



PROGRAMME 2025 > 2026

CENTRES SOCIOCULTURELS

VANNES



MENTORISE





CENTRE SOCIOCULTUREL DE MÉNIMUR HENRI-MATISSE

Lieu d'animations sociales et culturelles, ouvert à tous et pour tous, il met en œuvre des projets avec la participation des habitants, organise des activités tout public et propose des services aux familles, met à disposition des salles pour les fêtes familiales, apporte un soutien à la vie associative du quartier.

Enfance

Accueil de loisirs 6-11 ans

Programme détaillé et modalités d'inscription à l'accueil. Activités d'éveil, ateliers créatifs, activités sportives, sorties diverses (Les P'tits loups 4-5 ans - les Bolidés 6-8 ans - les Aventuriers 9-11 ans):

→ Mercredis et vacances scolaires de 14h à 17h

Inscriptions au centre à partir du 3 septembre et démarrage de l'accueil de loisirs le 17 septembre.

Accompagnement à la scolarité

Classes de primaire (Début le 29 septembre)

→ Lundis, mardis et jeudis de 16h45 à 18h

Animation de rue

Rendez-vous devant l'aire de jeux.

Placée sous la responsabilité des parents.

Activités gratuites.

Vélo-ludo :

→ Mercredis et samedis de 14h30 à 17h30

Découverte du tennis avec le VMTC :

→ Mercredis à partir de 14h

Jeunesse

Accueil de loisir & Espaces jeunes

ALSH (Accueil de loisirs sans hébergement)

11-17 ans. En accès libre et gratuit pour échanger, évoquer vos projets ou se distraire (baby-foot, ping-pong, jeux de société, soirées à thème...) (démarrage le 17 septembre) :

→ Mercredis et pendant les vacances scolaires de 14h à 18h

→ Vendredi de 17h à 19h

→ Samedi de 13h30 à 17h30

Accueil adolescents à partir de 14 ans

À l'Espace jeunes, accompagnement

de projets, écoute, studio son... :

→ Vendredi soir de 20h à 22h

Activités pour les jeunes

Studio son

Sur projet : création musicale assistée par ordinateur, enregistrement et mix des morceaux de vos compositions.

Inscription sur rendez vous.

Atelier bricolage

Atelier créatif ouvert à toutes et à tous :

→ Mercredi de 14h à 16h.

Atelier de boxe éducative

Boxe féminine pour les 11-17 ans, salle de boxe de Kérizac (gratuit) :

→ Mercredi de 16h30 à 18h30

Boxe tout public pour les 11-17 ans,

salle de boxe de Kérizac (gratuit) :

→ Vendredi de 17h30 à 19h

Présence de rue

Présence éducative en fin d'après-midi :

→ Mercredi et vendredi



Adultes & familles

Atelier Bulles d'air

Envie de sortir de chez soi et de rencontrer d'autres personnes ? Sorties culturelles, balades, repas partagés... Renseignements et inscriptions à l'accueil (tarif de proximité 1 €):
→ Jeudis tous les 15 jours.

Vacances familiales

Le centre accompagne les parents dans la construction de temps de loisirs familiaux à travers des sorties familiales et culturelles (à la journée ou le week-end). Camping familial et aide aux départs en vacances.

Activités pour les parents

Atelier parents-enfants

Ateliers gratuit sur inscription (2-6 ans)
Les Petits dégourdis :
→ Mercredi de 10h-12h

Sport au féminin

Inscription au centre Henri-Matisse.
Activité gratuite :
→ Lundi de 14h15 à 15h15

Apprentissage vélo

Pour se mettre ou se remettre au vélo, apprentissage dans un environnement sécurisé. Prendre contact avec l'accueil du centre au 02 97 62 68 10. Activité gratuite.

Vie de quartier

La causette

Rendez-vous sur la place du marché autour d'un thé, d'un café pour un échange sur la vie quotidienne, les projets, la vie du quartier...
En fonction des conditions climatiques :
→ Tous les vendredis de 9h30 à 11h30

Hall d'exposition du centre

Vous avez un talent caché ?
Le hall du centre est à votre disposition gratuitement pour le mettre en valeur. N'hésitez pas à contacter l'accueil du centre socioculturel.

Dispositif Argent de poche (14-21 ans)

Un moyen de gagner un peu d'argent en étant utile pour le quartier (nettoyage des espaces verts et des entrées d'immeuble, distribution de dépliants, ramassage de légumes...).

Chantiers collectifs sur inscription :

- Mercredi de 14h à 17h
(hors vacances scolaires)
- Samedi de 13h30 à 16h30
(hors vacances scolaires)
- Mardis et jeudis de 9h30 à 12h30
(pendant les vacances scolaires)

Permanences inscriptions et paiements :

- Mercredi de 17h à 18h
- Vendredi de 17h à 19h
- Samedi de 16h30 à 17h
(hors vacances scolaires).

Accompagnement à la scolarité (collégiens)

Sur inscription à l'accueil du centre Henri-Matisse de la 6^e à la 3^e (Début le 29 septembre):
→ Lundis, mardis et jeudis de 16h45 à 18h30

Promeneur du Net

Dans le cadre du dispositif Promeneur du net en partenariat avec la CAF du Morbihan, les animateurs jeunesse maintiennent une présence éducative sur les réseaux sociaux. Vous pouvez donc les contacter aux adresses suivantes :

FaceBook : Henri-Matisse Solen
Instagram : HenriMatisseSolen
Snapchat : HenriMatisseSolen
Tiktok : @Henrimatissesolen
Discord : HenriMatisseSolen#3611



Soutien à la vie associative

Conseils, accompagnement de projets, mise à disposition de salle, aides logistiques...

Location de salles aux familles

Possibilité de louer une salle pour des fêtes ou réunions de familles (sauf mariages et fêtes religieuses).

Activités en autonomie

Vous êtes plusieurs à vouloir faire une activité mais vous ne souhaitez pas créer une association, la formule « club » vous permet de vous retrouver en toute simplicité autour de l'activité ou le projet de votre choix.

Aujourd'hui

Lecture

Réflexion et échanges autour d'un livre. Choix des ouvrages établi par le groupe (programme disponible à l'accueil - démarrage le 21 octobre) :
→ Un lundi par mois à 14h30 à 16h30

Scrabble, jeux de cartes (tarot, belote, rami...)

Rencontrez d'autres personnes et jouez en toute décontraction :
→ Jeudi de 14h à 16h

Cuisine

Préparation des repas et partage des coûts :
→ Lundi de 9h30 à 13h30

Atelier Tricot

Bien entendu, il est préférable d'apporter sa laine et ses aiguilles !

Les rendez-vous du mardi

Création, bricolage, participation à la vie du centre, sur inscription :
→ Mardi de 14h à 16h



Entraide

Conseillère en économie sociale familiale

La CESF vous accompagne, sur rendez-vous, dans vos démarches administratives ou pour un suivi budgétaire. Elle est aussi disponible pour tous conseils et orientations sur les sujets concernant la famille : arrivée d'un enfant, loisirs, projets de vacances, alimentation...

Informatique

Aide, conseils, petits dépannages. Sur rendez-vous au 02 97 62 68 10. Permanence Clic & Vannes :
→ Mardi de 14h à 16h

CCAS - Centre communal d'action sociale

Permanence du service Action sociale (Fonds énergie, eau, épicerie solidaire...), Accueil sur rendez-vous au 02 97 01 65 00 :
→ Mardi de 8h30 à 12h (hors vacances scolaires)

NOUVEAU ! Accès aux droits

Rencontrez Claire, référente accès aux droits. Elle est à votre écoute pour faire le point sur votre situation, réaliser un bilan complet de vos droits sociaux (revenus, famille, santé, alimentation, logement, insertion, mobilité...), compléter avec vous des démarches et vous orienter vers les bons interlocuteurs :
→ Le dernier vendredi matin de chaque mois
Prise de rendez-vous au 06 98 34 18 23 ou claire.veillon@mairie-vannes.fr

Repair café

Réparation de petit électroménager et de matériel informatique, en partenariat avec les Compagnons bâtisseurs et l'association Défi :
→ Le 3^e vendredi de chaque mois de 14h à 17h

NOUVEAU ! Repair couture

Prise en main d'une machine à coudre pour faire soi-même ourlet, petites réparations :
→ Un vendredi par mois de 14h à 16h (les 3 octobre, 7 novembre et 5 décembre)

F.N.A.T.H. (Accidentés de la vie)

Permanence :
→ Le 1^{er} jeudi du mois de 14h à 17h
06 79 44 47 69

Alphabétisation

Le Centre d'études et d'action sociale (C.L.E.A.S.), assure une permanence :
→ Lundi de 9h à 11h
Séances d'alphabétisation pour personnes étrangères et aide à l'intégration
→ Lundi, jeudi et vendredi de 9h à 11h
02 97 47 44 47 - cleas.56@gmail.com

Santé

Consultation diététicienne (adultes)

Conseils d'une diététicienne du Relais prévention santé sur rendez-vous au 02 97 62 68 40
→ Le 1^{er} vendredi du mois de 9h30 à 12h30
relais.preventionsante@mairie-vannes.fr

Allô anorexie boulimie

Troubles des conduites alimentaires, témoignages de parents en présence de professionnels, groupe de paroles et d'échanges pour les familles et les proches :
→ Le 2^e jeudi du mois de 19h à 20h30
06 85 48 99 18 / 06 81 43 78 23

France Alzheimer Morbihan

Pour un public atteint de la maladie d'Alzheimer, séance de sophrologie et de musicothérapie :
→ Vendredi deux fois par mois de 14h à 16h30
07 83 43 13 00 ou 07 68 66 68 09
france.alz.vannes@gmail.com



Temps forts cette saison !

Journée Portes ouvertes, accès aux partenaires et associations du quartier :

→ Mercredi 3 septembre de 14h à 17h

Repas des bénévoles

→ Vendredi 14 novembre

L'automne solidaire :

→ Samedi 29 novembre

Noël à Ménimur

→ Samedi 13 décembre

Carnaval à Ménimur

→ Samedi 28 mars 2026

Fête de quartier (parc de Kérizac)

→ Samedi 27 juin

Jazz, sorties familles, camping familial, lectures vagabondes, Petits débrouillards, animations parc de Kérizac, cinéma en plein-air...

→ Juillet-août

Infos pratiques

Tarifs des activités du centre socioculturel de Ménimur espace Henri-Matisse, en fonction du quotient familial calculé à l'Accueil unique au centre Victor-Hugo - 22 avenue Victor-Hugo. 13 rue Emile-Jourdan - 02 97 62 68 10
Contact.matisse@mairie-vannes.fr
FACE BOOK : CSHenriMatisse
Accueil du public de 8h30 à 12h et de 13h30 à 18h du lundi au jeudi, de 8h30 à 12h et 13h30 à 17h30 le vendredi. Ouverture en soirée et le samedi en fonction des activités.

Pour vos démarches familiales connectez-vous sur : www.espace-citoyens.net/Vannesetvous/espace-citoyens

Aide à l'emploi

Cités Lab-BGE

Conseils pour la création d'entreprise.
Accueil sur rendez-vous (06 65 93 59 35) :
→ Vendredi à partir de 14h

Mission locale

Pour les jeunes : orientation, formation, emploi, santé, aide au code et au permis... Permanence au centre Henri-Matisse, sur rendez-vous auprès de la Mission locale au 02 97 01 65 40 :
→ Mardis et mercredis après-midi

Espace conseil emploi

Aide pour faire un CV, une lettre de motivation....
Su rendez-vous auprès du DSU (Développement social urbain) au 02 97 62 69 29. Permanence :
→ Lundi après-midi
→ Jeudi matin
→ Mercredi après-midi



Les assos & vous

Éveil danse / Art et mouvement

→ Mercredi de 10h à 10h45 (maternelles 4-5ans)

→ Mercredi de 11h à 12h (CP-CE1 6-8 ans)

→ Vendredi de 18h30 à 19h30 (10-13 ans)

→ Vendredi de 20h45 à 21h45 (adultes)

Renseignements & inscriptions Lisa Riffard :

06 10 01 30 02 - lisa.dansecreative@gmail.com

Gymnastique adultes

avec Loisirs et sports pour tous

Renseignements & inscriptions :

Annaïck Bodiguel Annaïck 06 73 95 37 87

Mireille Kerviche 06 83 70 06 28

contact@loisirs-et-sports-pour-tous.fr

Yoga avec Loisirs et sports pour tous

Mireille Kerviche 06 83 70 06 28

Bien être en mouvement et Breizh Art de vivre

Yoga et méditation

→ Mardi de 14h à 16h

Jean-Claude Desprez 06 24 18 62 83

→ Mercredi de 19h30 à 21h45

Catherine Loir 06 03 24 56 00

Yoga Brigitte Duhamel-Jousse

→ Vendredi de 8h30 à 10h30

02 97 42 52 66 / 06 37 00 20 82

brijeanpi@wanadoo.fr

Yoga Valentine

→ Lundi de 11h15 à 12h30

Renseignement et inscriptions :

yoga.valentine@orange.fr / 06 37 10 88 33

Rire et rigologie avec Le Temps de bien vivre et son Rigolo club de Vannes

→ Lundi de 9h30 à 11h30

Daniel-François Le Gentil 06 42 01 74 23

letempsdebienvivre56@gmail.com

Danses bretonnes avec Ker-Men-Dans

Débutants et intermédiaires :

→ Mercredi de 19h15 à 20h45

Confirmés

→ Mercredi de 21h à 22h30

06 60 20 15 42 - kermendans@outlook.fr

www.kermendans.fr

Danses Country avec Country Partner

→ Lundi de 19h à 22h

→ Mardi de 14h à 15h30

06 13 23 24 38 - countrypartner.564@gmail.com

Danse Océanie et tahitienne avec Oteania

→ Lundi de 18h à 21h30

Ludivine Hauata 06 27 65 14 56

oteania.vannes@hotmail.fr

Solidarité et convivialité avec Pour l'avenir de la nouvelle génération Lao

Solidarité et échanges avec les populations
du Laos. Béatrice Phouthonnessy :

02 97 45 43 49 - p.béatrice56@orange.fr

Association TAM-TAM 56

Soutien et solidarité africaine.

Pascal Choup 06 68 24 60 47

chpasser@hotmail.com

Association SELEA

Solidarité et promotion de la culture
comorienne.

Ahmed Mze Faridi 07 68 27 06 80

djfardi@hotmail.fr

Jardin partagé Ker Buzhug

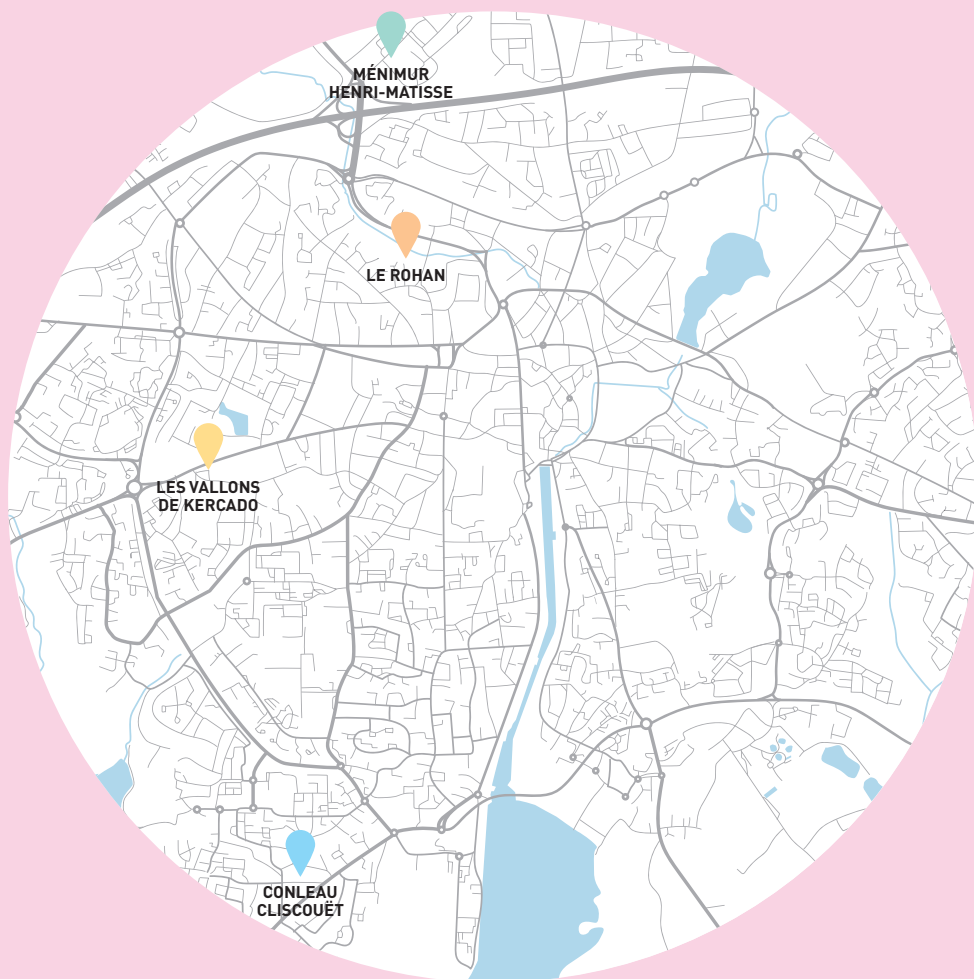
Derrière la résidence Signac (parc de Kérizac)
pour jardiner ensemble, découvrir les légumes
et la permaculture, partager les récoltes.

Béatrice Audran 07 87 96 08 54



CENTRES SOCIOCULTURELS

VANNES



LE ROHAN
LA MADELEINE
80 rue de Rohan
11 rue de Sainte-Anne



**LES VALLONS
DE KERCADO**
Rue Guillaume-Le-Bartz



**MÉNIMUR
HENRI-MATISSE**
13 rue Emile-Jourdan



**CONLEAU
CLISCOÛËT**
9 allée du Lavoir

CENTRES
SOCIOCULTURELS

VANNES

PROGRAMME 2025 > 2026

