



PROGRAMME 2026 > 2027

CENTRES  
SOCIOCULTURELS  
VANNES



|                                                     |    |
|-----------------------------------------------------|----|
| <b>CENTRE SOCIOCULTUREL LES VALLONS DE KERCADO</b>  | 4  |
| <b>- MAISON DE QUARTIER CONLEAU / CLISCOUËT</b>     | 10 |
| <b>CENTRE SOCIOCULTUREL HENRI-MATISSE</b>           | 12 |
| <b>CENTRE SOCIOCULTUREL LE ROHAN / LA MADELEINE</b> | 18 |
| <b>PRENEZ DATES !</b>                               | 22 |
| <b>LES MOMENTS FORTS DANS VOS TROIS CENTRES</b>     |    |
| <b>POUR VOUS REPÉRER</b>                            | 23 |



# LES VALLONS DE VERCAUDO



## **CENTRE SOCIOCULTUREL LES VALLONS DE KERCADO**

**Lieu d'animations sociales et culturelles ouvert à tous et pour tous, il met en œuvre des projets avec la participation des habitants ; organise des activités tout public et propose des services aux familles ; met à disposition des salles pour les fêtes familiales et apporte un soutien à la vie associative du quartier.**

## **Enfance**

**Lieu d'accueil enfants et parents (de la naissance à 3 ans)**

→ Jeudi de 9h à 12h

Lieu convivial de rencontres et d'échanges autour du jeu, pour les enfants accompagnés de leurs parents, grands-parents, pour les futurs parents, en présence de deux accueillantes.

Lieu-ressources sur la petite enfance et la parentalité. Anonyme, sans inscription, gratuit. Arrivée et départ libres.

**Ateliers parents-enfants (de la naissance à 3 ans)**

→ Lundi de 9h à 10h

Avec des activités support d'éveil (se renseigner au centre socioculturel pour connaître les dates des ateliers).

**Accueil de loisirs, 3-6 ans**

→ Mercredi de 14h à 17h

Ateliers d'expressions artistique et corporelle, jeux. Découverte de l'environnement et du patrimoine, jeux sportifs. Éveil culturel : spectacles, concerts...

**Pendant les vacances scolaires**

→ Tous les après-midi de 14h à 17h, deux sorties à la journée par semaine

**Accueil de loisirs, 6-11 ans**

→ Mercredi de 14h à 17h

Lieu de détente favorisant la rencontre entre copains, le jeu, le bricolage et la découverte de la nature. Sorties sportives (piscine, équitation...), ludiques et de découverte. Éveil culturel (spectacles, ateliers, visites...)

**Pendant les vacances scolaires**

→ Tous les après-midi de 14h à 17h, deux sorties à la journée par semaine

**Le soir après l'école**

Accompagnement scolaire du CP au CM2

→ Lundi, mardi et jeudi de 16h45 à 18h

3 groupes : 1 groupe CP-CE1,

1 groupe CE1-CE2, 1 groupe CM1-CM2

C'est un lieu pour faire les devoirs, avec l'aide d'adultes, mais aussi pour se détendre après l'école. Activités calmes et ludiques : lecture, jeux de société, musique, atelier informatique, atelier déco-bricolage, cinéma, éducation à l'image. Initiation sports. Sorties familles, parents, enfants, bénévoles





## Jeunesse, un dialogue permanent pour construire vos projets

### 11-17 ans - Espace jeunes

#### Période scolaire

→ Mercredi de 14h à 17h,

→ vendredi de 17h à 19h

→ et samedi de 14h à 17h

Lieu en accès libre favorisant l'échange et la rencontre autour d'activités de loisirs

Ambiance conviviale et sécurisante

Une équipe d'animation à l'écoute des jeunes  
Babyfoot, ping-pong, billard, ordinateurs, consoles de jeux, jeux de société, peintures, ateliers manuels et artistiques

#### Vacances scolaires

→ Du lundi au vendredi

Programmes construits avec les jeunes

Animations proposées l'après-midi ou à la journée. Accueil Espace jeunes en fonction du programme

#### Accompagnement à la scolarité

##### De la 6<sup>e</sup> à la 3<sup>e</sup>

→ Lundi, mardi et jeudi de 16h30 à 18h30

Une équipe compétente apporte une aide précieuse pour les devoirs du soir

Découverte de spectacles au théâtre

Anne-de-Bretagne

#### Aide à la réalisation de projets de jeunes

Les animateurs aident les jeunes à concrétiser leurs idées et les projets (sorties spectacles, manifestations sportives, séjours de vacances, autofinancement...), de l'élaboration à la mise en œuvre du projet, l'aide à la création de CV, lettre de motivation, recherche de stage, orientation partenaire.

#### Dispositif Argent de poche 14-21 ans

Un moyen de gagner un peu d'argent en rendant service à son quartier. Chantiers collectifs

→ les mercredis après-midi, samedis après-midi et vacances scolaires (ramassages de déchets, bricolage, peinture, distribution de dépliants, affichage...)

#### Chantiers

Période scolaire :

→ mercredi et samedi de 14h à 17h

Vacances scolaires :

→ 2 matins par semaine

# Adultes et familles

## Conseillère en économie sociale et familiale (CESF)

La CESF est disponible pour tous conseils et orientations concernant la famille : arrivée d'un enfant, loisirs, projet de vacances, alimentation...

Sur rendez-vous

## Vacances familiales

Le centre socioculturel accompagne les familles dans leurs projets de vacances : camping familial, Vacaf...

## Sorties familiales et culturelles

Destinations choisies en concertation avec les habitants qui souhaitent s'impliquer dans l'organisation des sorties

## « Sport pour Elles »

→ Jeudi de 9h à 10h

Mesdames, vous avez envie de prendre soin de vous, deux animatrices et un éducateur sportif vous accueillent pour 1h de remise en forme. Renforcement musculaire, STEP, marche. Gratuit



## Location de salles aux familles

Possibilité de louer une salle pour des fêtes ou réunions de familles (hors mariage, retour de mariage, fiançailles)

## Diététicienne

Consultations individuelles avec une diététicienne. Un vendredi par mois  
Sur rendez-vous auprès du Relais prévention santé : 02 97 62 69 47

## Ateliers d'animation pour les assistantes maternelles

Accompagnées des enfants (à l'initiative du Relais petite enfance)

→ Mardi de 9h30 à 11h30

## Accompagnement de projet des habitants

Les professionnels du centre sont également présents pour accompagner les habitants qui ont des idées de projets, des envies de mettre en place des actions et qui souhaitent partager leur savoir-faire

## REV' Ressources et vous

En partenariat avec AMPER  
Atelier en direction des mamans,

→ 1 jeudi par mois.

Prendre du temps pour soi.

Programmation concertée

avec les participantes

Gratuit, sur inscription

## Atelier parentalité

Échanges entre parents, avec parfois l'intervention de professionnels, à la demande du groupe. Programmation concertée avec les participants. Une rencontre tous les deux mois, différentes formes possibles selon les thématiques (jeux, visites...)



# Emploi

## CitésLab – BGE Morbihan – Carrefour des entrepreneurs

Une idée, un projet ? Et si on en parlait ?

Sur rendez-vous

Courriel : andrea.diallo@bge-bretagne.com

# Informatique

## Conseiller numérique

Permanences informatiques

→ Mardi et jeudi de 9h à 12

Assistances individuelles sur l'utilisation globale du multimédia, aides aux démarches administratives sur internet...

Inscription à l'accueil du CCAS,  
22 avenue Victor-Hugo (02 97 01 65 00)  
ou directement avec le conseiller numérique  
lors de rendez-vous au centre socioculturel  
de Kercado. Gratuit

# Être habitants

L'espace Habitants, c'est un lieu convivial,  
une pause-café/thé, des échanges, de  
l'interconnaissance, de l'information et des  
projets à construire avec les habitants.

Ateliers cuisines : 1/ mois

Ateliers d'entraide et de création

Sorties culturelles et de proximité

Chaque atelier est proposé par un(e) habitant(e)  
afin de partager une compétence ou une passion.

## Atelier des habitants

Ateliers couture, tricot, crochet, loisirs créatifs,  
échanges de savoir-faire...

→ Vendredi de 14h à 17h



# Vie associative

## Sport santé événement

Ateliers sport-santé construits  
en fonction des aptitudes de chacun  
(gymnastique douce, zumba...)

## Adultes

→ Lundi de 9h15 à 10h15

→ Vendredi de 9h15 à 10h15, de 10h30 à 11h30

Contact : Sandrine JOUBERT / 06 10 63 63 56

Courriel : asso.sse56@gmail.com

## Harmony forme

Pilates, yoga, stretching, gym, gym seniors,  
danse, relaxation méditation

→ Lundi de 10h30 à 11h45 (seniors),  
de 19h15 à 20h15

→ Mardi de 17h30 à 18h30,  
de 18h45 à 19h45 (salle 9),  
de 18h45 à 20h (salle sport)

→ Mercredi de 11h à 12h15,  
de 17h à 18h, de 18h30 à 19h45

→ Jeudi de 10h45 à 12h,  
de 18h30 à 19h45, de 18h45 à 19h45

→ Vendredi de 18h30 à 19h45

Contact : Stéphanie HUET / 06 62 06 06 99

Courriel : harmonyforme56@gmail.com



### **Taichi chuan**

→ Vendredi de 14h30 à 15h45, de 20h à 21h30  
 Contact : Christophe PIETRI  
 07 70 59 90 58  
 Courriel : meekinako@ntymail.com  
 Site web : [www.taichiqiqong-vannes.kaz.bzh/](http://www.taichiqiqong-vannes.kaz.bzh/)

### **Pédagogie Perceptive 56**

Gym sensorielle  
 → Mardi de 14h à 16h  
 → 1 dimanche par mois de 10h à 13h  
 → 3 samedis dans l'année de 13h à 19h  
 Contact : Marie-Agnès HUMEAU  
 06 77 32 65 46

### **Face Ô Nez**

Atelier débutants  
 → le jeudi de 20h à 22h30  
 Atelier  
 → du mercredi de 20h à 22h30  
 Atelier  
 → du dimanche de 9h à 18h  
 Contact : Dominique FOURNIER  
 06 37 41 89 91  
 Courriel : domie\_cat@hotmail.com

### **Art et mouvement**

Danse  
 → Samedi de 10h à 11h : danse enfants 4-5 ans  
 → Samedi de 11h à 12h : danse enfants 6-9 ans  
 Contact : Lisa RIFFLARD  
 06 10 01 30 02  
 Courriel : [lisa.dansecreative@gmail.com](mailto:lisa.dansecreative@gmail.com)

### **Ker Men Dans**

Danse bretonne  
 → Mardi de 14h à 16h  
 → Jeudi de 14h à 16h  
 Contact : Sophie BARATTE  
 06 38 33 15 02  
 Courriel : [sbaratte@icloud.com](mailto:sbaratte@icloud.com)

### **Loisirs et sports pour tous**

→ Lundi de 11h à 12h  
 → Mardi de 9h à 12h : Pilates  
 → Jeudi de 9h à 12h : stretching  
 → Vendredi de 10h15 à 11h15 : Pilates « renforcé »  
 → Vendredi de 11h15 à 12h15 : Pilates pour débutants  
 Contact : Annaïck BODIGUEL / 06 73 95 37 87  
 Courriel : [contact@loisirs-et-sport-pour-tous.fr](mailto:contact@loisirs-et-sport-pour-tous.fr)

### **Université tous âges**

Gymnastique d'entretien et Pilates  
 → Vendredi de 9h à 10h  
 Contact : 06 30 96 27 68 ou 02 97 63 41 41  
 Courriel : [isabelle@uta-vannes.org](mailto:isabelle@uta-vannes.org)

### **Yoga**

→ Lundi de 16h45 à 20h (2 séances)  
 Contact : Brigitte JOUSSE-DUHAMEL  
 06 61 67 35 38  
 Courriel : [brigitte.duhamel@gmail.com](mailto:brigitte.duhamel@gmail.com)

### **Vannes TAO**

Qi gong  
 → Lundi de 9h30 à 10h45  
 → Mardi de 9h30 à 12h30 (2 cours)  
 → Jeudi de 12h15 à 13h30  
 Contact : Véronique LANGLADE  
 06 63 93 10 45  
 Courriel : [vannestao@yahoo.fr](mailto:vannestao@yahoo.fr)

### **Yoga sur chaise**

→ Jeudi de 14h30 à 15h30  
 Contact : Estelle DOUILLOT  
 06 27 86 73 30  
 Courriel : [estelledo@outlook.fr](mailto:estelledo@outlook.fr)





### **Les amis de Momo le singe**

Atelier déco-bricolage

→ Jeudi de 14h à 16h

Contact : Franck BILLARD Franck

06 67 51 12 44

Courriel : [contact@lesamisdemomolesinge.fr](mailto:contact@lesamisdemomolesinge.fr)

### **Baila Siempre**

Danse latine

→ Mardi de 20h à 22h

Contact : Sandrine VATTIER

06 09 99 44 31

Courriel : [baila.siempre56@gmail.com](mailto:baila.siempre56@gmail.com)

### **Espoir amitié**

Prévention / réinsertion

des malades alcooliques.

→ Les 1<sup>er</sup>, 3<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup> vendredis du mois  
de 20h à 22h30

Contact : Bernard GILLET

06 52 97 12 68

Courriel : [gillet.jb5610@orange.fr](mailto:gillet.jb5610@orange.fr)

### **Centre de langues et action sociale (C.L.E.A.S.) / Alphabétisation**

Apprentissage de la langue française pour toute  
personne étrangère ou d'origine étrangère

→ Lundi et vendredi de 9h à 11h

→ Jeudi de 10h à 12h

Contact : 02 97 47 44 47

Courriel : [cleas.vannes@gmail.com](mailto:cleas.vannes@gmail.com)

### **Amigos de España**

Cours d'espagnol

→ Mercredi de 18h à 19h30

Contact : Pierre JOUBIN

06 89 68 11 45

Courriel : [amigos.de.espana@gmail.com](mailto:amigos.de.espana@gmail.com)

### **YEGM**

Chorale

→ Jeudi (tous les 15 jours) de 19h à 21h

Contact : François BRIERE

06 07 16 07 78

Courriel : [bantrymorbihan@gmail.com](mailto:bantrymorbihan@gmail.com)

### **Chorale Intermède**

**Voix de femmes**

→ Mercredi de 18h à 19h30

Contact : Josiane LE MOAL Josiane

06 26 90 71 04

Courriel : [josylemoal@gmail.com](mailto:josylemoal@gmail.com)

### **S.E.L. Pays de Vannes**

Système d'échange local

→ 1 vendredi par mois de 18h à 23h

→ 1 dimanche par mois de 12h à 17h30

Contact : Chantal GUILMIN / 06 62 08 58 08

Courriel : [sel.paysdevannes@gmail.com](mailto:sel.paysdevannes@gmail.com)





## MAISON DE QUARTIER CONLEAU-CLISCOUËT

### Harmony forme

Mix forme seniors, Pilates, dos abdos, stretch postural

→ Mardi de 10h45 à 11h45

→ Jeudi de 18h45 à 21h

Contact : Stéphanie HUET

06 62 06 06 99

Courriel : harmonyforme56@gmail.com

### Histoire d'être et histoires d'êtres

Activités d'éveil musical, chants, contes, parcours ludiques... pour les 0-3 ans et leurs assistantes maternelles agréées

→ Vendredi de 9h à 12h

Contact : Laurence WILLEMS

06 45 90 61 66

Courriel : willemssls@hotmail.fr

### Ateliers d'animations pour les assistantes maternelles

→ Jeudi de 9h à 11h

Les assistantes maternelles sont accompagnées des enfants (à l'initiative du Relais assistantes maternelles).

### Association morbihannaise de croisière et de regroupements d'équipages (AMCRE)

Partager les plaisirs de la mer et de la convivialité de la croisière en équipage

→ 1 vendredi par mois de 17h à 20h30

Contact : Éric DE LANNURIEN

06 18 63 00 02

Courriel : edelannurien@gmail.com

### Accueil des villes françaises (AVF)

Accueil des personnes et des familles nouvellement installées sur Vannes et proximité

→ 2 vendredis par mois de 17h à 21h

Contact : Anne-Catherine VERSTRAETE

06 71 36 39 65

Courriel : anne.verstraete763@orange.fr

### Auberge espagnole

Cours d'espagnol pour adultes

→ Lundi de 14h30 à 16h et de 18h30 à 20h

Contact : Noël RIO / 06 52 79 08 00

Courriel : auberge.espagnole56@outlook.fr

### Association de quartier

#### Conleau / Cliscoùët

Assistance informatique, cours collectifs et individuels

→ Mercredi de 17h30 à 23h

Contact : Alain RIVAT / 06 01 92 75 95

Courriel : contact@conleau-cliscouet.net

### Artisans filmeurs associés

→ Mardi de 18h30 à 23h

Contact : Pierre LATASTE / 06 66 09 05 27

Courriel : akovo@wanadoo.fr

## Infos pratiques

Accueil du public de 8h30 à 12h  
et de 13h30 à 18h.

Renseignements à partir de septembre 2026.

Tarifs des activités du centre socioculturel en fonction du quotient familial calculé à l'Accueil unique situé au centre Victor-Hugo, 22 avenue Victor-Hugo.

Centre socioculturel Les Vallons de Kercado  
Rue Guillaume-Le-Bartz

02 97 01 64 50

Courriel : contact.cskercado@mairie-vannes.fr



THE  
FUTURE  
IS  
NOW



**NOUVEAU !**

### **Club cuisine parents-enfants**

→ Mercredi de 10h à 11h30

### **Accompagnement à la scolarité primaire**

→ Lundi, mardi et jeudi de 16h45 à 18h

Début de l'accompagnement le 28 septembre

### **Animation de rue**

**(sous la responsabilité des parents)**

Vélo-ludo

→ Mercredi et samedi de 14h30 à 17h30

Découverte du tennis avec le VMTC

→ Mercredi à partir de 14h,

rendez-vous devant l'aire de jeux

Gratuit

## **Jeunesse**

### **Accueil de loisirs, Espace jeunes**

#### **ALSH (Accueil de loisirs sans hébergement) 11-17 ans**

Accès libre et gratuit pour échanger, évoquer vos projets ou se distraire (baby-foot, ping-pong, jeux de société, soirées à thème...)

Démarrage le 16 septembre

→ Mercredi et vacances scolaires de 14h à 18h

→ Vendredi de 17h à 19h

→ Samedi de 13h30 à 17h30

#### **Accueil adolescents à partir de 14 ans**

Accompagnement de projets, écoute, studio son... à l'Espace jeunes

→ Vendredi de 20h à 22h

### **Activités pour les jeunes**

#### **Studio son**

Sur projet : Création musicale assistée par ordinateur. Enregistrement et mix des morceaux de vos compositions. Inscription sur rendez vous

#### **Atelier bricolage**

Atelier créatif ouvert à toutes et à tous

→ Mercredi de 14h à 16h

#### **Atelier de boxe éducative**

##### **Boxe féminine**

→ Mercredi de 16h30 à 18h

pour les 11-17 ans

Salle de boxe de Kérizac

Gratuit

## **CENTRE SOCIOCULTUREL DE MÉNIMUR HENRI-MATISSE**

**Lieu d'animations sociales & culturelles, ouvert à tous et pour tous, il met en œuvre des projets avec la participation des habitants ; organise des activités tout public et propose des services aux familles ; met à disposition des salles pour les fêtes familiales ; apporte un soutien à la vie associative du quartier.**

## **Enfance**

### **Accueil de loisirs 4-11 ans**

Mercredis et vacances scolaires de 14h à 17h

↳ Les P'tits Loups 4-5 ans

↳ Les Bolides 6-8 ans

↳ Les Aventuriers 9-11 ans

Activités d'éveil, ateliers créatifs, activités sportives, sorties diverses. Programme détaillé et modalités d'inscription à l'accueil

Inscriptions au centre Henri-Matisse à partir

→ du 2 septembre lors des Portes ouvertes

Démarrage de l'accueil de loisirs le 23 septembre

## Boxe tout public

→ Vendredi de 17h30 à 19h  
pour les 11-17 ans  
Salle de boxe de Kérizac  
Gratuit

## Opération Argent de poche

Pour les jeunes de 14 à 21 ans  
Un moyen de gagner un peu d'argent en étant utile pour le quartier (nettoyage des espaces verts et des entrées d'immeuble, distribution de dépliant, ramassage de légumes...)

## Chantiers collectifs sur inscription

→ Mercredi de 14h à 17h  
(hors vacances scolaires)  
→ Samedi de 14h à 17h (hors vacances scolaires)  
Mardi et jeudi de 9h30 à 12h30  
(pendant les vacances scolaires)  
Permanences inscriptions et paiements  
→ Mercredi de 17h à 18h  
→ Vendredi de 17h à 19h  
→ Samedi de 16h30 à 17h  
(hors vacances scolaires)

## Accompagnement à la scolarité, collégiens

De la 6<sup>e</sup> à la 3<sup>e</sup>  
→ Lundi, mardi et jeudi de 16h45 à 18h30  
Sur inscription à l'accueil du centre  
Henri-Matisse. Début de l'accompagnement  
→ le 28 septembre

## Promeneur du Net

Dans le cadre du dispositif « Promeneur du Net », en partenariat avec la CAF du Morbihan, les animateurs jeunesse maintiennent une présence éducative sur les réseaux sociaux. Vous pouvez les contacter juste ici :  
Facebook : Henri-Matisse Solen  
Instagram : HenriMatisseSolen  
Snapchat : HenriMatisseSolen  
Tiktok : @Henrimatissesolen  
Discord : HenriMatisseSolen#3611

# Adultes & familles

## Ateliers bulles d'air

Envie de sortir de chez soi et de rencontrer d'autres personnes ? Sorties culturelles, balade, repas partagés... le jeudi (hors vacances scolaires). Renseignements et inscriptions à l'accueil du centre

## Vacances familiales

Le centre accompagne les parents dans la construction de temps de loisirs familiaux à travers : Des sorties familiales et culturelles (à la journée ou week-end), du camping familial et une aide aux départs en vacances

## Activités pour les parents

→ Mercredi de 10h à 12h  
Ateliers parents-enfants (2-6 ans)  
Les Petits dégourdis  
Gratuit sur inscription

## Sport au féminin

Inscription au centre, activité gratuite,  
→ Lundi après-midi  
Apprentissage vélo :  
Pour se mettre ou remettre au vélo, apprentissage à portée de toutes dans un environnement sécurisé  
Prendre contact avec l'accueil du centre :  
02 97 62 68 10 - Gratuit

# Vie de quartier

## La caouette

Rendez-vous sur la place du marché  
→ Vendredi de 10h à 12h autour d'un thé, d'un café... pour un échange sur la vie quotidienne, les projets, la vie du quartier...  
En fonction des conditions climatiques

## Hall d'exposition

Vous avez un talent caché ? Le hall du centre est à votre disposition gratuitement pour le mettre en valeur. N'hésitez pas à contacter l'accueil

## Soutien à la vie associative

Conseils, accompagnement de projets, mises à disposition de salles, aide logistique...

## Location de salles aux familles

Possibilité de louer une salle pour des fêtes ou réunions de familles (sauf mariages et fêtes religieuses)





### Activités en autonomie

Vous êtes plusieurs à vouloir faire une activité mais vous ne souhaitez pas créer une association, la formule « Club » vous permet de vous retrouver en toute simplicité autour de l'activité ou le projet de votre choix

### Aujourd'hui, il existe

#### Lecture

→ 1 lundi par mois de 14h30 à 16h30  
Réflexion et échanges autour d'un livre. Choix des ouvrages établis par le groupe (programme disponible à l'accueil)  
→ Démarrage le 21 octobre

#### Scrabble, jeux de cartes (tarot, belote, rami...)

→ Jeudi de 14h à 16h  
Rencontrer d'autres personnes et jouer en toute décontraction

#### Cuisine

→ Lundi de 9h30 à 13h30  
Préparation des repas et partage des coûts

#### Les rendez-vous du mardi

Création, bricolage, participation à la vie du centre...  
→ Mardi de 14h à 16h - Sur inscription

**NOUVEAU !**

#### Club jardinage

Venez participer à l'embellissement du jardin du centre de manière conviviale  
Sur inscription auprès de l'accueil

## Entraide

### Conseillère en économie sociale familiale

Sur rendez-vous. La CESF vous accompagne dans vos démarches administratives ou pour un suivi budgétaire. Elle est aussi disponible pour tous conseils et orientations sur les sujets concernant la famille : arrivée d'un enfant, loisirs, projets de vacances, alimentation...

### Informatique

Permanence d'un conseiller numérique  
→ Mardi et/ou jeudi  
Prendre rendez-vous au 02 97 01 65 39

### CCAS (Centre communal d'action sociale)

Permanence du service Action sociale (Fonds énergie, eau, épicerie solidaire...)  
Accueil sur rendez-vous au 02 97 01 65 00  
→ Mardi de 8h30 à 12h (hors vacances scolaires).  
Accès aux droits : Rencontrez Claire, référente accès aux droits. Elle est à votre écoute pour : faire le point sur votre situation ; réaliser un bilan complet de vos droits sociaux (revenus, famille, santé, alimentation, logement, insertion, mobilité...) ; compléter avec vous des démarches et vous orienter vers les bons interlocuteurs. Prise de rendez-vous au 06 98 34 18 23 ou par courriel : [claire.veillon@mairie-vannes.fr](mailto:claire.veillon@mairie-vannes.fr)

### Repair café

Réparation de petit électroménager et de matériel informatique  
→ 1 vendredi par mois de 14h à 17h  
En partenariat avec les Compagnons bâtisseurs et l'association Défi les dates auprès de l'accueil

### Repair couture

Prise en main d'une machine à coudre pour faire soi-même : ourlet, petites réparations...  
→ 1 vendredi par mois de 14h à 16h  
Voir les dates avec l'accueil du centre

### FNATH (Accidentés de la vie)

Permanence le 1<sup>er</sup> jeudi du mois de 14h à 17h  
Contact : 06 79 44 47 69

### Alphabétisation / Centre de langue et d'action sociale (C.L.E.A.S.)

Permanence le lundi de 9h à 11h  
→ Lundi, jeudi et vendredi de 9h à 11h  
Séances d'alphabétisation pour personnes étrangères  
Aide à l'intégration  
Contact : 02 97 47 44 47  
Courriel : [cleas.56@gmail.com](mailto:cleas.56@gmail.com)



# Santé

## Consultation diététicienne

Pour adultes, sur rendez-vous

→ 1<sup>er</sup> vendredi du mois de 9h30 à 12h30

Conseils d'une diététicienne du Relais  
prévention santé

Contact : 02 97 62 69 47

Courriel :

Relais.preventionsante@mairie-vannes.fr

## Allô anorexie boulimie

Groupe de paroles et d'échanges

pour les familles et les proches

Troubles des conduites alimentaires  
(anorexie, boulimie)

Témoignages de parents en présence de  
professionnels

→ 2<sup>e</sup> jeudi du mois de 19h à 20h30

Contacts : 06 85 48 99 18 / 06 81 43 78 23

## France Alzheimer Morbihan

Pour un public atteint de la maladie d'Alzheimer,  
séance de sophrologie et de musicothérapie

→ Vendredi 2 fois par mois de 14h à 16h30

Contacts : 07 83 43 13 00 / 07 68 66 68 09

Courriel : France.alz.vannes@gmail.com

# Aide à l'emploi

## Cités Lab-BGE

Conseils pour la création d'entreprise

Accueil sur rendez-vous :

→ Vendredi à partir 14h

Contact : 06 65 93 59 35

## Mission locale

→ Permanence les mardi et jeudi après-midi,  
le mercredi toute la journée

au centre Henri-Matisse, sur rendez-vous  
auprès de la Mission locale

Contact : 02 97 01 65 40

Pour les jeunes : orientation, formation, emploi,  
santé, aide au code et au permis...



# Vie associative

## Éveil danse enfants

### Art et mouvement

→ Mercredi de 10h à 10h45

pour les maternelles (4-5 ans)

→ Mercredi de 11h à 12h

pour les CP-CE1 (6-8 ans)

→ Vendredi de 18h30 à 19h30

pour les ados (10-13 ans)

→ Vendredi de 20h45 à 21h45

pour les adultes

Renseignements et inscriptions :

Contact : Lisa RIFFLARD / 06 10 01 30 02

Courriel : Lisa.dansecreative@gmail.com

## Loisirs et sports pour tous

### Gymnastique adultes

Renseignements et inscriptions

Contacts : Annaick BODIGUEL / 06 73 95 37 87

Mireille KERVICHE / 06 83 70 06 28

Courriel :

contact@loisirs-et-sports-pour-tous.fr

## Yoga

Contact : Mireille KERVICHE

06 83 70 06 28

## Bien-être en mouvement et Breizh Art de vivre

Yoga et méditation

→ Mardi de 14h à 16h00

→ Mercredi de 19h30 à 21h45

Contacts : Jean-Claude DESPREZ

06 24 18 62 83 (séance du mardi)

et Catherine LOIR

06 03 24 56 00 (séance du mercredi)



## **Yoga Brigitte Duhamel-Jousse**

→ Vendredi de 8h30 à 10h30

Contacts : 02 97 42 52 66 / 06 37 00 20 82

Courriel : brijeanpi@wanadoo.fr

## **Danses**

### **Ker-Men-Dans**

Danse bretonne

→ Mercredi de 19h15 à 22h15

Contact : Sophie BARATTE

06 38 33 15 02

Courriel : kermendans@outlook.fr

www.kermendans.fr

### **Country Partner**

Danse Country

Lundi de 19h à 22h

→ Mardi de 14h à 15h30

Contact : 06 13 23 24 38

Courriel : countrypartner.564@gmail.com

### **Dance Center**

Danses de salon

→ Mardi de 18h30 à 21h30

Contact : Pascal DELORME

06 81 00 32 61

Courriel : dancecenter@orange.fr

### **Oteania**

Danse Océanie et tahitienne

→ Lundi de 18h à 21h45

Contact : Ludivine HAUATA

06 27 65 14 56

Courriel : oteania.vannes@hotmail.fr

## **Solidarité et convivialité**

### **Association pour l'Avenir de la nouvelle génération Lao**

Solidarité et échanges

avec les populations du Laos

Contact : Béatrice PHOUTHONNESSY

02 97 45 43 49

Courriel : p.béatrice56@orange.fr

### **TAM-TAM 56**

Soutien et solidarité africaines

Contact : Pascal CHOUPI

06 68 24 60 47

Courriel : chpasser@hotmail.com

### **SELEA**

Solidarité et promotion de la culture  
comorienne

Contact : Ahmed MZE FARIDI

07 68 27 06 80

Courriel : djfardi@hotmail.fr

## **Cuisine**

### **Association franco-chinoise**

Cuisine chinoise

→ 1 vendredi par mois de 10h à 14h

→ 1 samedi par mois de 10h à 14h

Contact : 06 76 57 52 27

Courriel : asso.francochinoise56@orange.fr

### **Cuisine réunionnaise**

→ 1 vendredi par mois de 19h à 23h

Contact : Michel DRULA / 06 70 58 93 07

Courriel : micheldrula@yahoo.fr

## **Jardin partagé**

### **Ker Buzhug**

Jardiner ensemble, découvrir les légumes  
et la permaculture. Partager les récoltes  
Derrière la résidence Signac (parc de Kérizac)

Contact : Béatrice AUDRAN / 07 87 96 08 54

## **Infos pratiques**

Accueil du public

→ Du Lundi au jeudi de 8h30 à 12h

et de 13h30 à 18h

→ Le vendredi de 8h30 à 12h

et de 13h30 à 17h30

Ouverture en soirée et le samedi  
en fonction des activités.

Tarifs des activités du centre socioculturel

En fonction du quotient familial calculé auprès  
de l'Accueil unique. Possibilité de déposer  
les documents au centre

Espace Henri-Matisse, centre socioculturel

13 rue Émile-Jourdan

02 97 62 68 10

Courriel : contact.matisse@mairie-vannes.fr

FACEBOOK : CSHenriMatisse





FROM

# **CENTRE SOCIOCULTUREL LE ROHAN**

**Lieu d'animation sociale et culturelle : ouvert à tous et pour tous, il met en œuvre des projets avec la participation des habitants ; organise des activités tout public et propose des services aux familles : met à disposition des salles pour les fêtes familiales et apporte un soutien à la vie associative du quartier.**

## **Enfance**

Renseignements au 07 60 17 46 26

### **Accueils de loisirs**

Ateliers créatifs, activités sportives et culturelles, sorties diverses

→ Mercredi de 13h30 à 17h

Pendant les vacances scolaires

En demi-journée ou en journée continue

→ Accueil à partir du 16 septembre

Programme détaillé, tarifs et modalités d'inscription à l'accueil

### **Accompagnement à la scolarité du CP au CM2**

Dispositif ouvert à tous les élèves qui désirent une aide ou un accompagnement dans sa scolarité.

→ Mardi et jeudi (hors vacances scolaires) de 16h45 à 18h15 à Rohan

→ Inscriptions les 15, 17, 22 et 24 septembre sur rendez-vous. Gratuit

## **Jeunesse**

→ Accueil à partir du 16 septembre dès 13h30

Cotisation annuelle et tarif selon l'activité

Renseignements au 07 63 17 11 55

### **Espace jeunes / 11-17 ans**

#### **Site de la Madeleine**

Soirées à thèmes, sports, culture, prévention...

→ Mercredi de 13h30 à 17h

Départ et retour en pédibus depuis Rohan

→ Vendredi de 17h à 21h30

#### **Site de Rohan**

Animations ou sorties en fonction des projets menés.

→ Samedi de 14h à 17h. Pendant les vacances scolaires, par demi-journée ou en journée continue. Programme détaillé, tarifs et modalités d'inscription à l'accueil

### **Aide à la réalisation de projets jeunes avec la Junior association**

Les animateurs accompagnent les jeunes à concrétiser leurs idées et leurs projets (sorties, spectacles, manifestations sportives, séjours...), de l'élaboration à la mise en œuvre

### **Accompagnement à la scolarité de la 6<sup>e</sup> à la 3<sup>e</sup>**

Dispositif ouvert à tous les élèves qui désirent une aide ou un accompagnement dans sa scolarité.

→ Mardi et jeudi hors vacances scolaires de 16h45 à 18h15 à Rohan. Inscriptions

→ Les 15, 17, 22 et 24 septembre sur rendez-vous  
Gratuit

### **Argent de poche / 14-21 ans**

Un moyen de gagner un peu d'argent en étant utile à la collectivité, avec des chantiers collectifs (nettoyage des espaces verts et des entrées d'immeuble, distribution de dépliants...) pour une rétribution de 15 € les 3h  
Renseignements : 06 24 54 67 54  
ou Snapchat : Coralie.Rohan





### Promeneur du Net

Dans le cadre du dispositif « Promeneur du Net » en partenariat avec la CAF du Morbihan, les animateurs jeunesse maintiennent une présence éducative sur les réseaux sociaux. Vous pouvez les contacter sur Instagram : radouan\_rohan et coralie\_pdn\_lerohan

## Adultes & familles

Programme semestriel auprès de l'accueil du centre.

### Sorties intergénérationnelles

Organisées tout au long de l'année selon vos envies et idées partagées entre habitants  
Tarifs suivant le quotient familial

### Accompagnement des familles

Vous rencontrez une difficulté dans votre vie quotidienne (parentalité, alimentation, droits, préparation des vacances) ? Vous souhaitez être informé ou accompagné dans vos démarches (administratives, gestion du budget, recherche d'adresses utiles) ? Une conseillère en économie sociale et familiale vous accueille du lundi au vendredi sur rendez-vous au 06 24 54 67 22  
Courriel : contact.cslerohan@marie-vannes.fr

### Activités adultes

Démarrage des ateliers à partir  
→ Dès le 21 septembre sur le site de Rohan  
Adhésion annuelle selon le quotient familial

### Sport santé pour elles

Besoin d'un atelier pour vous remettre en forme ? Venez rejoindre notre groupe de sportives, vous serez guidées pas à pas par notre coach Joao.  
→ Mardi de 14h à 16h - Gratuit

### Randonnées thématiques

Sorties encadrées par Stéphanie, la conseillère en économie sociale et familiale, et nos partenaires, le calendrier et les thématiques souhaitées sont à construire avec vous !  
Gratuit

### Jardin partagé

Venez partager des moments de détente, d'efforts et d'apprentissage autour des différentes cultures potagères et horticoles. Des ateliers vous seront proposés tout au long de l'année le mercredi après-midi.  
Accès libre, clés disponibles à l'accueil du centre. Gratuit

### Atelier @

Organisés tout au long de l'année, les ateliers numériques sont prévus selon vos besoins, venez avec votre smartphone ou tout autre outil numérique portable, Coralie vous guidera pas à pas dans leur utilisation le vendredi matin  
Dates précisées dans le programme semestriel  
Gratuit

### Ateliers santé bien-être

Ces moments vous permettront de poser des questions sur votre santé physique et psychique, de vivre des moments de détente auprès de professionnels entièrement dédiés à vos questionnements. Dates précisées dans le programme semestriel



Gratuit

### **Ateliers « Parents relax »**

Offrez-vous un moment de convivialité et de détente autour d'un thé ou d'un café, pour échanger. Des professionnelles sont là pour vous soutenir. Dates précisées dans le programme semestriel - Gratuit

### **Club Trico-thé & Croche-thé**

Animé par Murielle

Niveau débutant ou confirmé, venez vous essayer au tricot ou au crochet tout au long de l'année. Le matériel vous sera prêté  
→ 1 vendredi par mois de 13h30 à 16h30

Dates précisées dans le programme semestriel

Adhésion annuelle selon le quotient familial

### **Sur le site de la Madeleine**

#### **Atelier cuisine et repas partagé**

Venez partager une fois par mois, un repas dans une ambiance conviviale et écoresponsable en partenariat avec l'Épicerie solidaire

→ Vendredi de 10h à 15h

Dates précisées dans le programme semestriel

Gratuit

#### **Atelier créa-déco et jeux**

Moment de détente autour de loisirs créatifs, de jeux de société et d'échanges pour favoriser les liens et rompre l'isolement

→ Jeudi de 14h à 16h

Gratuit

#### **Club mémoire**

Animé par Marie

Vous oubliez vos clés ?

Vous perdez vos lunettes ? Pas de panique !

Venez rejoindre l'Atelier (des trous de) mémoire !

Vous stimulerez vos neurones par des exercices ludiques dans un groupe sympathique sans complexe, où règne la joie et la bonne humeur

→ Lundi et mardi de 14h à 16h

Adhésion annuelle selon le quotient familial

## **Vie de quartier**

### **Collectif habitants**

Vous souhaitez contribuer à la vie du centre ?

Vous êtes bienvenus au sein du Collectif habitants qui se réunit régulièrement pour échanger sur la vie du centre et préparer les divers événements

N'hésitez pas à vous faire connaître auprès de l'accueil du centre

### **Consultation diététique**

Conseils d'une diététicienne du Relais

prévention santé sur rendez-vous

→ Premier lundi du mois de 13h30 à 17h, site de Rohan

Contact : Laurence LE BOUQUIN / 02 97 62 69 47

Courriel :

relais.preventionsante@mairie-vannes.fr

Gratuit

### **Permanence emploi**

Par l'association Solidarités nouvelles face au chômage. Accompagnement, en binôme, de personnes en recherche d'emploi

Aide dans la définition et la réalisation d'un projet professionnel, la mise en place des outils de recherche (CV, courrier...)

Soutien moral et aide dans les démarches

→ Lundi 1 fois par mois de 10h à 12h, site de Rohan

Contact : Didier LE TEXIER / 06 45 49 87 64

Courriel : sncgroupevannes@hotmail.com

Gratuit

### **Soutien à la vie associative**

Conseils, accompagnement de projets, mise à disposition de salle, aide logistique...

### **Hall d'exposition**

Vous avez un talent caché... Le hall du centre social est à votre disposition gratuitement pour le mettre en valeur. N'hésitez pas à contacter l'accueil du centre

### **Location de salle aux usagers**

Possibilité de louer une salle pour des fêtes ou réunions de familles (sauf mariages et fêtes religieuses)





## Vie associative

### Au Rohan

#### Harmony forme

Yoya, Pilates

→ Lundi de 18h30 à 20h30

Contacts : Stéphanie HUET / 06 62 06 06 99 /

Bénédicte LEFRANC / 06 78 37 05 50

Courriel : harmonyforme56@gmail.com

#### Country Partner

Danse country

→ Jeudi de 19h à 21h45

Contact : Jean-Yves PERRIER / 06 13 23 24 38

Courriel : jeanyves.saxo@wanadoo.fr

#### Loisirs et sports pour tous

Gym adaptée aux seniors / santé

→ Lundi et vendredi de 9h15 à 12h15

Contact : Annick BODIGUEL / 06 73 95 37 87

Courriel : loisirssportsvannes@gmail.com

### À la Madeleine

#### Harmony forme

Stretch, Pilates

→ Lundi de 18h30 à 20h30

Contacts : Stéphanie HUET / 06 62 06 06 99 /

Bénédicte LEFRANC / 06 78 37 05 50

Courriel : harmonyforme56@gmail.com

#### Babynounous

Échanges entre assistantes maternelles, parents et enfants

→ Mardi de 9h30 à 11h45

Contact : Brigitte JUGON / 06 15 90 31 80

Courriel : asso@babynounous.com

### Les mots des familles

Permanence d'écoute psychologique sur rendez-vous

→ Mercredi de 13h30 à 18h

Accueil gratuit des familles entre 18h et 21h

Contact : Ophélie BENCHAREF / 07 70 27 34 35

Courriel : bencharef.ophelie@gmail.com

## Infos pratiques

Site de Rohan

80 rue de Rohan

Courriel : contact.cslerohan@mairie-vannes.fr

Instagram : cs\_lerohan\_vannes

Site de la Madeleine

11 rue de Sainte-Anne

02 97 01 62 47

Ouverture au public

→ Du lundi au jeudi de 8h30 à 12h

et de 13h30 à 18h

Le vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30

Permanence d'accueil fermée

le lundi après-midi

Tarifs des activités

En fonction du quotient familial calculé

à l'Accueil unique

[22 avenue Victor-Hugo / 02 97 01 65 10]

Pour vos démarches familiales, vous pouvez

également vous connecter sur le portail :

[www.espace-citoyens.net/Vannesetvous/espace-citoyens](http://www.espace-citoyens.net/Vannesetvous/espace-citoyens)



# TEMPS FORTS DES TROIS CENTRES SOCIOCULTURELS

## Les grandes dates

### Centre Henri-Matisse

#### **2026**

2/09 : Portes ouvertes de 14h à 17h,  
accès aux partenaires  
et associations du quartier  
13/11 : Repas des bénévoles  
19/11 : Début Automne solidaire  
10/12 : Journée solidaire  
12/12 : Noël à Ménimur  
21 & 22/12 : Week-end familles

#### **2027**

20/03 : Carnaval à Ménimur  
26/06 : Fête de quartier, parc de Kérizac  
Juillet-août : lectures vagabondes, cinéma  
plein-air, festivazl de jazz, camping familial...

### Centre des Vallons de Kercado

#### **2026**

28/11 : Faites des lumières  
18/12 : Repas de fin d'année des habitants

#### **2027**

10/04 : Friperie éphémère  
22/05 : Vide-greniers  
19/06 : Kercado en fête

### Centre Le Rohan

#### **2026**

9/09 : Inscriptions loisirs pour les enfants  
& les ados, de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30  
11/09 : Inscriptions loisirs pour les adultes,  
de 10h à 12h et portes ouvertes des associations  
16/09 : Rentrée des bénévoles  
de l'accompagnement à la scolarité  
autour d'un repas partagé  
4/12 : Soirée repas des bénévoles  
& des familles

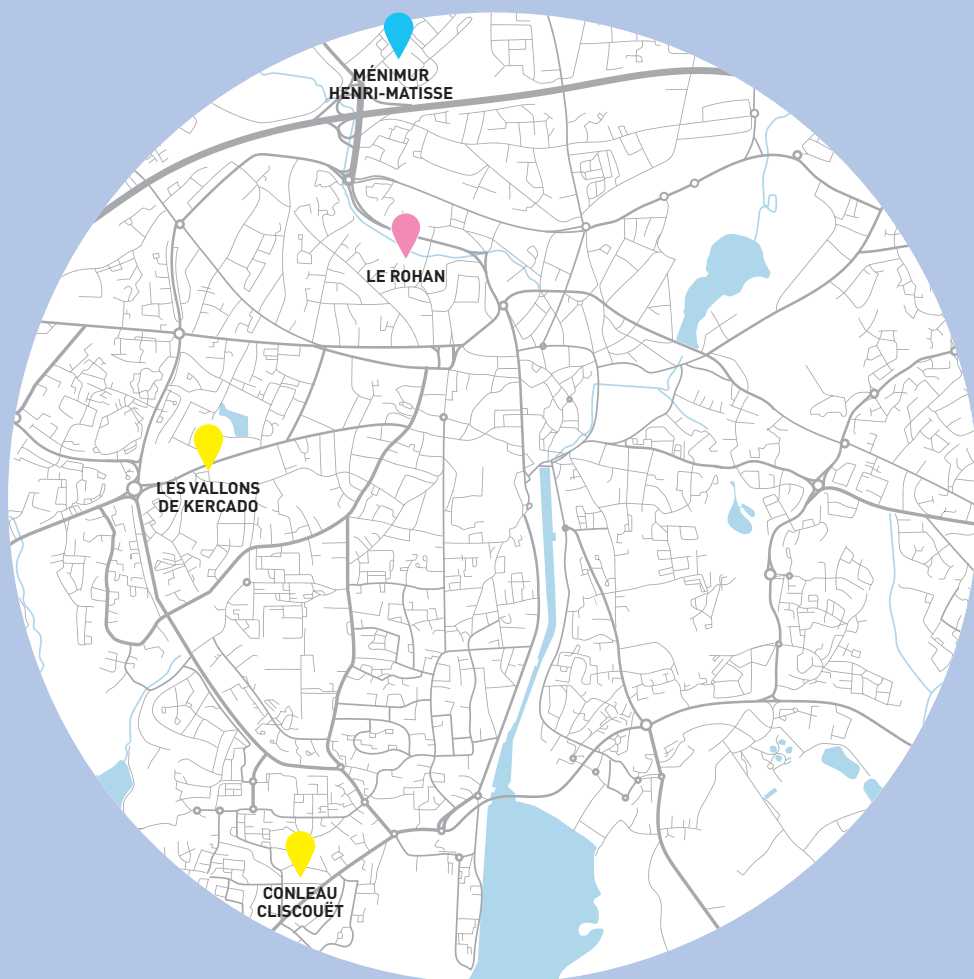
#### **2027**

19/03 : Soirée Égalité femmes-hommes,  
« Osez l'égalité – Elles, féminin pluriel »  
29/05 : Trophée Goal, tournoi de foot  
intégré et mixte  
19/06 : Fête de la musique  
3/07 : Fête de quartier



# CENTRES SOCIOCULTURELS

VANNES



**LE ROHAN**  
**LA MADELEINE**  
80 rue de Rohan  
11 rue de Sainte-Anne



**LES VALLONS  
DE KERCADO**  
Rue Guillaume-Le-Bartz



**CONLEAU  
CLISCOUËT**  
9 allée du Lavoir



**MÉNIMUR  
HENRI-MATISSE**  
13 rue Emile-Jourdan

CENTRES  
SOCIOCULTURELS

VANNES

PROGRAMME 2026>2027

