seniors & dyna-miques !

6 – 10 octobre 2025

Dans le cadre de la Semaine bleue

Animations
Forum
Jeux...

Démocratie Participative

VANNES

Lundi 6

Café gourmand musical
Organisé en partenariat avec
le dispositif Vannes Part'âge
De 10h à 12h au Foyer Richemont.
→ 40 places.

Forum des aidants
Organisé par l'AGIR-ARRCO en partenariat avec le CCAS de Vannes.
Conférences sur les thèmes « Oser prendre soin de soi en tant qu'aidant » et « Aider et ne pas s'oublier », animées par des psychologues.
Table-ronde avec le témoignage d'aidants.
De 14h à 17h au Palais des arts - salle Ropartz et hall.

Mardi 7

Journée à Saint-Marcel et Malestroit
Organisée en partenariat avec la résidence autonomie Le Val d'Oust, le CCAS et la Ville de Malestroit.
Matinée : visite du musée de la Résistance.
Pique-nique (à apporter).
Après-midi : jeux de société ou randonnée pédestre à Malestroit.
9h : départ de la Maison des associations et retour à 17h30.
→ 50 places.

Mercredi 8

La main à la pâte : atelier culinaire intergénérationnel et dégustation
Découverte d'un lieu d'apprentissage des métiers de la restauration. Les plats de dégustation seront confectionnés et partagés avec des élèves du lycée.
De 8h30 à 15h au lycée professionnel Jean-Guéhenno.
→ 20 places.

Jeu-quiz Kahoot sur l'histoire de la Bretagne
Animation intergénérationnelle organisée par le Conseil municipal des jeunes.
De 15h30 à 17h30 au Palais des arts.
→ 30 places.

Jeudi 9

Atelier numérique « Navigation internet débutant »
En partenariat avec le conseiller numérique du CCAS de Vannes.
De 10 h à 12h au Foyer Richemont.
→ 8 places.

Goûter musical avec conte et harpe
En partenariat avec l'Art est un jardin.
De 14h à 17h au Palais des arts.
→ 100 places.

Vendredi 10

Atelier numérique « Santé débutant »
En partenariat avec le conseiller numérique du CCAS de Vannes.
De 10 h à 12h au Palais des arts.
→ 8 places.

Atelier de sensibilisation aux gestes de premier secours (deux sessions)
De 13h30 à 15h30 ou de 15h30 à 17h au Palais des arts.
→ 15 places par session.

Renseignements et inscriptions auprès du service de la Démocratie participative de la Ville de Vannes.
02 97 01 60 50 – 07 62 36 26 28
democratieparticipative@mairie-vannes.fr

Ce programme est proposé par le Conseil des aînés de la Ville en partenariat avec le CCAS, les services de la mairie et des partenaires extérieurs.

Direction de la communication - Ville de Vannes