

PROGRAMME 2025 > 2026

CENTRES SOCIOCULTURELS

VANNES



LES VALLEONS DE KERCEDO





Accueil de loisirs 4-6 ans

Ateliers d'expressions artistique et corporelle, jeux, découverte de l'environnement et du patrimoine, activités sportives et éveil culturel (concerts, spectacles) :

- Mercredi de 14h à 17h
 - Tous les après-midi de 14h à 17h
- deux sorties à la journée par semaine
(Pendant les vacances scolaires)

Accueil de Loisirs 6-11 ans

Lieu de détente favorisant la rencontre entre copains, le jeu, le bricolage et la découverte de la nature. Sorties sportives (piscine, équitation...), ludiques et de découverte, éveil culturel (spectacles, ateliers, visites...) :

- Mercredi de 14h à 17h
 - Tous les après-midi de 14h à 17h,
- deux sorties à la journée par semaine
(Pendant les vacances scolaires)

Accompagnement à la scolarité

Accompagnement scolaire du CP au CM2, par groupes : 1 groupe CP-CE1, 1 groupe CE1-CE2, 1 groupe CM1-CM2. Un lieu pour faire les devoirs avec l'aide d'adultes et pour se détendre après l'école. Activités calmes et ludiques : lecture, jeux de société, musique, atelier informatique, atelier déco/bricolage, cinéma, éducation à l'image et initiation aux sports. Sorties familles, parents, enfants, bénévoles :

- > Lundi, mardi et jeudi de 16h45 à 18h

Club loisirs enfants

Mise en œuvre de petits projets récréatifs : cuisine, sports, musique, danse sur inscription. Club ouvert aux enfants de 6 à 11 ans :

- > Mercredi matin

CENTRE SOCIOCULTUREL LES VALLONS DE KERCADO

Lieu d'animations sociales et culturelles, ouvert à tous et pour tous, il met en œuvre des projets avec la participation des habitants, organise des activités tout public et propose des services aux familles, met à disposition des salles pour les fêtes familiales, apporte un soutien à la vie associative du quartier.

Enfance

LAEP

Lieu convivial d'accueil enfants/parents (de la naissance à 4 ans), c'est l'occasion de rencontres et d'échanges autour du jeu, pour les enfants accompagnés de leurs parents, grands-parents, futurs parents, en présence de deux accueillantes. C'est un lieu-ressources sur la petite enfance et la parentalité, anonyme, sans inscription, gratuit :

- > Jeudi de 9h à 12h





Jeunesse

Un dialogue permanent pour construire les projets.

Pour les 11-17 ans

Espace jeunes

Lieu d'accès libre favorisant l'échange et la rencontre autour d'activités de loisirs, dans une ambiance conviviale et sécurisante avec une équipe d'animation à l'écoute des jeunes. Babyfoot, ping-pong, billard, ordinateurs, consoles de jeux, jeux de société, peintures, ateliers manuels et artistiques.

En période scolaire :

→ Mercredis de 14h à 17h

→ Vendredis de 17h à 19h

→ Samedis de 14h à 17h

Pendant les vacances, avec un programme construit avec les jeunes, des animations l'après-midi ou à la journée :

→ Du lundi au vendredi

Accompagnement à la scolarité

De la 6^e à la 3^e, avec une équipe qui vous apporte une aide précieuse pour les devoirs du soir. Découverte de spectacles au Théâtre Anne-de-Bretagne :

→ Lundi, mardi et jeudi de 16h30 à 18h30

Pour les 16-21 ans

Espace Jeunes

Les animateurs aident les jeunes à concrétiser leurs idées et leurs projets (sorties spectacles, manifestations sportives, séjours de vacances, autofinancement...), de l'élaboration à sa mise en œuvre, l'aide à la création de CV, lettre de motivation, recherche de stage, orientation partenaires.

Dispositif Argent de poche (14-21 ans)

Un moyen de gagner un peu d'argent en rendant service à son quartier : chantiers collectifs les mercredis après-midi, samedis après-midi et pendant les vacances scolaires (ramassages de déchets, bricolage, peinture, distribution de dépliants, affichage...).

En période scolaire :

→ Mercredi et samedi de 14h à 17h

Pendant les vacances :

→ Deux matins par semaine

Adultes & familles

Conseillère en économie sociale et familiale (CESF)

Elle vous accompagne dans vos démarches administratives et pour un accompagnement budgétaire, est disponible pour tous conseils et orientations concernant la famille : arrivée d'un enfant, loisirs, projet de vacances, alimentation... Sur rendez-vous.

Vacances familiales

Le centre accompagne les familles dans leurs projets de vacances : camping familial, Vacaf...

Sorties familiales et culturelles

Destinations choisies en concertation avec les habitants qui souhaitent s'impliquer dans l'organisation des sorties.

Sport pour elles

Les habitantes sont invitées à un moment gratuit pour prendre soin d'elles : une heure de remise en forme accompagnées de deux animatrices et d'un éducateur sportif.

Renforcement musculaire, STEP, marche :

→ Jeudi de 9h à 10h

Location de salles aux familles

Possibilité de louer une salle pour des fêtes ou réunions de familles (hors mariage, retour de mariage, fiançailles).

Diététicienne

Consultations individuelles avec une diététicienne un vendredi par mois sur rendez-vous auprès du Relais prévention santé au 02 97 62 69 47.

Ateliers d'animation pour les assistantes maternelles

Accompagnées des enfants (à l'initiative du Relais petite enfance) :

→ Mardi de 9h30 à 11h30

Accompagnement de projet des habitants

Les professionnels du centre sont présents pour accompagner les habitants qui ont des idées de projets, des envies de mettre en place des actions et qui souhaitent partager leur savoir-faire.

REV' Ressources et vous

En partenariat avec AMPER, atelier gratuit sur inscription en direction des mamans pour prendre du temps pour soi, avec une programmation concertée avec les participantes :

→ Un jeudi par mois

Atelier parentalité

Échanges tous les deux mois entre parents, avec parfois l'intervention de professionnels, à la demande du groupe, sur des thématiques choisies avec les parents [jeux, visites...].

Emploi

CitésLab – BGE Morbihan – Carrefour des entrepreneurs

Une idée, un projet ? Et si on en parlait ?

Sur rendez-vous. andrea.diallo@bge-bretagne.com



Informatique

Clic & Vannes

Assistance individuelle sur l'utilisation globale du multimédia, aides aux démarches administratives sur internet. Inscription à l'accueil du centre.

Permanences informatiques gratuites :

→ Jeudi de 9h à 11h30 (créneaux de 30 min)

Être habitants

L'espace habitants

Lieu convivial, pour une pause-café/thé, des échanges, de l'interconnaissance, de l'information et des projets à construire avec les habitants. Ateliers cuisine : un par mois. Ateliers d'entraide et de création. Sorties culturelles et de proximité. Chaque atelier est proposé par un(e) habitant(e) afin de partager une compétence ou une passion. Par exemple, atelier couture, tricot, crochet, loisirs créatifs, échanges de savoir-faire :

→ Vendredi de 14h à 17h.

Le conseil des habitants

Espace pour exprimer ses idées et ses envies sur la vie du centre socioculturel et sur les activités proposées.

Temps forts cette saison !

Faites des lumières

→ Samedi 29 novembre

Vide-grenier

→ Mai 2026

Fête Cœur de quartier

→ Juin 2026





Loisirs et sports pour tous

Pilates

→ Lundi de 11h à 12h

→ Mardi de 9h à 12h

Stretching

→ Jeudi de 9h à 12h

Pilates renforcé

→ Vendredi de 10h15 à 11h15

Pilates débutant

→ de 11h15 à 12h15

Annaïck Bodiguel 06 73 95 37 87

contact@loisirs-et-sport-pour-tous.fr

Université tous âges

Gymnastique d'entretien et pilates

→ Vendredi de 9h à 10h

06 30 96 27 68 ou 02 97 63 41 41

isabelle@uta-vannes.org

Yoga

(2 séances)

→ Lundi de 16h45 à 20h

Brigitte Jousse-Duhamel 06 61 67 35 38

brigitte.duhamel@gmail.com

Vannes TAO

Qi gong

→ Lundi de 9h15 à 10h45

→ Mardi de 9h15 à 12h15 (2 cours)

→ Jeudi de 12h15 à 13h30.

Véronique Langlade - vannestao@yahoo.fr

Yoga sur chaise

→ Jeudi de 14h à 16h (2 cours)

Estelle Douillot 06 27 86 73 30

estelledo@outlook.fr

Taichi chuan

→ Vendredi de 14h30 à 15h30

Christophe Pietri 07 70 59 90 58

meekinako@ntymail.com

Infos pratiques

Tarifs des activités du centre socioculturel Les Vallons de Kercado en fonction du quotient familial calculé à l'Accueil unique au centre Victor-Hugo - 22 avenue Victor-Hugo. Rue Guillaume-Le-Bartz - 02 97 01 64 50 contact.CSKercado@mairie-vannes.fr Accueil du public de 8h30 à 12h et de 13h30 à 18h.

Les assos & vous

Sport santé événement

Ateliers sport santé construits en fonction des aptitudes de chacun (gymnastique douce, zumba...) pour adultes :

→ Lundi de 9h15 à 10h15

→ Vendredi de 9h15 à 10h15

de 10h30 à 11h30

Sandrine Joubert 06 10 63 63 56

asso.sse56@gmail.com

Harmony forme

Pilates, yoga, relaxation, gym seniors, marche nordique, méditation, zumba.

→ Lundi de 10h30 à 11h45 (seniors)

→ Mardi de 17h30 à 18h30

de 18h45 à 19h45 (salle 9)

de 18h45 à 20h (salle sport)

→ Mercredi de 10h15 à 11h30,

de 17h à 18h,

de 18h30 à 19h45

→ Jeudi de 10h45 à 12h,

de 17h à 18h,

de 18h30 à 19h45,

de 18h45 à 19h45 (zumba)

→ Vendredi de 18h30 à 19h45

Stéphanie Huet 06 62 06 06 99

harmonyforme56@gmail.com





Chorale Intermède – Voix de femmes

- Mercredi de 18h à 19h30
Josiane Le Moal 06 26 90 71 04
josylemoal@gmail.com

Ensemble vocal A Piacere

- Mercredi de 19h45 à 21h45
Michèle Minous 06 50 53 41 71
ensembleapiacere56@gmail.com

Guitare et musique du Pays vannetais

- Piano mardi de 15h à 20h
Maison des associations 07 82 95 30 12
guitare.musique.vannes@gmail.com

S.E.L.

Système d'échange local

- Un vendredi par mois de 18h à 23h
- Un dimanche par mois de 12h à 17h30
Chantal Guilmin 06 62 08 58 08
sel.paysdevannes@gmail.com

Espoir amitié

Prévention et réinsertion des malades
alcooliques, réunion :
- Les 1^{er}, 3^e et 5^e vendredis du mois
de 20h à 22h30
Bernard Gillet 06 52 97 12 68
gillet.jb5610@orange.fr

Kercado bourses

Vente d'articles à bas prix
- Les 5, 6 et 7 décembre
Bourse aux jouets, avec un dépôt
- Vendredi de 9h30 à 18h
La vente
- Samedi de 9h30 à 18h
Récupération des invendus
- Dimanche de 16h à 18h.
Christiane Huchon 06 82 34 33 63
gerard.huchon@orange.fr



Pédagogie Perceptive 56

Gym sensorielle
→ Un mardi par mois de 14h à 16h
→ Un dimanche par mois de 10h à 13h
Marie-Agnès Humeau 06 77 32 65 46

Face Ô Nez

Atelier débutants
→ Jeudi de 20h à 22h30
Atelier
→ Mercredi de 20h à 22h30
Atelier
→ Dimanche de 9h à 18h
Dominique Fournier 06 37 41 89 91
domie_cat@hotmail.com

Art et mouvement

Danse éveil enfant
→ Samedi de 10h à 11h
Danse bien-être adulte
→ Samedi de 11h à 12h
Lisa Riffard 06 10 01 30 02
lisa.dansecreative@gmail.com

Ker Men Dans

Danse bretonne
→ Mardi de 14h à 16h
Sophie Baratte 06 38 33 15 02
sbaratte@icloud.com

Centre de langues et action sociale (C.L.E.A.S.) - alphabétisation

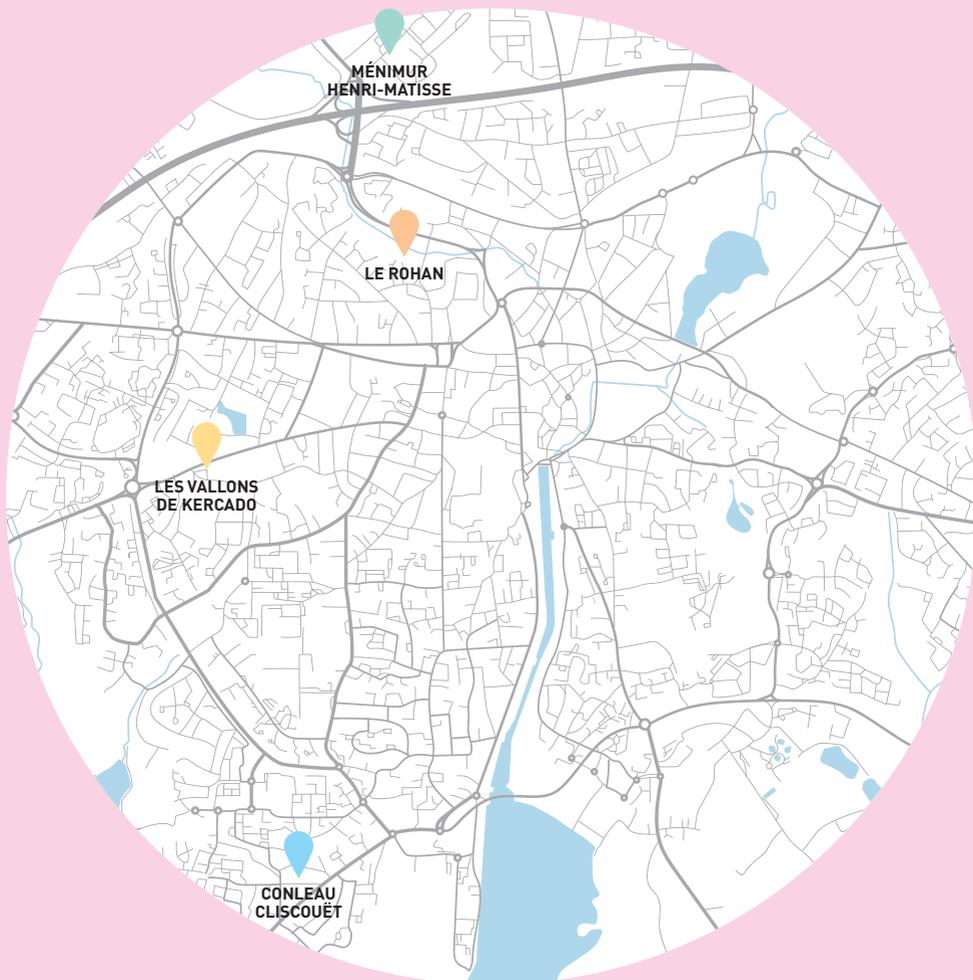
Apprentissage de la langue française
pour toute personne ou d'origine étrangère
→ Lundi et vendredi de 9h à 11h
→ Jeudi de 10h à 12h
02 97 47 44 47 - cleas.vannes@gmail.com

Amigos de España

Cours d'espagnol
→ Mercredi de 18h à 19h30
Pierre Joubin 06 89 68 11 45
amigos.de.espana@gmail.com

CENTRES SOCIOCULTURELS

VANNES



LE ROHAN
LA MADELEINE
80 rue de Rohan
11 rue de Sainte-Anne



LES VALLONS
DE KERCADO
Rue Guillaume-Le-Bartz



MÉNIMUR
HENRI-MATISSE
13 rue Emile-Jourdan



CONLEAU
CLISCOUËT
9 allée du Lavoir

CENTRES
SOCIOCULTURELS

VANNES

PROGRAMME 2025 > 2026

