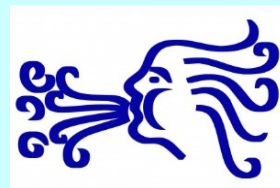


QI GONG DE LA MARCHÉ / XI XI HU

MERCREDIS 3, 10 & 17 juin



DE 18H00 À 19H00



Maison de la Nature

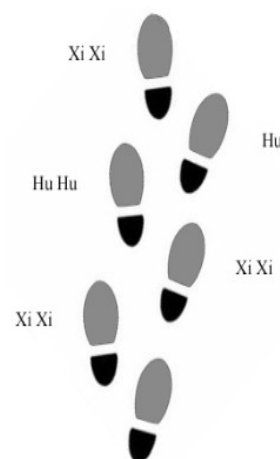
8 rue des Salines - Vannes

Venez respirer à pleins poumons !

Il s'agit de 5 marches et 5 respirations rythmées associées aux 5 organes : Poumon, Cœur, Rate, Foie, Reins

C'est une pratique très célèbre en Chine en prévention des cancers.

Elle est également très efficace pour chasser le trop-plein émotionnel et le stress.



Ouvert aux débutants !

Sans inscription préalable !



marilynpaquet@hotmail.com

06 18 20 66 83

www.couleur-qigong.fr