



PROGRAMME 2025 > 2026

CENTRES SOCIOCULTURELS

VANNES



LES VALLEONS DE KERCADO





CENTRE SOCIOCULTUREL LES VALLONS DE KERCADO

Lieu d'animations sociales et culturelles, ouvert à tous et pour tous, il met en œuvre des projets avec la participation des habitants, organise des activités tout public et propose des services aux familles, met à disposition des salles pour les fêtes familiales, apporte un soutien à la vie associative du quartier.

Enfance

LAEP

Lieu convivial d'accueil enfants/parents (de la naissance à 4 ans), c'est l'occasion de rencontres et d'échanges autour du jeu, pour les enfants accompagnés de leurs parents, grands-parents, futurs parents, en présence de deux accueillantes. C'est un lieu-ressources sur la petite enfance et la parentalité, anonyme, sans inscription, gratuit :

→ Jeudi de 9h à 12h

Accueil de loisirs 4-6 ans

Ateliers d'expressions artistique et corporelle, jeux, découverte de l'environnement et du patrimoine, activités sportives et éveil culturel (concerts, spectacles) :

→ Mercredi de 14h à 17h

→ Tous les après-midi de 14h à 17h
deux sorties à la journée par semaine
(Pendant les vacances scolaires)

Accueil de Loisirs 6-11 ans

Lieu de détente favorisant la rencontre entre copains, le jeu, le bricolage et la découverte de la nature. Sorties sportives (piscine, équitation...), ludiques et de découverte, éveil culturel (spectacles, ateliers, visites...) :

→ Mercredi de 14h à 17h

→ Tous les après-midi de 14h à 17h,
deux sorties à la journée par semaine
(Pendant les vacances scolaires)

Accompagnement à la scolarité

Accompagnement scolaire du CP au CM2, par groupes : 1 groupe CP-CE1, 1 groupe CE1-CE2, 1 groupe CM1-CM2. Un lieu pour faire les devoirs avec l'aide d'adultes et pour se détendre après l'école. Activités calmes et ludiques : lecture, jeux de société, musique, atelier informatique, atelier déco/bricolage, cinéma, éducation à l'image et initiation aux sports. Sorties familles, parents, enfants, bénévoles :

→ Lundi, mardi et jeudi de 16h45 à 18h

Club loisirs enfants

Mise en œuvre de petits projets récréatifs : cuisine, sports, musique, danse sur inscription. Club ouvert aux enfants de 6 à 11 ans :

→ Mercredi matin





Jeunesse

Un dialogue permanent pour construire les projets.

Pour les 11-17 ans

Espace jeunes

Lieu d'accès libre favorisant l'échange et la rencontre autour d'activités de loisirs, dans une ambiance conviviale et sécurisante avec une équipe d'animation à l'écoute des jeunes. Babyfoot, ping-pong, billard, ordinateurs, consoles de jeux, jeux de société, peintures, ateliers manuels et artistiques.

En période scolaire :

→ Mercredis de 14h à 17h

→ Vendredis de 17h à 19h

→ Samedis de 14h à 17h

Pendant les vacances, avec un programme construit avec les jeunes, des animations l'après-midi ou à la journée :

→ Du lundi au vendredi

Accompagnement à la scolarité

De la 6^e à la 3^e, avec une équipe qui vous apporte une aide précieuse pour les devoirs du soir. Découverte de spectacles au Théâtre Anne-de-Bretagne :

→ Lundi, mardi et jeudi de 16h30 à 18h30

Pour les 16-21 ans

Espace Jeunes

Les animateurs aident les jeunes à concrétiser leurs idées et leurs projets (sorties spectacles, manifestations sportives, séjours de vacances, autofinancement...), de l'élaboration à sa mise en œuvre, l'aide à la création de CV, lettre de motivation, recherche de stage, orientation partenaires.

Dispositif Argent de poche (14-21 ans)

Un moyen de gagner un peu d'argent en rendant service à son quartier : chantiers collectifs les mercredis après-midi, samedis après-midi et pendant les vacances scolaires (ramassages de déchets, bricolage, peinture, distribution de dépliants, affichage...).

En période scolaire :

→ Mercredi et samedi de 14h à 17h

Pendant les vacances :

→ Deux matins par semaine

Adultes & familles

Conseillère en économie sociale et familiale (CESF)

Elle vous accompagne dans vos démarches administratives et pour un accompagnement budgétaire, est disponible pour tous conseils et orientations concernant la famille : arrivée d'un enfant, loisirs, projet de vacances, alimentation... Sur rendez-vous.

Vacances familiales

Le centre accompagne les familles dans leurs projets de vacances : camping familial, Vacaf...

Sorties familiales et culturelles

Destinations choisies en concertation avec les habitants qui souhaitent s'impliquer dans l'organisation des sorties.

Sport pour elles

Les habitantes sont invitées à un moment gratuit pour prendre soin d'elles : une heure de remise en forme accompagnées de deux animatrices et d'un éducateur sportif.

Renforcement musculaire, STEP, marche :

→ Jeudi de 9h à 10h

Location de salles aux familles

Possibilité de louer une salle pour des fêtes ou réunions de familles (hors mariage, retour de mariage, fiançailles).

Diététicienne

Consultations individuelles avec une diététicienne un vendredi par mois sur rendez-vous auprès du Relais prévention santé au 02 97 62 69 47.

Ateliers d'animation pour les assistantes maternelles

Accompagnées des enfants (à l'initiative du Relais petite enfance) :

→ Mardi de 9h30 à 11h30

Accompagnement de projet des habitants

Les professionnels du centre sont présents pour accompagner les habitants qui ont des idées de projets, des envies de mettre en place des actions et qui souhaitent partager leur savoir-faire.

REV' Ressources et vous

En partenariat avec AMPER, atelier gratuit sur inscription en direction des mamans pour prendre du temps pour soi, avec une programmation concertée avec les participantes :
→ Un jeudi par mois

Atelier parentalité

Échanges tous les deux mois entre parents, avec parfois l'intervention de professionnels, à la demande du groupe, sur des thématiques choisies avec les parents (jeux, visites...).

Emploi

CitésLab – BGE Morbihan – Carrefour des entrepreneurs

Une idée, un projet ? Et si on en parlait ?
Sur rendez-vous. andrea.diallo@bge-bretagne.com



Informatique

Clic & Vannes

Assistance individuelle sur l'utilisation globale du multimédia, aides aux démarches administratives sur internet. Inscription à l'accueil du centre.
Permanences informatiques gratuites :
→ Jeudi de 9h à 11h30 (créneaux de 30 min)

Être habitants

L'espace habitants

Lieu convivial, pour une pause-café/thé, des échanges, de l'interconnaissance, de l'information et des projets à construire avec les habitants. Ateliers cuisine : un par mois. Ateliers d'entraide et de création. Sorties culturelles et de proximité. Chaque atelier est proposé par un(e) habitant(e) afin de partager une compétence ou une passion. Par exemple, atelier couture, tricot, crochet, loisirs créatifs, échanges de savoir-faire :
→ Vendredi de 14h à 17h.

Le conseil des habitants

Espace pour exprimer ses idées et ses envies sur la vie du centre socioculturel et sur les activités proposées.

Temps forts cette saison !

Faites des lumières
→ Samedi 29 novembre
Vide-grenier
→ Mai 2026
Fête Cœur de quartier
→ Juin 2026





Infos pratiques

Tarifs des activités du centre socioculturel
Les Vallons de Kercado en fonction du quotient familial calculé à l'Accueil unique au centre
Victor-Hugo - 22 avenue Victor-Hugo.
Rue Guillaume-Le-Bartz - 02 97 01 64 50
contact.CSKercado@mairie-vannes.fr
Accueil du public de 8h30 à 12h et de 13h30 à 18h.

Les assos & vous

Sport santé événement

Ateliers sport santé construits en fonction des aptitudes de chacun (gymnastique douce, zumba...) pour adultes :
→ Lundi de 9h15 à 10h15
→ Vendredi de 9h15 à 10h15
de 10h30 à 11h30
Sandrine Joubert 06 10 63 63 56
asso.sse56@gmail.com

Harmony forme

Pilates, yoga, relaxation, gym seniors, marche nordique, méditation, zumba.
→ Lundi de 10h30 à 11h45 (seniors)
→ Mardi de 17h30 à 18h30
de 18h45 à 19h45 (salle 9)
de 18h45 à 20h (salle sport)
→ Mercredi de 10h15 à 11h30,
de 17h à 18h,
de 18h30 à 19h45
→ Jeudi de 10h45 à 12h,
de 17h à 18h,
de 18h30 à 19h45,
de 18h45 à 19h45 (zumba)
→ Vendredi de 18h30 à 19h45
Stéphanie Huet 06 62 06 06 99

harmonyforme56@gmail.com

Loisirs et sports pour tous

Pilates

→ Lundi de 11h à 12h

→ Mardi de 9h à 12h

Stretching

→ Jeudi de 9h à 12h

Pilates renforcé

→ Vendredi de 10h15 à 11h15

Pilates débutant

→ de 11h15 à 12h15

Annaick Bodiguel 06 73 95 37 87

contact@loisirs-et-sport-pour-tous.fr

Université tous âges

Gymnastique d'entretien et pilates

→ Vendredi de 9h à 10h

06 30 96 27 68 ou 02 97 63 41 41

isabelle@duta-vannes.org

Yoga

(2 séances)

→ Lundi de 16h45 à 20h

Brigitte Jousse-Duhamel 06 61 67 35 38

brigitte.duhamel@gmail.com

Vannes TAO

Qi gong

→ Lundi de 9h15 à 10h45

→ Mardi de 9h15 à 12h15 (2 cours)

→ Jeudi de 12h15 à 13h30.

Véronique Langlade - vannestao@yahoo.fr

Yoga sur chaise

→ Jeudi de 14h à 16h (2 cours)

Estelle Douillot 06 27 86 73 30

estelledo@outlook.fr

Taichi chuan

→ Vendredi de 14h30 à 15h30





Christophe Pietri 07 70 59 90 58
meekinako@ntymail.com

Pédagogie Perceptive 56

Gym sensorielle

- Un mardi par mois de 14h à 16h
- Un dimanche par mois de 10h à 13h

Marie-Agnès Humeau 06 77 32 65 46

Face Ô Nez

Atelier débutants

- Jeudi de 20h à 22h30

Atelier

- Mercredi de 20h à 22h30

Atelier

- Dimanche de 9h à 18h

Dominique Fournier 06 37 41 89 91

domie_cat@hotmail.com

Art et mouvement

Danse éveil enfant

- Samedi de 10h à 11h

Danse bien-être adulte

- Samedi de 11h à 12h

Lisa Riffard 06 10 01 30 02

lisa.dansecreative@gmail.com

Ker Men Dans

Danse bretonne

- Mardi de 14h à 16h

Sophie Baratte 06 38 33 15 02

sbaratte@icloud.com

Centre de langues et action sociale (C.L.E.A.S.) - alphabétisation

Apprentissage de la langue française
pour toute personne ou d'origine étrangère

- Lundi et vendredi de 9h à 11h

- Jeudi de 10h à 12h

02 97 47 44 47 - cleas.vannes@gmail.com

Amigos de España

Cours d'espagnol

- Mercredi de 18h à 19h30

Pierre Joubin 06 89 68 11 45
amigos.de.espana@gmail.com

Chorale Intermédiaire – Voix de femmes

- Mercredi de 18h à 19h30

Josiane Le Moal 06 26 90 71 04

josylemoal@gmail.com

Ensemble vocal A Piacere

- Mercredi de 19h45 à 21h45

Michèle Minous 06 50 53 41 71

ensembleapiacere56@gmail.com

Guitare et musique du Pays vannetais

- Piano mardi de 15h à 20h

Maison des associations 07 82 95 30 12

guitare.musique.vannes@gmail.com

S.E.L.

Système d'échange local

- Un vendredi par mois de 18h à 23h

- Un dimanche par mois de 12h à 17h30

Chantal Guilmin 06 62 08 58 08

sel.paysdevannes@gmail.com

Espoir amitié

Prévention et réinsertion des malades
alcooliques, réunion :

- Les 1^{er}, 3^e et 5^e vendredis du mois
de 20h à 22h30

Bernard Gillet 06 52 97 12 68

gillet.jb5610@orange.fr

Kercado bourses

Vente d'articles à bas prix

- Les 5, 6 et 7 décembre

Bourse aux jouets, avec un dépôt

- Vendredi de 9h30 à 18h

La vente

- Samedi de 9h30 à 18h

Récupération des invendus

- Dimanche de 16h à 18h.

Christiane Huchon 06 82 34 33 63

gerard.huchon@orange.fr





CONFLICT

CLISCOUF



MAISON DE QUARTIER CONLEAU-CLISCOUËT

Lieu d'animations sociales et culturelles de la ville, ouvert à tous et pour tous. Il met en œuvre des projets avec la participation des habitants, organise des activités tout public et propose des services aux familles. Il met à disposition des salles pour les fêtes familiales et apporte un soutien à la vie associative du quartier.

Enfance

Accueil de loisirs 6-11 ans

Ateliers d'expressions artistique et corporelle, jeux, découverte de l'environnement et du patrimoine, activités sportives et éveil culturel (concerts, spectacles).

→ Mercredi de 14h à 17h.

Pendant les vacances scolaires :

→ Tous les après-midi de 14h à 17h, deux sorties à la journée par semaine.

Jeunesse

Un dialogue permanent pour construire les projets.

À l'Espace jeunes de Kercado

Pour les 11-17 ans

En période scolaire :

→ Mercredis de 14h à 17h

→ Vendredis de 17h à 19h

→ Samedis de 14h à 17h.

Lieu d'accès libre favorisant l'échange et la rencontre autour d'activités de loisirs, dans une ambiance conviviale et sécurisante avec une équipe d'animation à l'écoute des jeunes. Babyfoot, ping-pong, billard, ordinateurs, consoles de jeux, jeux de société, peintures, ateliers manuels et artistiques.

Pendant les vacances : du lundi au vendredi, avec des animations proposées tous les jours et deux soirs par semaine.

Pour les 16-21 ans

Les animateurs aident les jeunes à concrétiser leurs idées et leurs projets (sorties spectacles, manifestations sportives, séjours de vacances, autofinancement...), de l'élaboration à sa mise en œuvre, l'aide à la création de CV, lettre de motivation, recherche de stage, orientation partenaires.

Dispositif Argent de poche (14-21 ans)

Un moyen de gagner un peu d'argent en rendant service à son quartier : chantiers collectifs les mercredis après-midi, samedis après-midi et pendant les vacances scolaires (ramassages de déchets, bricolage, peinture, distribution de dépliant, affichage...).

En période scolaire :

→ Mercredi et samedi de 14h à 17h

Pendant les vacances :

→ Deux matins par semaine

Contact : 07 63 17 11 29

Accompagnement à la scolarité

De la 6^e à la 3^e, une équipe qui vous apporte une aide précieuse pour les devoirs du soir et anime les activités éducatives :

→ Lundi, mardi et jeudi de 16h45 à 18h



Adultes & familles

Conseillère en économie sociale et familiale (CESF)

Elle vous accompagne dans vos démarches administratives et pour un accompagnement budgétaire, est disponible pour tous conseils et orientations concernant la famille : arrivée d'un enfant, loisirs, projet de vacances, alimentation... Sur rendez-vous.

Ateliers parents-enfants

Lieu convivial d'accueil enfants/parents (de la naissance à 4 ans), c'est l'occasion de rencontres et d'échanges autour du jeu, pour les enfants accompagnés de leurs parents, grands-parents, futurs parents, en présence de deux accueillantes. C'est un lieu-ressources sur la petite enfance et la parentalité, anonyme, sans inscription, gratuit :
→ Jeudi de 9h à 12h.

Activités d'éveil pour les enfants jusqu'à 4 ans, accompagnés d'un parent (éveil musical, activités manuelles, découverte du livre...). Renseignements auprès du centre socioculturel Les Vallons de Kercado.

Vacances familiales

Le centre accompagne les familles dans leurs projets de vacances : camping familial, Vacaf...

Sorties familiales et culturelles

Destinations choisies en concertation avec les habitants qui souhaitent s'impliquer dans l'organisation de sorties.

Sport pour elles

Au centre Les Vallons de Kercado. Les habitantes sont invitées à un moment gratuit pour prendre soin d'elles : une heure de remise en forme accompagnées de deux animatrices et d'un éducateur sportif :
→ Jeudi de 9h à 10h

REV' Ressources et vous

En partenariat avec AMPER, atelier gratuit sur inscription en direction des mamans, un jeudi par mois pour prendre du temps pour soi, avec une programmation concertée avec les participantes.

Location de salles aux familles

Possibilité de louer une salle pour des fêtes ou réunions de familles (hors mariage, retour de mariage, fiançailles).

Infos pratiques

Tarifs des activités de la maison de quartier
Conleau-Cliscouët en fonction du quotient
familial calculé à l'Accueil unique au centre
Victor-Hugo - 22 avenue Victor Hugo.
9 allée du Lavoir - 02 97 62 69 27
maison.conleau@mairie-vannes.fr
contact.cslercado@mairie-vannes.fr

Accueil du public :

→ Les lundis, mardis, jeudis et vendredis
de 14h à 17h, le mercredi de 9h30 à 12h

Pas d'ouverture au public, accueil uniquement
par téléphone, pendant les vacances scolaires.

Les assos & vous

Harmony forme

Mix forme seniors, pilates,
dos abdos, stretch postural :

→ Mardi de 10h45 à 11h45

→ Jeudi de 18h45 à 21h

Stéphanie Huet 06 62 06 06 99

harmonyforme56@gmail.com

Histoire d'être et histoires d'être

Activités d'éveil musical, chants, contes,
parcours ludiques... pour les 0-3 ans
et leurs assistantes maternelles agréées :

→ Vendredi de 9h à 12h

Laurence Willems 06 45 90 61 66

willemsl@hotmail.fr



Ateliers d'animations pour les assistantes maternelles

Pour les assistantes maternelles
accompagnées des enfants (à l'initiative
du Relais assistantes maternelles) :

→ Jeudi de 9h à 11h

Association morbihannaise de croisière et de regroupements d'équipages (AMCRE)

Partager les plaisirs de la mer
et la convivialité de la croisière en équipage :

→ Un vendredi par mois de 17h à 20h30

Jeanine Ansquer 06 72 24 55 99

lbj.ansquer@orange.fr

Accueil des villes françaises (AVF)

Accueil des personnes et des familles
nouvellement installées sur Vannes
et à proximité :

→ Deux vendredis par mois de 17h30 à 21h

Anne-Catherine Verstraete

avf56.secretairegen.vannes@gmail.com

Auberge espagnole

Cours d'espagnol pour adultes :

→ Lundi de 14h30 à 16h et de 18h30 à 20h

Noël RIO 06 52 79 08 00

auberge.espagnole56@outlook.fr

Association de quartier Conleau-Cliscouët

Assistance informatique, cours collectifs
et individuels :

→ Mercredi de 17h30 à 20h

Alain Rivat 06 01 93 12 92

contact@conleau-cliscouet.net



MEMORIE





CENTRE SOCIOCULTUREL DE MÉNIMUR HENRI-MATISSE

Lieu d'animations sociales et culturelles, ouvert à tous et pour tous, il met en œuvre des projets avec la participation des habitants, organise des activités tout public et propose des services aux familles, met à disposition des salles pour les fêtes familiales, apporte un soutien à la vie associative du quartier.

Enfance

Accueil de loisirs 6-11 ans

Programme détaillé et modalités d'inscription à l'accueil. Activités d'éveil, ateliers créatifs, activités sportives, sorties diverses (Les P'tits loups 4-5 ans - les Bolidés 6-8 ans - les Aventuriers 9-11 ans):

→ Mercredis et vacances scolaires de 14h à 17h

Inscriptions au centre à partir du 3 septembre et démarrage de l'accueil de loisirs le 17 septembre.

Accompagnement à la scolarité

Classes de primaire (Début le 29 septembre)

→ Lundis, mardis et jeudis de 16h45 à 18h

Animation de rue

Rendez-vous devant l'aire de jeux.

Placée sous la responsabilité des parents.

Activités gratuites.

Vélo-ludo :

→ Mercredis et samedis de 14h30 à 17h30

Découverte du tennis avec le VMTC :

→ Mercredis à partir de 14h

Jeunesse

Accueil de loisir & Espaces jeunes

ALSH (Accueil de loisirs sans hébergement)

11-17 ans. En accès libre et gratuit pour échanger, évoquer vos projets ou se distraire (baby-foot, ping-pong, jeux de société, soirées à thème...) (démarrage le 17 septembre) :

→ Mercredis et pendant les vacances scolaires de 14h à 18h

→ Vendredi de 17h à 19h

→ Samedi de 13h30 à 17h30

Accueil adolescents à partir de 14 ans

À l'Espace jeunes, accompagnement

de projets, écoute, studio son... :

→ Vendredi soir de 20h à 22h

Activités pour les jeunes

Studio son

Sur projet : création musicale assistée par ordinateur, enregistrement et mix des morceaux de vos compositions.

Inscription sur rendez vous.

Atelier bricolage

Atelier créatif ouvert à toutes et à tous :

→ Mercredi de 14h à 16h.

Atelier de boxe éducative

Boxe féminine pour les 11-17 ans, salle de boxe de Kérizac (gratuit) :

→ Mercredi de 16h30 à 18h30

Boxe tout public pour les 11-17 ans, salle de boxe de Kérizac (gratuit) :

→ Vendredi de 17h30 à 19h

Présence de rue

Présence éducative en fin d'après-midi :

→ Mercredi et vendredi



Adultes & familles

Atelier Bulles d'air

Envie de sortir de chez soi et de rencontrer d'autres personnes ? Sorties culturelles, balades, repas partagés... Renseignements et inscriptions à l'accueil (tarif de proximité 1 €):
→ Jeudis tous les 15 jours.

Vacances familiales

Le centre accompagne les parents dans la construction de temps de loisirs familiaux à travers des sorties familiales et culturelles (à la journée ou le week-end). Camping familial et aide aux départs en vacances.

Activités pour les parents

Atelier parents-enfants

Ateliers gratuit sur inscription (2-6 ans)
Les Petits dégourdis :
→ Mercredi de 10h-12h

Sport au féminin

Inscription au centre Henri-Matisse.
Activité gratuite :
→ Lundi de 14h15 à 15h15

Apprentissage vélo

Pour se mettre ou se remettre au vélo, apprentissage dans un environnement sécurisé. Prendre contact avec l'accueil du centre au 02 97 62 68 10. Activité gratuite.

Vie de quartier

La causette

Rendez-vous sur la place du marché autour d'un thé, d'un café pour un échange sur la vie quotidienne, les projets, la vie du quartier... En fonction des conditions climatiques :
→ Tous les vendredis de 9h30 à 11h30

Hall d'exposition du centre

Vous avez un talent caché ? Le hall du centre est à votre disposition gratuitement pour le mettre en valeur. N'hésitez pas à contacter l'accueil du centre socioculturel.

Dispositif Argent de poche (14-21 ans)

Un moyen de gagner un peu d'argent en étant utile pour le quartier (nettoyage des espaces verts et des entrées d'immeuble, distribution de dépliants, ramassage de légumes...).

Chantiers collectifs sur inscription :

- Mercredi de 14h à 17h
(hors vacances scolaires)
- Samedi de 13h30 à 16h30
(hors vacances scolaires)
- Mardis et jeudis de 9h30 à 12h30
(pendant les vacances scolaires)

Permanences inscriptions et paiements :

- Mercredi de 17h à 18h
- Vendredi de 17h à 19h
- Samedi de 16h30 à 17h
(hors vacances scolaires).

Accompagnement à la scolarité (collégiens)

Sur inscription à l'accueil du centre Henri-Matisse de la 6^e à la 3^e (Début le 29 septembre):
→ Lundis, mardis et jeudis de 16h45 à 18h30

Promeneur du Net

Dans le cadre du dispositif Promeneur du net en partenariat avec la CAF du Morbihan, les animateurs jeunesse maintiennent une présence éducative sur les réseaux sociaux. Vous pouvez donc les contacter aux adresses suivantes :

FaceBook : Henri-Matisse Solen
Instagram : HenriMatisseSolen
Snapchat : HenriMatisseSolen
Tiktok : @Henrimatissesolen
Discord : HenriMatisseSolen#3611



Soutien à la vie associative

Conseils, accompagnement de projets, mise à disposition de salle, aides logistiques...

Location de salles aux familles

Possibilité de louer une salle pour des fêtes ou réunions de familles (sauf mariages et fêtes religieuses).

Activités en autonomie

Vous êtes plusieurs à vouloir faire une activité mais vous ne souhaitez pas créer une association, la formule « club » vous permet de vous retrouver en toute simplicité autour de l'activité ou le projet de votre choix.

Aujourd'hui

Lecture

Réflexion et échanges autour d'un livre. Choix des ouvrages établi par le groupe (programme disponible à l'accueil - démarrage le 21 octobre) :

→ Un lundi par mois à 14h30 à 16h30

Scrabble, jeux de cartes (tarot, belote, rami...)

Rencontrez d'autres personnes et jouez en toute décontraction :

→ Jeudi de 14h à 16h

Cuisine

Préparation des repas et partage des coûts :

→ Lundi de 9h30 à 13h30

Atelier Tricot

Bien entendu, il est préférable d'apporter sa laine et ses aiguilles !

Les rendez-vous du mardi

Création, bricolage, participation à la vie du centre, sur inscription :

→ Mardi de 14h à 16h



Entraide

Conseillère en économie sociale familiale

La CESF vous accompagne, sur rendez-vous, dans vos démarches administratives ou pour un suivi budgétaire. Elle est aussi disponible pour tous conseils et orientations sur les sujets concernant la famille : arrivée d'un enfant, loisirs, projets de vacances, alimentation...

Informatique

Aide, conseils, petits dépannages. Sur rendez-vous au 02 97 62 68 10. Permanence Clic & Vannes :

→ Mardi de 14h à 16h

CCAS - Centre communal d'action sociale

Permanence du service Action sociale

(Fonds énergie, eau, épicerie solidaire...).

Accueil sur rendez-vous au 02 97 01 65 00 :

→ Mardi de 8h30 à 12h (hors vacances scolaires)

NOUVEAU ! Accès aux droits

Rencontrez Claire, référente accès aux droits.

Elle est à votre écoute pour faire le point sur votre situation, réaliser un bilan complet de vos droits sociaux (revenus, famille, santé, alimentation, logement, insertion, mobilité...), compléter avec vous des démarches et vous orienter vers les bons interlocuteurs :

→ Le dernier vendredi matin de chaque mois

Prise de rendez-vous au 06 98 34 18 23

ou claire.veillon@mairie-vannes.fr

Repair café

Réparation de petit électroménager et de matériel informatique, en partenariat avec les Compagnons bâtisseurs et l'association Défi :

→ Le 3^e vendredi de chaque mois de 14h à 17h

NOUVEAU ! Repair couture

Prise en main d'une machine à coudre pour faire soi-même ourlet, petites réparations :

→ Un vendredi par mois de 14h à 16h

(les 3 octobre, 7 novembre et 5 décembre)

F.N.A.T.H. (Accidentés de la vie)

Permanence :

→ Le 1^{er} jeudi du mois de 14h à 17h

06 79 44 47 69

Alphabétisation

Le Centre d'études et d'action sociale (C.L.E.A.S.), assure une permanence :

→ Lundi de 9h à 11h

Séances d'alphabétisation pour personnes étrangères et aide à l'intégration

→ Lundi, jeudi et vendredi de 9h à 11h

02 97 47 44 47 - cleas.56@gmail.com

Santé

Consultation diététicienne (adultes)

Conseils d'une diététicienne du Relais prévention santé sur rendez-vous au 02 97 62 68 40

→ Le 1^{er} vendredi du mois de 9h30 à 12h30

relais.preventionsante@mairie-vannes.fr

Allô anorexie boulimie

Troubles des conduites alimentaires, témoignages de parents en présence de professionnels, groupe de paroles et d'échanges pour les familles et les proches :

→ Le 2^e jeudi du mois de 19h à 20h30

06 85 48 99 18 / 06 81 43 78 23

France Alzheimer Morbihan

Pour un public atteint de la maladie d'Alzheimer, séance de sophrologie et de musicothérapie :

→ Vendredi deux fois par mois de 14h à 16h30

07 83 43 13 00 ou 07 68 66 68 09

france.alz.vannes@gmail.com



Temps forts cette saison !

Journée Portes ouvertes, accès aux partenaires et associations du quartier :

→ Mercredi 3 septembre de 14h à 17h

Repas des bénévoles

→ Vendredi 14 novembre

L'automne solidaire :

→ Samedi 29 novembre

Noël à Ménimur

→ Samedi 13 décembre

Carnaval à Ménimur

→ Samedi 28 mars 2026

Fête de quartier (parc de Kérizac)

→ Samedi 27 juin

Jazz, sorties familles, camping familial, lectures vagabondes, Petits débrouillards, animations parc de Kérizac, cinéma en plein-air...

→ Juillet-août

Infos pratiques

Tarifs des activités du centre socioculturel de Ménimur espace Henri-Matisse, en fonction du quotient familial calculé à l'Accueil unique au centre Victor-Hugo - 22 avenue Victor-Hugo.

13 rue Emile-Jourdan - 02 97 62 68 10

Contact.matisse@mairie-vannes.fr

FACE BOOK : CSHenriMatisse

Accueil du public de 8h30 à 12h et de 13h30 à 18h du lundi au jeudi, de 8h30 à 12h et 13h30 à 17h30 le vendredi. Ouverture en soirée et le samedi en fonction des activités.

Pour vos démarches familiales connectez-vous sur : www.espace-citoyens.net/Vannesetvous/

Aide à l'emploi

Cités Lab-BGE

Conseils pour la création d'entreprise.

Accueil sur rendez-vous (06 65 93 59 35) :

→ Vendredi à partir de 14h

Mission locale

Pour les jeunes : orientation, formation, emploi, santé, aide au code et au permis... Permanence au centre Henri-Matisse, sur rendez-vous auprès de la Mission locale au 02 97 01 65 40 :

→ Mardis et mercredis après-midi

Espace conseil emploi

Aide pour faire un CV, une lettre de motivation....

Su rendez-vous auprès du DSU (Développement social urbain) au 02 97 62 69 29. Permanence :

→ Lundi après-midi

→ Jeudi matin

→ Mercredi après-midi



espace-citoyens

Les assos & vous

Éveil danse / Art et mouvement

→ Mercredi de 10h 10h45 (maternelles 4-5ans)
→ Mercredi de 11h à 12h (CP-CE1 6-8 ans)
→ Vendredi de 18h30 à 19h30 (10-13 ans)
→ Vendredi de 20h45 à 21h45 (adultes)
Renseignements & t inscriptions Lisa Riffard :
06 10 01 30 02 - lisa.dansecreative@gmail.com

Gymnastique adultes avec Loisirs et sports pour tous

Renseignements & inscriptions :
Annaïck Bodiguel Annaïck 06 73 95 37 87
Mireille Kerviche 06 83 70 06 28
contact@loisirs-et-sports-pour-tous.fr

Yoga avec Loisirs et sports pour tous

Mireille Kerviche 06 83 70 06 28

Bien être en mouvement et Breizh Art de vivre

Yoga et méditation
→ Mardi de 14h à 16h
Jean-Claude Desprez 06 24 18 62 83
→ Mercredi de 19h30 à 21h45
Catherine Loir 06 03 24 56 00

Yoga Brigitte Duhamel-Jousse

→ Vendredi de 8h30 à 10h30
02 97 42 52 66 / 06 37 00 20 82
brijeanpi@wanadoo.fr

Yoga Valentine

→ Lundi de 11h15 à 12h30
Renseignement et inscriptions :
yoga.valentine@orange.fr / 06 37 10 88 33

Rire et rigologie avec Le Temps de bien vivre et son Rigolo club de Vannes

→ Lundi de 9h30 à 11h30
Daniel-François Le Gentil 06 42 01 74 23
letempsdebienvivre56@gmail.com

Danses bretonnes avec Ker-Men-Dans

Débutants et intermédiaires :
→ Mercredi de 19h15 à 20h45
Confirmés
→ Mercredi de 21h à 22h30
06 60 20 15 42 - kermendans@outlook.fr
www.kermendans.fr

Danses Country avec Country Partner

→ Lundi de 19h à 22h
→ Mardi de 14h à 15h30
06 13 23 24 38 - countrypartner.564@gmail.com

Danse Océanie et tahitienne avec Oteania

→ Lundi de 18h à 21h30
Ludivine Hauata 06 27 65 14 56
oteania.vannes@hotmail.fr

Solidarité et convivialité avec Pour l'avenir de la nouvelle génération Lao

Solidarité et échanges avec les populations
du Laos. Béatrice Phouthonnessy :
02 97 45 43 49 - p.béatrice56@orange.fr

Association TAM-TAM 56

Soutien et solidarité africaine.
Pascal Choup 06 68 24 60 47
chpasser@hotmail.com

Association SELEA

Solidarité et promotion de la culture
comorienne.
Ahmed Mze Faridi 07 68 27 06 80
djfardi@hotmail.fr

Jardin partagé Ker Buzhug

Derrière la résidence Signac (parc de Kérizac)
pour jardiner ensemble, découvrir les légumes
et la permaculture, partager les récoltes.
Béatrice Audran 07 87 96 08 54



LE PROHAIN





CENTRE SOCIOCULTUREL LE ROHAN

Lieu d'animation sociale et culturelle : ouvert à tous et pour tous, il met en œuvre des projets avec la participation des habitants, organise des activités tout public et propose des services aux familles. Il met également à disposition des salles pour les fêtes familiales et apporte un soutien à la vie associative du quartier.

Enfance

Accueil de loisirs 6-10 ans

Renseignements au 07 60 17 46 26

Accueils de loisirs

Accueil à partir du 17 septembre avec programme détaillé, tarifs et modalités d'inscription à l'accueil :

→ Mercredis de 13h30 à 17h.

Pendant les vacances scolaires

→ De 13h30 à 17h ou journée continue : ateliers créatifs, activités sportives et culturelles, sorties diverses.

Accompagnement scolaire CP-CM2

Inscriptions les 22, 23, 24 et 25 septembre, le dispositif est ouvert gratuitement à tous les primaires qui désirent une aide ou un accompagnement dans sa scolarité.

Sites Rohan et Madeleine.

→ Tous les mardis et jeudis (hors vacances) de 16h45 à 18h15

Jeunesse

Renseignements au 07 63 17 11 55
ou Snapchat : Radouan.RohanPDN.

Accueil à partir du 17 septembre à 13h30.

Cotisation annuelle de 5,15 €

puis tarif selon l'activité.

Espace jeunes – 11-17 ans

Madeleine avec un départ
et un retour en pédibus depuis Rohan

→ Mercredis de 13h30 à 17h

Activités multisports et soirée ados

→ Vendredis de 17h à 21h30

Rohan, animations ou sorties des jeunes accompagnées par l'équipe d'animateurs.

→ Samedis de 13h30 à 17h

Pendant les vacances scolaires :

→ de 13h30 à 17h, sorties à la journée.

Programme détaillé, tarifs et modalités d'inscription à l'accueil.

Aide à la réalisation de projets jeunes

La Junior association

Les animateurs accompagnent les jeunes à concrétiser leurs idées et leurs projets (sorties spectacles, manifestations sportives, séjours...), de l'élaboration à la mise en œuvre.

Accompagnement scolaire (6^e-3^e)

Sites Rohan et Madeleine. Inscriptions les 22, 23, 24 et 25 septembre, le dispositif est ouvert gratuitement à tous les collégiens qui désirent une aide ou un accompagnement dans sa scolarité (hors vacances scolaires) :

→ Mardis et jeudis de 16h45 à 18h15

Dispositif Argent de poche (14-21 ans)

Un moyen de gagner un peu d'argent en étant utile à la collectivité. Chantiers collectifs : nettoyage des espaces verts et des entrées d'immeuble, distribution de dépliants... pour une rétribution de 15 € les 3h.

Renseignements :

06 24 54 67 54 ou Snapchat : Coralie.Rohan.

Promeneur du Net

Dans le cadre du dispositif « Promeneur du net » en partenariat avec la CAF du Morbihan, les animateurs jeunesse maintiennent une présence éducative sur les réseaux sociaux. Vous pouvez donc les contacter aux adresses suivantes sur Instagram :
radouan_rohan
coralie_pdn_lerohan

Adultes & familles

Sorties intergénérationnelles organisées tout au long de l'année selon vos envies et vos idées partagées entre habitants. Demandez le programme !
Tarifs suivant le quotient Ville de Vannes.

Accompagnement des familles

Vous rencontrez une difficulté dans votre vie quotidienne (parentalité, alimentation, droits, préparation des vacances) ?
Vous souhaitez être informés ou accompagnés dans vos démarches (administratives, gestion du budget, recherche d'adresses utiles) ?

Une conseillère en économie sociale et familiale vous accueille du lundi au vendredi sur rendez-vous au 06 24 54 67 22
contact.cslerohan@marie-vannes.fr

Activités adultes sur le site de Rohan

Ateliers à compter du 15 septembre



Atelier sport santé pour elles

Besoin d'un atelier pour vous remettre en forme ? Venez rejoindre notre groupe de sportives, vous serez guidées pas à pas par notre coach Joao. Activité gratuite
→ Mardis de 14h à 16h

Randonnées thématiques

Sorties gratuites encadrées par Stéphanie, la conseillère en économie sociale et familiale, et nos partenaires. Le calendrier et les thématiques souhaitées sont à construire avec vous.

Jardin partagé

Venez partager des moments de détente, d'efforts et d'apprentissage autour des différentes cultures potagères et horticoles. Accès libre, clés disponibles à l'accueil du centre. Des ateliers gratuits sont proposés tout au long de l'année :
→ Mercredi après-midi

Atelier @

Organisés tout au long de l'année, ces ateliers numériques gratuits sont construits selon vos besoins. Venez avec votre smartphone ou tout autre outil numérique portable, Coralie vous guidera pas à pas dans leur utilisation le vendredi matin. Dates précisées dans le programme trimestriel.

Atelier santé bien-être

Ces moments vous permettront de poser des questions sur votre santé physique et psychique, de vivre des moments de détente auprès de professionnels entièrement dédiés à vos questionnements. Dates précisées dans le programme trimestriel.



Atelier Parent'aise

Offrez-vous un moment convivial autour d'un thé ou d'un café, pour échanger et partager votre expérience de parents ou trucs et astuces pour améliorer votre quotidien. Des professionnelles de la petite enfance et des familles sont là pour échanger et vous orienter autour d'ateliers ludiques et décontractés. Dates précisées dans le programme trimestriel. Ateliers gratuits.

Atelier parents-enfants

Venez passer des moments privilégiés avec vos enfants, un animateur vous accompagnera dans la réalisation d'activités et des jeux faciles à reproduire chez vous. Ateliers gratuits. Dates précisées dans le programme trimestriel.

Trico'thé & Croch'thé - adhésion annuelle selon quotient

Animé par Muriel. Niveau débutant ou confirmé, venez vous essayer au tricot ou au crochet tout au long de l'année. Adhésion annuelle selon quotient. Le matériel est prêté. L'atelier a lieu une fois par mois. Dates précisées dans le programme trimestriel.

→ Mercredi de 13h30 à 16h30

Activités adultes sur le site de la Madeleine

Ateliers à compter du 15 septembre

Atelier cuisine et repas partagé

Venez partager une fois par mois, un repas dans une ambiance conviviale et écoresponsable en partenariat avec l'Épicerie solidaire.

Animation gratuite. Dates précisées dans le programme trimestriel :

→ Vendredi de 10h à 15h

Atelier créa-déco & jeux

Moments de détente autour de loisirs créatifs, de jeux de société et d'échanges pour favoriser les liens et rompre l'isolement

→ Jeudis de 14h à 16h

Club mémoire - adhésion annuelle selon quotient

Vous oubliez vos clés ?

Vous perdez vos lunettes ? Pas de panique !

Venez rejoindre l'Atelier (des trous de) mémoire animé par Marie. Vous stimulerez vos neurones par des exercices ludiques dans un groupe sympathique. Adhésion annuelle selon quotient.

→ Lundis et mardis de 14h à 16h

Vie de quartier

Collectif habitants

Vous souhaitez contribuer à la vie du centre ? Vous êtes les bienvenus au sein du collectif habitants qui se réunit régulièrement pour échanger sur la vie du centre et préparer les divers événements. N'hésitez pas à vous faire connaître auprès de l'accueil du centre.

Consultation diététique

Sur rendez-vous. Conseils gratuits d'une diététicienne du Relais prévention santé, site de Rohan.

→ 1^{er} lundi du mois de 13h30 à 17h

Laurence Le Bouquin 02 97 62 69 47

relais.preventionsante@mairie-vannes.fr

Solidarités nouvelles face au chômage

Accompagnement, en binôme, de personnes en recherche d'emploi. Aide dans la définition et la réalisation d'un projet professionnel, la mise en place des outils de recherche (CV, courrier...). Soutien moral et aide dans les démarches.

Atelier gratuit, site de Rohan :

→ Lundi une fois par mois de 10h à 12h

Didier Le Texier 06 45 49 87 64

sncgroupevannes@hotmail.com

Soutien à la vie associative

Conseils, accompagnement de projets, mise à disposition de salle, aides logistiques...



Exposez-vous !

Vous avez un talent caché... le hall du centre social est à votre disposition gratuitement pour le mettre en valeur. N'hésitez pas à contacter l'accueil du centre social.

Location de salles

Possibilité de louer une salle pour des fêtes ou réunions de famille (sauf mariages et fêtes religieuses).

Temps forts cette saison !

Inscriptions

→ Mercredi 10 septembre

9h-12h & 13h30-17h30

Rentrée des bénévoles de l'accompagnement à la scolarité autour d'un repas partagé

→ Mardi 16 septembre

WE en famille

→ Les 4 et 5 octobre

Représentation de Histoires croisées au Palais des arts

→ Mardi 25 novembre

Fête de fin d'année bénévoles et familles

→ Vendredi 5 décembre

Osez l'égalité & Elles féminin pluriel

→ Mars : animations

Projet autofinancé par la Junior association

→ Avril

Trophée Goal

→ Samedi 23 mai

Journée citoyenne

→ Samedi 30 mai

WE en famille

→ Les 6 et 7 juin

Fête de quartier

→ Samedi 4 juillet

Infos pratiques

Ouverture au public du lundi au jeudi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 18h, le vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30. Permanence d'accueil fermée le lundi après-midi, ouverture en soirée et le samedi en fonction des activités.

Tarifs des activités du centre socioculturel en fonction du quotient familial calculé à l'Accueil unique 22 avenue Victor-Hugo 02 97 01 65 10.

Pour vos démarches familiales vous pouvez également vous connecter sur le portail : www.espace-citoyens.net/Vannesetvous/espace-citoyens

Site de Rohan 80 rue de Rohan

Site de la Madeleine 11 rue de Sainte-Anne

02 97 01 62 47

contact.cslerohan@mairie-vannes.fr

Instagram : [cs_lerohan_vannes](#)



Les assos & vous

Hébergées sur le site de Rohan

Harmony forme

Yoga et Pilates

→ Lundi de 18h30 à 20h30

Huet 06 62 06 06 99 - Lefranc 06 78 37 05 50

harmonyforme56@gmail.com

Country Partner

Danse country

→ Jeudi 19h à 21h45

Jean-Yves Perrier 06 13 23 24 38

jeanyves.saxo@wanadoo.fr

Loisirs et sports pour tous

Gym adaptée seniors/santé

Annick Bodiguel 06 73 95 37 87

loisirssportsvannes@gmail.com

Hébergées sur le site de la Madeleine

Harmony forme

Stretch et Pilates

→ Lundi de 18h30 à 20h30

Huet 06 62 06 06 99 - Lefranc 06 78 37 05 50

harmonyforme56@gmail.com

Babynounous

Échange entre assistantes maternelles, parents et enfants avec Brigitte Jugon

→ Mardi de 9h30 à 11h45

06 15 90 31 80 - asso@babynounous.com

Les mots des familles

Permanence d'écoute psychologique

→ sur rendez-vous de 18h à 21h

Accueil des familles. Gratuit.

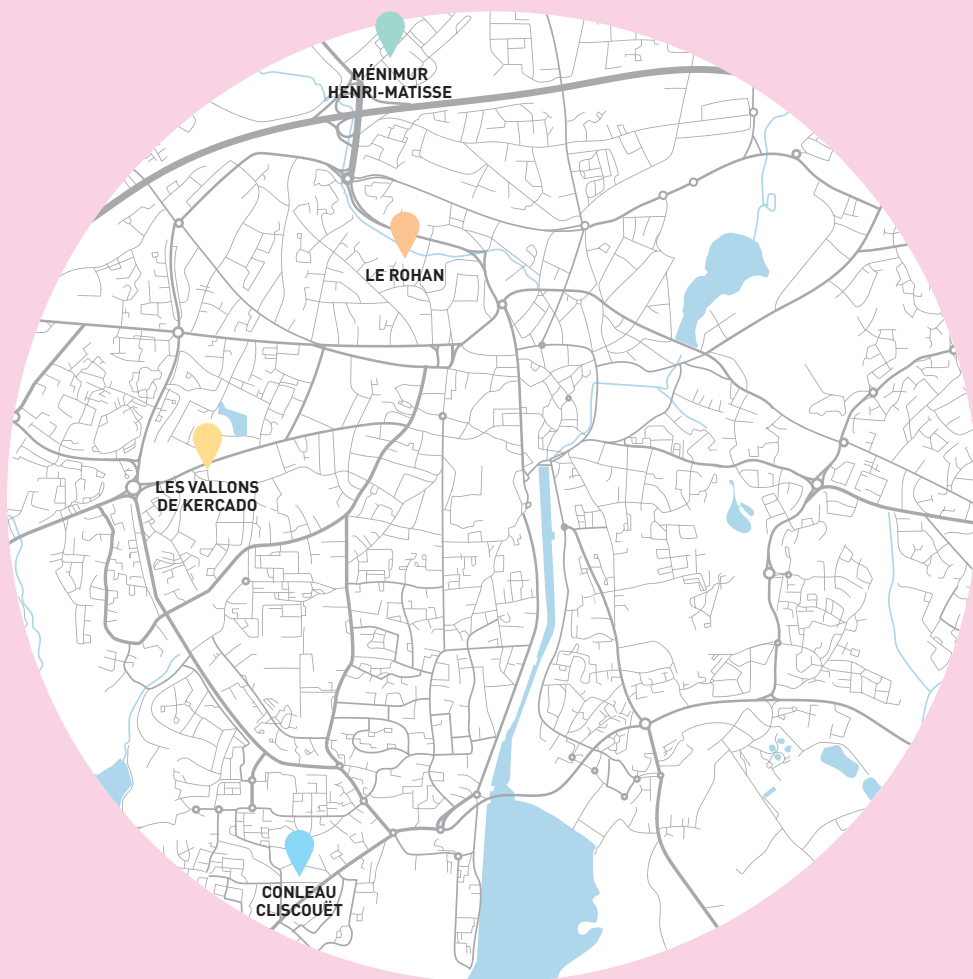
→ Mercredi de 13h30 à 18h.

Ophélie Bencharef 07 70 27 34 35

bencharef.ophelie@gmail.com

CENTRES SOCIOCULTURELS

VANNES



**LE ROHAN
LA MADELEINE**
80 rue de Rohan
11 rue de Sainte-Anne



**LES VALLONS
DE KERCADO**
Rue Guillaume-Le-Bartz



**MÉNIMUR
HENRI-MATISSE**
13 rue Emile-Jourdan



**CONLEAU
CLISCOÛËT**
9 allée du Lavoir

CENTRES
SOCIOCULTURELS

VANNES

PROGRAMME 2025 > 2026

