DEJEUNER du Mercredi 1 Octobre 2025

	arachide	celeri	crustacés	fruits à coques	gluten	lait	lupin	mollusque	moutarde	oeuf	poisson	sesame	soja	sulfites
Croque vege tomate		T			X	T		T		T	T		T	
ratatouille fraiche		X		T	T	X			T			T	T	X
Fromage						X				X				
Fruit menu de jour														

GOUTER du Mercredi 1 Octobre 2025

	arachide	celeri	crustacés	fruits à coques	gluten	lait	lupin	mollusque	moutarde	oeuf	poisson	sesame	soja	sulfites
Fruit gouter														
Gâteaux gouter				T	X	T				X			T	

DEJEUNER du Jeudi 2 Octobre 2025

	arachide	celeri	crustacés	fruits à coques	gluten	lait	lupin	mollusque	moutarde	oeuf	poisson	sesame	soja	sulfites
Tomates mozarella						X								
poulet au datte					X									
Semoule ab					X								T	
Fromage						X				X				
Puree pomme fraise bio														

DEJEUNER du Vendredi 3 Octobre 2025

	arachide	celeri	crustacés	fruits à coques	gluten	lait	lupin	mollusque	moutarde	oeuf	poisson	sesame	soja	sulfites
Betteraves cuites ab					T	T			X	T				X
epinard a la creme		T				X								
poisson frais sauce corail					X	X					X			
Fromage						X				X				
Quatre-quarts maison				T	X	X				X				

DEJEUNER du Lundi 6 Octobre 2025

	arachide	celeri	crustacés	fruits à coques	gluten	lait	lupin	mollusque	moutarde	oeuf	poisson	sesame	soja	sulfites
Sardines à l'huile											X			
Boulettes d'agneau tomate corianre		X		T	X	X			T			T	X	T
Gratin dauphinois		T		T	X	X			T			T	T	X
Fromage						X				X				
Puree pomme abricot bio100g														

DEJEUNER du Mardi 7 Octobre 2025

	arachide	celeri	crustacés	fruits à coques	gluten	lait	lupin	mollusque	moutarde	oeuf	poisson	sesame	soja	sulfites
Betteraves cuites ab					T	T			X	T				X
sauté de veau marengo		T		T	T				T			T	T	X
Duo chx fleur/romanesco		T			X	X							T	
Fromage						X				X				
Fruit menu de jour														

DEJEUNER du Mercredi 8 Octobre 2025

	arachide	celeri	crustacés	fruits à coques	gluten	lait	lupin	mollusque	moutarde	oeuf	poisson	sesame	soja	sulfites
Hachis parmentier		T		T	T	X			T			T	T	X
avocat carotte au pistou		T		T	T				T			T	T	X
Purée pdt						X								X
Yaourt aromatise bio						X								

GOUTER du Mercredi 8 Octobre 2025

	arachide	celeri	crustacés	fruits à coques	gluten	lait	lupin	mollusque	moutarde	oeuf	poisson	sesame	soja	sulfites
Beurre goûter						X								
Confiture fraise														
Pain bio					X									

DEJEUNER du Jeudi 9 Octobre 2025

	arachide	celeri	crustacés	fruits à coques	gluten	lait	lupin	mollusque	moutarde	oeuf	poisson	sesame	soja	sulfites
Avocat														
houmouss pois cassé pois chichiche		T		T		X			T			T		X
Poêlée forestière		T				X								
Fromage						X				X				
Fruit menu de jour														

DEJEUNER du Vendredi 10 Octobre 2025

	arachide	celeri	crustacés	fruits à coques	gluten	lait	lupin	mollusque	moutarde	oeuf	poisson	sesame	soja	sulfites
Concombre vinaigrette														
poisson creme oignon rouge					X	X					X			
Blé ab				T	X	X	T		T			T	T	
Fromage						X				X				
Fromage blanc						X								

DEJEUNER du Lundi 13 Octobre 2025

	arachide	celeri	crustacés	fruits à coques	gluten	lait	lupin	mollusque	moutarde	oeuf	poisson	sesame	soja	sulfites
Taboule					X	T			X	T			T	X
Sauté de volaille au caramel		T		T	X	X			T			T	T	X
saute de porc aux pommes		T		T	X	X			T			T	T	X
Carottes vichy	T	T		T	T	X			T			T		
Fromage blanc AB						X								
Fruit menu de jour														

DEJEUNER du Mardi 14 Octobre 2025

	arachide	celeri	crustacés	fruits à coques	gluten	lait	lupin	mollusque	moutarde	oeuf	poisson	sesame	soja	sulfites
Nems de legumes		X			X								T	
j2025		X		T	X	X			T			T	T	X
pilaf de cinq cereales					X	X	T		T				X	
Fromage						X				X				
Fruit menu de jour														

DEJEUNER du Mercredi 15 Octobre 2025

	arachide	celeri	crustacés	fruits à coques	gluten	lait	lupin	mollusque	moutarde	oeuf	poisson	sesame	soja	sulfites
Radis beurre						X								
Colin meuniere		T			X	X		T		X	X		T	
Petits pois natures		T		T	T	X			T			T	T	X
Yaourt aromatise bio						X								

GOUTER du Mercredi 15 Octobre 2025

	arachide	celeri	crustacés	fruits à coques	gluten	lait	lupin	mollusque	moutarde	oeuf	poisson	sesame	soja	sulfites
Brioche					X	X				X				
COMPOTE GOUTER														

DEJEUNER du Jeudi 16 Octobre 2025

	arachide	celeri	crustacés	fruits à coques	gluten	lait	lupin	mollusque	moutarde	oeuf	poisson	sesame	soja	sulfites
Carottes râpées bio					T	T			X	T				X
Omelette ab		T		T	T	X			T	X		T	T	X
Spaghetti					X	X				T				
Fromage						X				X				
Fruit menu de jour														
Salade					T	T			X	T				X

DEJEUNER du Vendredi 17 Octobre 2025

	arachide	celeri	crustacés	fruits à coques	gluten	lait	lupin	mollusque	moutarde	oeuf	poisson	sesame	soja	sulfites
Courgettes râpées					T	T			X	T				X
poisson sauce madras	T	X		T	X	X			T		X	T	T	X
ratatouille fraiche		X		T	T	X			T			T	T	X
Fromage						X				X				
Flocons d'avoine				T	T	X						T	T	

DEJEUNER du Lundi 20 Octobre 2025

	arachide	celeri	crustacés	fruits à coques	gluten	lait	lupin	mollusque	moutarde	oeuf	poisson	sesame	soja	sulfites
DAHL DE LENTILLES CORAIL		X		T	T	X			T			T	T	X
TAJINE de champignon carotte tomate		X		T	T	X			T	T		T	T	X
Fromage						X				X				
Fruit menu de jour														

GOUTER du Lundi 20 Octobre 2025

	arachide	celeri	crustacés	fruits à coques	gluten	lait	lupin	mollusque	moutarde	oeuf	poisson	sesame	soja	sulfites
Fruit gouter														
Pain d'épices				T	X	T								

DEJEUNER du Mardi 21 Octobre 2025

	arachide	celeri	crustacés	fruits à coques	gluten	lait	lupin	mollusque	moutarde	oeuf	poisson	sesame	soja	sulfites
Radis beurre						X								
Sauté de veau au romarin		T		T	T	X			T			T	T	X
pilaf de cinq cereales					X	X	T		T				X	
Fromage blanc						X								

GOUTER du Mardi 21 Octobre 2025

	arachide	celeri	crustacés	fruits à coques	gluten	lait	lupin	mollusque	moutarde	oeuf	poisson	sesame	soja	sulfites
Beurre goûter						X								
COMPOTE GOUTER														
Pain bio					X									

DEJEUNER du Mercredi 22 Octobre 2025

	arachide	celeri	crustacés	fruits à coques	gluten	lait	lupin	mollusque	moutarde	oeuf	poisson	sesame	soja	sulfites
Canard à la béarnaise					X	X								
Flageolets verts		T		T	T				T			T	T	X
Fromage						X				X				
Puree pomme bio														

GOUTER du Mercredi 22 Octobre 2025

	arachide	celeri	crustacés	fruits à coques	gluten	lait	lupin	mollusque	moutarde	oeuf	poisson	sesame	soja	sulfites
Beurre goûter						X								
Chocolat tablette noir				T	T	X								
Pain bio					X									

DEJEUNER du Jeudi 23 Octobre 2025

	arachide	celeri	crustacés	fruits à coques	gluten	lait	lupin	mollusque	moutarde	oeuf	poisson	sesame	soja	sulfites
Jambon braisé														
Jambon de dinde														
Riz au citron						X								X
Fromage						X				X				
Fruit menu de jour														

GOUTER du Jeudi 23 Octobre 2025

	arachide	celeri	crustacés	fruits à coques	gluten	lait	lupin	mollusque	moutarde	oeuf	poisson	sesame	soja	sulfites
Brioche					X	X				X				
Confiture abricot														

DEJEUNER du Vendredi 24 Octobre 2025

	arachide	celeri	crustacés	fruits à coques	gluten	lait	lupin	mollusque	moutarde	oeuf	poisson	sesame	soja	sulfites
Mache mimolette					T	X			X	T				X
poisson beurre blanc					X	X					X			
Chou romanesco						X								
Gâteau à l'ananas				T	X	X				X				

GOUTER du Vendredi 24 Octobre 2025

	arachide	celeri	crustacés	fruits à coques	gluten	lait	lupin	mollusque	moutarde	oeuf	poisson	sesame	soja	sulfites
Fruit gouter														
Madeleine				T	X	X				X			T	

DEJEUNER du Lundi 27 Octobre 2025

	arachide	celeri	crustacés	fruits à coques	gluten	lait	lupin	mollusque	moutarde	oeuf	poisson	sesame	soja	sulfites
Saucisse de toulouse														
Saucisse de volaille														
puree						X								X
Fromage						X				X				
Puree pomme abricot bio100g														

GOUTER du Lundi 27 Octobre 2025

	arachide	celeri	crustacés	fruits à coques	gluten	lait	lupin	mollusque	moutarde	oeuf	poisson	sesame	soja	sulfites
Gâteaux gouter				T	X	T				X			T	
Lait						X								

DEJEUNER du Mardi 28 Octobre 2025

	arachide	celeri	crustacés	fruits à coques	gluten	lait	lupin	mollusque	moutarde	oeuf	poisson	sesame	soja	sulfites
Tomates AB					T	T			X	T				X
Omelette ab		T		T	T	X			T	X		T	T	X
epinard sarrasin		T			X	X								
Yaourt aromatise bio						X								

GOUTER du Mardi 28 Octobre 2025

	arachide	celeri	crustacés	fruits à coques	gluten	lait	lupin	mollusque	moutarde	oeuf	poisson	sesame	soja	sulfites
Beurre goûter						X								
Chocolat tablette lait				T	T	X								
Pain bio					X									

DEJEUNER du Mercredi 29 Octobre 2025

	arachide	celeri	crustacés	fruits à coques	gluten	lait	lupin	mollusque	moutarde	oeuf	poisson	sesame	soja	sulfites
Paupiette de veau sce tomate		X		T	T				T			T	X	X
HARICOTS BEURRE T.FINS PERSSILLE		T		T	T	X			T			T	T	X
Fromage						X				X				
Fruit menu de jour														

GOUTER du Mercredi 29 Octobre 2025

	arachide	celeri	crustacés	fruits à coques	gluten	lait	lupin	mollusque	moutarde	oeuf	poisson	sesame	soja	sulfites
Pain au lait					X	X				X			T	
COMPOTE GOUTER														

DEJEUNER du Jeudi 30 Octobre 2025

	arachide	celeri	crustacés	fruits à coques	gluten	lait	lupin	mollusque	moutarde	oeuf	poisson	sesame	soja	sulfites
Boeuf bourguignon		X		T	X	X			T			T	T	X
Pennes ab					X	X				X				
Fromage						X				X				
Fruit menu de jour														

GOUTER du Jeudi 30 Octobre 2025

	arachide	celeri	crustacés	fruits à coques	gluten	lait	lupin	mollusque	moutarde	oeuf	poisson	sesame	soja	sulfites
Beurre goûter						X								
Confiture fraise														
Pain bio					X									

DEJEUNER du Vendredi 31 Octobre 2025

	arachide	celeri	crustacés	fruits à coques	gluten	lait	lupin	mollusque	moutarde	oeuf	poisson	sesame	soja	sulfites
Carottes râpées bio					T	T			X	T				X
poisson sauce crustacés			X		X	X					X			X
gratin de choux fleur		T		T	T	X			T			T	T	X
Riz au lait ab pot 100g				T	T	X				T				

GOUTER du Vendredi 31 Octobre 2025

	arachide	celeri	crustacés	fruits à coques	gluten	lait	lupin	mollusque	moutarde	oeuf	poisson	sesame	soja	sulfites
Choco BN chocolat				X	X	X								
Lait						X								