

# ATELIERS NUMÉRIQUES C C A S

Centre Victor Hugo,  
22 avenue Victor Hugo 56000 Vannes

Salle Richemont,  
24 Rue Richemont, 56000 Vannes

Ateliers collectifs  
Accompagnements individuels  
sur inscription aux :

02 97 01 65 00  
02 97 01 65 80



Conception : Direction de la communication - Ville de Vannes - Imprimerie municipale

# ATELIERS NUMÉRIQUES C C A S

## PROGRAMME

SEPTEMBRE > DÉCEMBRE 2025



# ATELIERS NUMÉRIQUES COLLECTIFS



**PROGRAMME**  
**SEPTEMBRE > DÉCEMBRE 2025**

## L'ABÉCÉDAIRE DU NUMÉRIQUE

Jeudi 4 septembre, 10h-12h

Faisons le point sur le vocabulaire numérique de base. Découverte des lexiques et dictionnaires des mots du numérique.

## UTILISER LE CLAVIER

Mardi 23 septembre 14h-16h

Découvrir les touches spéciales du clavier, les raccourcis (sur PC).

## PRENDRE EN MAIN SON SMARTPHONE, SA TABLETTE

Mercredi 24 septembre 10h-12h

Fonctionnement, prise en main, navigation, écrire et copier-coller du texte.

## ENVOI ET GESTION DES MAILS

Jeudi 2 octobre, 14h-16h

Comment gérer sa boîte mail ? Envoyer, supprimer, trier ses courriels. Gérer ses spams.

## LA NAVIGATION SUR INTERNET

Mardi 7 octobre, 10h-12h

Connaître la différence entre navigateur et moteur de recherche. Effectuer efficacement une recherche sur le web.

## APAISER SA NAVIGATION SUR INTERNET

Lundi 13 octobre, 10h-12h

Comment protéger ses données personnelles, comprendre Les cookies : à quoi servent-ils ? Savoir lire les CGU et utiliser la navigation privée.

## SE DÉPLACER GRÂCE À INTERNET

Lundi 13 octobre, 14h-16h

Découverte de ressources sur la mobilité en ligne, horaires de bus, réserver un billet de train, covoiturage, GPS.

## LES DÉMARCHES ADMINISTRATIVES EN LIGNE

Mercredi 22 octobre, 14h-16h

Tour d'horizon des différents sites administratifs, comment s'y connecter via FranceConnect. Trouver le bon chemin pour la bonne démarche.

## REEMPLIR UN FORMULAIRE EN LIGNE

Jeudi 23 octobre, 10h-12h

Connaître les différents champs que l'on peut rencontrer, entrer un code captcha, comment ajouter un fichier à une demande sur internet.

## ORGANISER SES FICHIERS ET SES DOSSIERS

Mardi 28 octobre, 14h-16h

Récupérer un document administratif en ligne, le trier, le ranger sur son ordinateur.

## INITIATION AU TRAITEMENT DE TEXTE WRITER (ÉQUIVALENT WORD)

Mercredi 29 octobre, 14h-16h

Présentation des fonctions de base. Mettre en page un document texte et l'enregistrer.

## SÉCURITÉ ET BONNES PRATIQUES

Lundi 3 novembre, de 14h-16h

Créer un mot de passe sécurisé, se prémunir des fraudes en ligne, connaître les bonnes pratiques sur les réseaux sociaux.

## L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE, C'EST QUOI ?

Mardi 18 novembre, de 10h-12h

Définition, enjeux, outils.

## SCANNER ET ENVOYER UN DOCUMENT ADMINISTRATIF AVEC SON SMARTPHONE

Lundi 24 novembre, de 10h à 12h

Utilisation d'application de scan ainsi que scan de QR code.

## EFFECTUER ET SÉCURISER SES ACHATS EN LIGNE

Jeudi 27 novembre, de 14h à 16h

Découvrir les étapes du paiement en ligne.

## UTILISER SON ESPACE BANCAIRE EN LIGNE

Mardi 2 décembre, de 10h à 12h

Se connecter à son espace client, consulter ses comptes, télécharger un RIB.

## REEMPLIR ET MODIFIER UN PDF

Jeudi 4 décembre, de 10h à 12h

Remplir et signer un PDF. Présentation d'outils pour faciliter l'usage des PDF.

## STOCKER SES DONNÉES EN LIGNE

Mardi 9 décembre, de 14h à 16h

Comment conserver ses données sur internet ? Solutions de Cloud et de coffre-fort numérique (avantages et points de vigilance).

## ÉVALUER SON NIVEAU D'AUTONOMIE NUMÉRIQUE

Mercredi 10 décembre, de 10h à 12h

Présentation de sites pour gagner en autonomie et s'améliorer dans la maîtrise du numérique. Exercices pratiques.

## DÉCOUVRIR L'UNIVERS DES RÉSEAUX SOCIAUX

Mercredi 10 décembre, de 14h à 16h

Connaître les réseaux sociaux les plus utilisés (Facebook, Instagram, X (Twitter)), Tik Tok, Snapchat), ainsi que leurs règles de sécurité.

## DÉCOUVERTE DE CANVA

Mercredi 17 décembre de 10h à 12h

Expérimenter Canva pour réaliser diverses créations visuelles (affiches, flyer, C.V).

## COMMENT RECONNAÎTRE UNE FAKE NEWS ?

Jeudi 18 décembre, de 10h à 12h

Repérer les fausses nouvelles, les images générées par intelligence artificielle.

### Ateliers collectifs

gratuits  
sur inscription au :  
02 97 01 65 00 ou 02 97 01 65 80

Si un atelier est déjà complet,  
vous serez inscrit sur liste d'attente  
et contacté en cas de désistement.  
Vous ne pouvez pas venir ?  
Pensez à vous désinscrire !

### Accompagnements individuels

#### Conseiller numérique

action.sociale@mairie-vannes.fr

sur RV au 02 97 01 65 20,  
du lundi au vendredi  
de 9h à 12h15 et de 13h15 à 17h

#### Cl@ Vannes

clicetvannes@mairie-vannes.fr  
22 Avenue Victor-Hugo 56000 Vannes

sur RV au 02 97 01 65 80

les lundis, mercredis  
et vendredis de 8h30 à 12h15

Permanences dans les centres sociaux  
(CS Henri-Matisse les mardis de 14h à 16h  
& CS Kercado les jeudis de 9h à 12h).

Avec le soutien de la région Bretagne