 2h

**Mardi 4 mars, 14h**

## **ATELIER « SORS TES BASKETS »**

**Centre socioculturel Le Rohan**

Venez à cet atelier sportif réservé aux femmes de tous âges pour vous remettre en mouvement et prendre confiance en vous.

Gratuit sur inscription à [contact.cslerohan@mairie-vannes.fr](mailto:contact.cslerohan@mairie-vannes.fr). Durée 2h

## **POUR VOUS REPÉRER :**

CIDFF : Centre d'information sur les droits des femmes  
et des familles du Morbihan

CESF : Conseillère en économie sociale et familiale



**Mercredi 5 mars, 14h**

## **ATELIER DE SELF-DEFENSE + GROUPE DE DISCUSSION**

Site de la Madeleine, 11 rue Sainte-Anne

Cet atelier, animé par le Comité départemental SBF 56 (Savate boxe française) et par la psychologue Elen Le Cam est réservé aux femmes. Il vous permettra de prendre confiance en vous et de mieux appréhender les situations de violence de la vie quotidienne pour pouvoir réagir.

Gratuit sur inscription à [contact.cslerohan@mairie-vannes.fr](mailto:contact.cslerohan@mairie-vannes.fr). Durée 2h

**Jeudi 6 mars, 9h**

## **ATELIER PARENT'AISE**

Centre socioculturel Le Rohan

Cet atelier d'échanges entre parents et grands-parents vous est proposé en lien avec l'association AMPER pour développer la confiance en sa parentalité, « comment j'aide mon enfant à développer une image positive de lui-même ? ».

Gratuit sur inscription à [contact.cslerohan@mairie-vannes.fr](mailto:contact.cslerohan@mairie-vannes.fr). Durée 2h20

**Vendredi 7 mars, 18h30**

## **PROJECTION UNE FRANÇAISE À KABOUL, L'AVENTURE D'UNE VIE**

Médiathèque du Palais des arts, salle 112

Film de Charlotte Erlih et Marie-Pierre Camus, 2023.

Première Française à avoir épousé un Afghan en 1928 et à s'être installée à Kaboul, Elizabeth Naim Ziai s'est battue toute sa vie pour l'émancipation des femmes dans son pays d'adoption. Son aventure méconnue permet de revisiter une époque où l'Afghanistan s'ouvrait, où le sort des femmes s'améliorait considérablement.

Tout public. Gratuit, sur inscription. Durée 54 min,

s suivie d'un échange avec la réalisatrice

**Vendredi 7 mars, 14h « MEUFS ! OSONS L'IA ! »**

UBS Vannes - Campus de Tohannic

Une étude américano-danoise (2024) révèle que les femmes sont 20 % moins susceptibles d'utiliser ChatGPT que les hommes dans la même profession. Pourtant, l'enjeu est crucial : 80 % des travailleuses occupent des postes potentiellement exposés à l'automatisation via l'IA générative, contre 58 % des hommes. Cet atelier s'adresse aux débutantes en emploi, en recherche d'emploi, entrepreneuses, salariées et étudiantes. Il vise à démystifier l'IA, renforcer la confiance des participantes et donne les premières clés pratico-pratiques pour tester les outils d'IA en conscience et avec efficacité.

Animation : Bénédicte Lanfrey.

Durée 3h. Gratuit sur inscription via ce QR Code





**Samedi 8 mars, 14h30**

## **LECTURES NI FILLE NI GARÇON !**

**Médiathèque de Ménimur**

La médiathèque vous propose des lectures d'histoires décomplexées pour lutter contre les clichés.

Public : 4-6 ans. Entrée libre. Durée 1h

**Samedi 8 mars, à partir de 12h**

## **VILLAGE REVENDICATIF POUR L'ÉGALITÉ POUR TOUTES ET TOUS**

**Esplanade Simone-Veil**

Village qui regroupe 11 organisations vannetaises (CIDFF, Action Aids, Solidaire 56, Attac 56, FSU, Liberty Max, CFDT, Cimade, On veut du soleil, CGT, Café des femmes, Sois Olympe, Noutoutes Vannes...) pour sensibiliser sur la lutte pour les droits des femmes, l'égalité et la justice.

**Lundi 10 mars, 14h**

## **ENSEMBLE, LUTTONS CONTRE LES VIOLENCES**

**Centre socioculturel Le Rohan**

Venez jouer avec le CIDFF et la conseillère en économie sociale et familiale du centre afin de trouver les repères pour construire des relations saines et respectueuses.

Gratuit sur inscription à [contact.cslerohan@mairie-vannes.fr](mailto:contact.cslerohan@mairie-vannes.fr). Durée 2h

**Mardi 11 mars, 14h**

## **ATELIER « QUESTIONS DE FEMMES »**

**Centre socioculturel Le Rohan**

Venez échanger et poser toutes vos questions aux professionnelles du Relais prévention santé, du Centre de santé sexuelle.

Une sage-femme, une conseillère conjugale et une juriste seront là pour vous.

Gratuit sur inscription à [contact.cslerohan@mairie-vannes.fr](mailto:contact.cslerohan@mairie-vannes.fr). Durée 2h

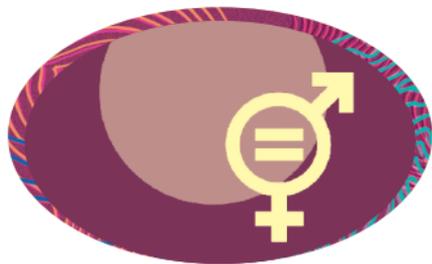
**Mercredi 12 mars, 14h**

## **L'ÉGALITÉ C'EST QUOI ?**

**Centre socioculturel Le Rohan**

Projet artistique intergénérationnel de Light painting avec les accueils de loisirs du centre et la Maison du droit, sur le thème « L'égalité c'est quoi ? ».

Réservé au public du centre. Durée 3h



**Jeudi 13 mars, 18h30**

## LECTURE ET MISE EN SCÈNE « HISTOIRES CROISÉES »

Palais des arts, salle 112

Avec un groupe de femmes, la Compagnie des voix a travaillé pendant plusieurs semaines à la mise en mots et en scène d'expériences de violences vécues. Cette représentation sera suivie d'un temps d'échange mené par le CIDDF et la préfecture du Morbihan.

Gratuit sur inscription [contact.cslerohan@mairie-vannes.fr](mailto:contact.cslerohan@mairie-vannes.fr).

À partir de 15 ans. Durée 1h30

**13 mars & 17 avril, 18h**

## FRESQUE DU SEXISME

Au Prisme

Expérience coopérative et pédagogique de 3h qui vise à mieux comprendre l'impact des stéréotypes de genre, identifier les dynamiques qui alimentent le cercle vicieux des inégalités, ouvrir des espaces de partage et cultiver l'écoute empathique, et gagner en pouvoir d'agir pour enrayer la mécanique sexiste.

Gratuit, sur inscription, [lien pour les inscriptions](#)

**Jeudi 13 mars, 15h**

## LA PAUSE MUSÉE VENEZ DÉCOUVRIR LE MÉTIER DE RÉGISSEUSE D'ŒUVRE

Musée des beaux-arts La Cohue

En lien avec l'exposition Les dessous des musées, La pause musée est l'occasion de rencontrer un professionnel du musée, un jeudi par mois. Il vous présente son métier, ses missions et son rôle dans les projets en cours. En mars, c'est une femme qui sera mise à l'honneur : Sophie de Grande, régisseuse des œuvres, vous présentera son métier.

Tarif 5 € (3 € tarif réduit / gratuit moins de 26 ans). Durée 1h

**15 & 16 mars, à partir de 10h**

## SALON TALENTS DE FEMMES, 6<sup>e</sup> ÉDITION

Palais des arts et des congrès

Organisé par le club Soroptimist international de Vannes, ce salon verra 70 exposantes, artistes et artisanes professionnelles, proposer leurs créations : bijoux, céramique & poterie, déco maison, illustration, textile, sculpture, maroquinerie... Une belle mise à l'honneur des talents de femmes.



**Lundi 17 mars, 10h**

## **ATELIER « ON SE FAIT PLAISIR AU MAGASIN PARTAGE »**

4 bis rue Poterne

Les CESF des centres socioculturels Le Rohan et Vallons de Kercado vous accompagnent au magasin Partage pour prendre du temps pour vous et vous faire chouchouter le temps d'une matinée.

Gratuit sur inscription à [contact.cslerohan@mairie-vannes.fr](mailto:contact.cslerohan@mairie-vannes.fr). Durée 2h

**Lundi 17 mars, 14h-16h**

## **PERMANENCE JURIDIQUE DU CIDFF**

Centre socioculturel Le Rohan

Venez posez toutes vos questions à une juriste spécialiste du droit des femmes.

Gratuit sans RV

**Mardi 18 mars, 14h**

## **ATELIER « SORS TES BASKETS »**

Centre socioculturel Le Rohan

Venez à cet atelier sportif réservé aux femmes de tous âges pour vous remettre en mouvement et prendre confiance en vous.

Gratuit sur inscription à [contact.cslerohan@mairie-vannes.fr](mailto:contact.cslerohan@mairie-vannes.fr)

Durée 2h

**Mercredi 19 mars, 14h**

## **L'ÉGALITÉ C'EST QUOI ?**

Centre socioculturel Le Rohan

Projet artistique intergénérationnel de Light painting avec les accueils de loisirs du centre et la Maison du droit sur le thème « L'égalité c'est quoi ? ».

Réservé au public du centre. Durée 2h

**Jeudi 20 mars, 9h**

## **ATELIER PARENT'AISE**

Centre socioculturel Le Rohan

Cet atelier d'échanges entre parents et grands-parents vous est proposé en lien avec l'association AMPER pour développer la confiance en sa parentalité, « comment j'aide mon enfant à développer une image positive de lui-même ? ».

Gratuit sur inscription à [contact.cslerohan@mairie-vannes.fr](mailto:contact.cslerohan@mairie-vannes.fr). Durée 2h20



**Vendredi 21 mars, 9h**

## **BEAUTÉ AU NATUREL, UN MOMENT POUR PRENDRE SOIN DE SOI + PIQUE-NIQUE**

**Centre socio-culturel Le Rohan**

Venez prendre un moment pour vous et apprenez à confectionner vos produits de beauté à petits prix. Ce temps sera suivi, pour celles et ceux qui le souhaitent, par un pique-nique débat.

Gratuit sur inscription à [contact.cslerohan@mairie-vannes.fr](mailto:contact.cslerohan@mairie-vannes.fr)

Durée 5h

**Vendredi 21 mars, 18h15**

## **MONOPOLY DES INÉGALITÉS**

**Centre socioculturel Le Rohan**

Vous êtes certains et certaines d'être au top en matière d'égalité ? Venez-vous remettre en question et jouer au Monopoly des inégalités avec les équipes de la Prévention spécialisée et de la Maison du droit.

Gratuit sur inscription à [contact.cslerohan@mairie-vannes.fr](mailto:contact.cslerohan@mairie-vannes.fr). Durée 2h45

**Samedi 22 mars, 14h-16h30**

## **CONFÉRENCE-DÉBAT ENSEMBLE POUR LE CŒUR DES FEMMES**

**Maison des associations**

Savez-vous que les maladies cardiovasculaires sont la première cause de mortalité des femmes, six fois plus que le cancer du sein, et tuent 200 femmes par jour en France ?

Le club Soroptimist international Vannes vous invite à cette conférence-débat animée par un cardiologue sur les maladies cardiovasculaires des femmes, leur prévention, leur prise en charge... Des ateliers de prévention seront également proposés (diététique, sport, sommeil, stress...) ainsi qu'une initiation au massage cardiaque pour faire face aux situations d'urgence.

Durée 2h30

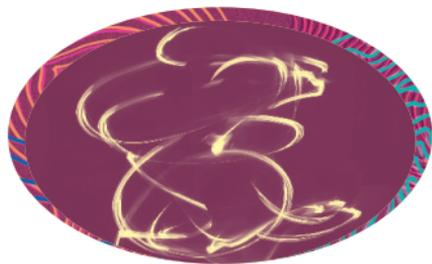
**Lundi 24 mars, 14h-16h**

## **PERMANENCE JURIDIQUE DU CIDFF**

**Centre socioculturel Le Rohan**

Venez posez toutes vos questions à une juriste spécialiste du droit des femmes.

Gratuit sans RV



**Mardi 25 mars, 14h**

## **ATELIER « SORS TES BASKETS »**

**Centre socioculturel Le Rohan**

Venez à cet atelier sportif réservé aux femmes de tous âges pour vous remettre en mouvement et prendre confiance en vous.

Gratuit sur inscription à [contact.cslerohan@mairie-vannes.fr](mailto:contact.cslerohan@mairie-vannes.fr).

Durée 2h

**Mercredi 26 mars, 16h**

## **VERNISSAGE LIGHT PAINTING L'ÉGALITÉ C'EST QUOI ?**

**Centre socioculturel Le Rohan**

Ce vernissage du projet intergénérationnel de Light painting mené avec les accueils de loisirs du centre sera suivi d'une surprise des enfants ! Soyez nombreux.

Gratuit sur inscription à [contact.cslerohan@mairie-vannes.fr](mailto:contact.cslerohan@mairie-vannes.fr)

**Mercredi 26 mars, 16h**

## **RENCONTRE & ATELIER DESSIN**

## **CRÉATION DE PERSONNAGE WEBTOON AVEC DIANE TRUC**

**Médiathèque de Beaupré-Tohannic**

Venez créer votre propre personnage en webtoon. Diane Truc, animatrice 2D, scénariste et illustratrice de *Colossale*, vous donnera quelques astuces de dessin. En 2020, elle a remporté le concours de webtoon avec la bande dessinée *Colossale*, en compagnie de Rutilé, coscénariste.

Suivis d'une dédicace à 18h30 en partenariat avec la librairie Au jardin des bulles.

Public : plus de 11 ans

Gratuit, sur inscription à partir du 25 février

Durée 2h



# Mise à l'honneur de femmes artistes

1<sup>er</sup>-29 mars

## EXPOSITION PRENDRE ET SURPRENDRE

Médiathèque du Palais des arts

Exposition-jeu inspirée des albums de Lucie Félix *Deux yeux*, *Après l'été* et *Prendre et donner* (éd. Les Grandes personnes). Ici ce sont les enfants qui font et transforment l'exposition à partir du principe tout simple des puzzles à encastrement. On attrape, on touche, on découvre, on apprend, on s'émerveille en s'amusant à deviner et comprendre ce drôle de jeu de cache-cache. Au fil des tableaux, l'histoire se construit tout doucement. Dans le cadre du programme Déclic "Expression livre" de GMVA.

Public : dès 1 ans

Entrée libre aux horaires de la médiathèque

Mardi 4 mars, 18h

## LECTURE MUSICALE SUR LES PAS DE MARIE LE FRANC

Médiathèque du Palais des arts

Virginie et Cécile, musicienne et lectrice vous invitent à un voyage littéraire, dans le temps, sur les pas de la romancière Marie Le Franc, écrivaine et voyageuse.

Marie Le Franc, Bretonne d'origine et Canadienne d'adoption, a séduit le cœur des deux artistes et c'est ainsi qu'elles redonnent voix à travers la lecture d'extraits de quatre romans mise en musique à la harpe et en chansons.

Public : Tout public. Gratuit, sur inscription. Durée 1h

Mercredi 5 mars, 10h

## ATELIER TOC TOC TOC - AVEC LUCIE FÉLIX

Médiathèque du Palais des arts

L'atelier TOC TOC TOC est un moment de jeu libre et de lecture, un mélange de sérieux et de fantaisie si naturel chez les enfants. Les livres nous servent de chemin, de murs et de fenêtres, de jardin ou de forêt, de piste de décollage. Ils nous rapprochent, sur les genoux, dans les bras.

À chacun de construire son nid, élargir la vue à sa fenêtre, trouver son équilibre.

Dans le cadre du programme Déclic « Expression livre » de GMVA.

Public : de 6 mois à 2 ans, 1 adulte par enfant

Gratuit, sur inscription. Durée : de 50 à 60 min



**Samedi 8 mars, 18h**

## **CONCERT LES HISTOIRES DE CLARA**

**Conservatoire, auditorium des Carmes**

Clara Schumann dit d'elle « il fut un temps où je croyais posséder un talent créateur mais je suis revenue de cette idée. Une femme ne doit pas prétendre composer. Aucune encore a été capable de le faire, pourquoi serais-je une exception ? Il serait arrogant de croire cela, c'est une impression que seul mon père m'a autrefois donnée » (1839). Une création unique et originale sur l'histoire de la pianiste-compositrice Clara Schumann, mêlant musique et théâtre, où artistes, élèves et enseignantes du conservatoire partageront la scène. Proposée par le Trio Osmose et la classe de clarinette du conservatoire.

**Samedi 8 mars, 20h**

## **CONCERT LES DIVAS DE LA MÉDITERRANÉE, CAMÉLIA JORDANA**

**Scènes du golfe, Palais des arts**

Qui mieux que Camélia Jordana pouvait rendre hommage aux grandes divas de la Méditerranée ? Le velours de sa voix en porte assurément l'héritage tout comme celles de ses prestigieuses invitées d'un soir.

Tarifs et réservation Scènes du golfe

**Mardi 11 mars, 20h**

## **CONCERT ROOTS, DOMINIQUE FILS AIMÉ**

**Scènes du golfe, Palais des arts**

Malgré son exportation massive de chanteuses québécoises à voix, le Canada reste une terre de jazz. Dominique Fils-Aimé en est sa nouvelle égérie qui tourneboule la scène musicale internationale.

Tarifs et réservation Scènes du golfe. Durée 1h30

**Jeudi 13 mars, 18h**

## **RENCONTRE LITTÉRAIRE AVEC SOPHIE BERGER**

**Médiathèque de Kercado**

Autrice lauréate du Prix Ville de Vannes lors du salon Livr'à Vannes 2024 pour son premier roman *Banc de brume* (Gallimard), Sophie Berger est également réalisatrice son, travaillant aussi bien pour la radio (France culture, Arte) que pour le spectacle vivant. Cette rencontre est l'occasion unique de découvrir son univers sur le plan littéraire comme sonore. La rencontre sera suivie d'une dédicace avec la librairie L'Archipel des mots.

Tout public. Gratuit, Sur inscription. Durée 1h30



**13 & 14 mars, 20h**

## THÉÂTRE, MUSIQUE **NIQUER LA FATALITÉ, ESTELLE MEYER**

Scène du golfe, Palais des arts

Estelle Meyer est de celles qui osent. S'engager, s'exposer, faire bouger les lignes. Forcément, elle admire Gisèle Halimi, pour ses combats, ses convictions, son féminisme qui l'ont aidée à tenir debout et à être la femme qu'elle est aujourd'hui...

au point même de lui parler, de se confier et de l'écouter *ad vitam æternam*.

Tarifs et réservation Scènes du golfe. Durée 1h45

**Vendredi 21 mars, 18h**

## SPECTACLE **ET POUR VOUS ? C'EST QUOI LA POÉSIE ?**

Médiathèque de Ménimur

La chorégraphe Peggy Bosc a conçu son spectacle en réponse à cette question, qui sonne comme une invitation. Issue d'un collectif auprès d'usagers des médiathèques, des librairies mais aussi d'auteurs, de poètes, de musiciens et de photographes, cette pièce poétique et chorégraphique est faite de toute la matière qu'elle a glanée lors de sa quête : poèmes, paroles, musiques, images, mots.

Avec ce solo, Peggy Bosc souhaite faire un parallèle entre l'écriture chorégraphique et l'écriture poétique, entre la danse et la poésie. Venez le découvrir et partager votre point de vue.

Dans le cadre du Printemps des poètes 2025.

Public : plus de 10 ans. Entrée libre. Durée 1h15

**Dimanche 23 mars, 17h**

## CONCERT SPECTACLE **ZIGGY STARDUST, LEONIE PERNET**

Scènes du golfe, Palais des arts

Avec Léonie Stardust, extraterrestre non binaire, finis les lendemains qui chantent. Nous sommes en 2033 et l'humanité n'a plus que cinq ans à vivre. C'est à un drôle de retour vers le futur que nous convie la chanteuse et musicienne Léonie Pernet en revisitant *Ziggy Stardust and the Spiders from Mars*, l'album culte de David Bowie. Électro chic.

Tarifs et réservation Scènes du golfe. Durée 1h15



27-28 mars, 20h

## THÉÂTRE LE RENDEZ-VOUS, CAMILLE COTTIN

Scènes du golfe, Palais des arts

Adapté et mis en scène par Jonathan Capdevielle d'après *Jewish cock*, le roman culte de Katharina Volckmer, ce rendez-vous est celui que prend Camille Cottin pour changer de sexe... et se mettre à nue.

Il est des endroits plus douillets pour raconter sa vie. Mais quand on est une jeune fille allemande en passe de devenir un jeune homme circoncis, se livrer au crâne dégarni de son gynécologue pendant qu'il vous examine n'a finalement rien d'embarrassant. Elle se raconte sans honte, se confie sur ce corps qui l'emprisonne et sur ses rêves hitlériens absurdes qui finissent par déstabiliser Jason son psy. Elle parle de son héritage familial, de la culpabilité d'être née sur les ruines d'un passé nazi, mais aussi d'un amour nommé K, rencontré dans les toilettes publiques et avec qui elle partage sa passion pour le théâtre. Camille Cottin excelle dans ce monologue grinçant aux antipodes du politiquement correct. Ici, l'humour noir côtoie la poésie et les dialogues décapent. Le franc-parler comme preuve d'une liberté enfin conquise.

Tarifs et réservation Scènes du golfe

Durée 1h20



## REPORTAGE À LA TILMA LE COEUR DES FEMMES

Plongez dans le quotidien de *la Tilma*, association vannetaise qui accompagne et héberge des femmes enceintes en difficulté. Une structure unique en Bretagne à découvrir en vidéo sur les réseaux sociaux de la ville et à écouter dans «Elles, son(t) d'ici», nouvelle série de podcasts tout au long du mois de mars.

# Pour vous repérer



- 1 Centre Le Rohan, 80 rue de Rohan
- 2 Esplanade Simone-Veil, rive droite du port
- 3 Maison des associations, 31 rue Guillaume-Le-Bartz
- 4 Magasin Partage, 4 bis rue Porte-Poterne
- 5 Médiathèque de Beaupré-Tohannic, 56 av. du Général-Delestraint
- 6 Médiathèque de Kercado, place de Cuxhaven
- 7 Médiathèque du Palais des arts, place de Bretagne
- 8 Médiathèque de Ménimur, 18 rue Marie-Laurencin
- 9 Musée des beaux-arts La Cohue, 15 place Saint-Pierre
- 10 Palais des arts & des congrès, place de Bretagne
- 11 Prisme, 4 place Albert-Einstein
- 12 Site de la Madeleine, 11 rue Sainte-Anne

# elles

féminin pluriel  
mars 2025