



WENTINUR
THE PRIS
S
S
A
N



NOUVEAU !

Club cuisine parents-enfants

→ Mercredi de 10h à 11h30

Accompagnement à la scolarité primaire

→ Lundi, mardi et jeudi de 16h45 à 18h

Début de l'accompagnement le 28 septembre

Animation de rue

(sous la responsabilité des parents)

Vélo-ludo

→ Mercredi et samedi de 14h30 à 17h30

Découverte du tennis avec le VMTC

→ Mercredi à partir de 14h,

rendez-vous devant l'aire de jeux

Gratuit

Jeunesse

Accueil de loisirs, Espace jeunes

ALSH (Accueil de loisirs sans hébergement) 11-17 ans

Accès libre et gratuit pour échanger, évoquer vos projets ou se distraire (baby-foot, ping-pong, jeux de société, soirées à thème...)

Démarrage le 16 septembre

→ Mercredi et vacances scolaires de 14h à 18h

→ Vendredi de 17h à 19h

→ Samedi de 13h30 à 17h30

Accueil adolescents à partir de 14 ans

Accompagnement de projets, écoute, studio son... à l'Espace jeunes

→ Vendredi de 20h à 22h

Activités pour les jeunes

Studio son

Sur projet : Création musicale assistée par ordinateur. Enregistrement et mix des morceaux de vos compositions. Inscription sur rendez vous

Atelier bricolage

Atelier créatif ouvert à toutes et à tous

→ Mercredi de 14h à 16h

Atelier de boxe éducative

Boxe féminine

→ Mercredi de 16h30 à 18h

pour les 11-17 ans

Salle de boxe de Kérizac

Gratuit

CENTRE SOCIOCULTUREL DE MÉNIMUR HENRI-MATISSE

Lieu d'animations sociales & culturelles, ouvert à tous et pour tous, il met en œuvre des projets avec la participation des habitants ; organise des activités tout public et propose des services aux familles ; met à disposition des salles pour les fêtes familiales ; apporte un soutien à la vie associative du quartier.

Enfance

Accueil de loisirs 4-11 ans

Mercredis et vacances scolaires de 14h à 17h

↳ Les P'tits Loups 4-5 ans

↳ Les Bolides 6-8 ans

↳ Les Aventuriers 9-11 ans

Activités d'éveil, ateliers créatifs, activités sportives, sorties diverses. Programme détaillé et modalités d'inscription à l'accueil

Inscriptions au centre Henri-Matisse à partir

→ du 2 septembre lors des Portes ouvertes

Démarrage de l'accueil de loisirs le 23 septembre

Boxe tout public

→ Vendredi de 17h30 à 19h
pour les 11-17 ans
Salle de boxe de Kérizac
Gratuit

Opération Argent de poche

Pour les jeunes de 14 à 21 ans
Un moyen de gagner un peu d'argent en étant utile pour le quartier (nettoyage des espaces verts et des entrées d'immeuble, distribution de dépliant, ramassage de légumes...)

Chantiers collectifs sur inscription

→ Mercredi de 14h à 17h
(hors vacances scolaires)
→ Samedi de 14h à 17h (hors vacances scolaires)
Mardi et jeudi de 9h30 à 12h30
(pendant les vacances scolaires)
Permanences inscriptions et paiements
→ Mercredi de 17h à 18h
→ Vendredi de 17h à 19h
→ Samedi de 16h30 à 17h
(hors vacances scolaires)

Accompagnement à la scolarité, collégiens

De la 6^e à la 3^e
→ Lundi, mardi et jeudi de 16h45 à 18h30
Sur inscription à l'accueil du centre
Henri-Matisse. Début de l'accompagnement
→ le 28 septembre

Promeneur du Net

Dans le cadre du dispositif « Promeneur du Net », en partenariat avec la CAF du Morbihan, les animateurs jeunesse maintiennent une présence éducative sur les réseaux sociaux. Vous pouvez les contacter juste ici :
Facebook : Henri-Matisse Solen
Instagram : HenriMatisseSolen
Snapchat : HenriMatisseSolen
Tiktok : @Henrimatissesolen
Discord : HenriMatisseSolen#3611

Adultes & familles

Ateliers bulles d'air

Envie de sortir de chez soi et de rencontrer d'autres personnes ? Sorties culturelles, balade, repas partagés... le jeudi (hors vacances scolaires). Renseignements et inscriptions à l'accueil du centre

Vacances familiales

Le centre accompagne les parents dans la construction de temps de loisirs familiaux à travers : Des sorties familiales et culturelles (à la journée ou week-end), du camping familial et une aide aux départs en vacances

Activités pour les parents

→ Mercredi de 10h à 12h
Ateliers parents-enfants (2-6 ans)
Les Petits dégourdis
Gratuit sur inscription

Sport au féminin

Inscription au centre, activité gratuite,
→ Lundi après-midi
Apprentissage vélo :
Pour se mettre ou remettre au vélo, apprentissage à portée de toutes dans un environnement sécurisé
Prendre contact avec l'accueil du centre :
02 97 62 68 10 - Gratuit

Vie de quartier

La caouette

Rendez-vous sur la place du marché
→ Vendredi de 10h à 12h autour d'un thé, d'un café... pour un échange sur la vie quotidienne, les projets, la vie du quartier...
En fonction des conditions climatiques

Hall d'exposition

Vous avez un talent caché ? Le hall du centre est à votre disposition gratuitement pour le mettre en valeur. N'hésitez pas à contacter l'accueil

Soutien à la vie associative

Conseils, accompagnement de projets, mises à disposition de salles, aide logistique...

Location de salles aux familles

Possibilité de louer une salle pour des fêtes ou réunions de familles (sauf mariages et fêtes religieuses)





Activités en autonomie

Vous êtes plusieurs à vouloir faire une activité mais vous ne souhaitez pas créer une association, la formule « Club » vous permet de vous retrouver en toute simplicité autour de l'activité ou le projet de votre choix

Aujourd'hui, il existe

Lecture

→ 1 lundi par mois de 14h30 à 16h30
Réflexion et échanges autour d'un livre. Choix des ouvrages établis par le groupe (programme disponible à l'accueil)
→ Démarrage le 21 octobre

Scrabble, jeux de cartes (tarot, belote, rami...)

→ Jeudi de 14h à 16h
Rencontrer d'autres personnes et jouer en toute décontraction

Cuisine

→ Lundi de 9h30 à 13h30
Préparation des repas et partage des coûts

Les rendez-vous du mardi

Création, bricolage, participation à la vie du centre...
→ Mardi de 14h à 16h - Sur inscription

NOUVEAU !

Club jardinage

Venez participer à l'embellissement du jardin du centre de manière conviviale
Sur inscription auprès de l'accueil

Entraide

Conseillère en économie sociale familiale

Sur rendez-vous. La CESF vous accompagne dans vos démarches administratives ou pour un suivi budgétaire. Elle est aussi disponible pour tous conseils et orientations sur les sujets concernant la famille : arrivée d'un enfant, loisirs, projets de vacances, alimentation...

Informatique

Permanence d'un conseiller numérique
→ Mardi et/ou jeudi
Prendre rendez-vous au 02 97 01 65 39

CCAS (Centre communal d'action sociale)

Permanence du service Action sociale (Fonds énergie, eau, épicerie solidaire...)
Accueil sur rendez-vous au 02 97 01 65 00
→ Mardi de 8h30 à 12h (hors vacances scolaires).
Accès aux droits : Rencontrez Claire, référente accès aux droits. Elle est à votre écoute pour : faire le point sur votre situation ; réaliser un bilan complet de vos droits sociaux (revenus, famille, santé, alimentation, logement, insertion, mobilité...) ; compléter avec vous des démarches et vous orienter vers les bons interlocuteurs. Prise de rendez-vous au 06 98 34 18 23 ou par courriel : claire.veillon@mairie-vannes.fr

Repair café

Réparation de petit électroménager et de matériel informatique
→ 1 vendredi par mois de 14h à 17h
En partenariat avec les Compagnons bâtisseurs et l'association Défi les dates auprès de l'accueil

Repair couture

Prise en main d'une machine à coudre pour faire soi-même : ourlet, petites réparations...
→ 1 vendredi par mois de 14h à 16h
Voir les dates avec l'accueil du centre

FNATH (Accidentés de la vie)

Permanence le 1^{er} jeudi du mois de 14h à 17h
Contact : 06 79 44 47 69

Alphabétisation / Centre de langue et d'action sociale (C.L.E.A.S.)

Permanence le lundi de 9h à 11h
→ Lundi, jeudi et vendredi de 9h à 11h
Séances d'alphabétisation pour personnes étrangères
Aide à l'intégration
Contact : 02 97 47 44 47
Courriel : cleas.56@gmail.com



Santé

Consultation diététicienne

Pour adultes, sur rendez-vous

→ 1^{er} vendredi du mois de 9h30 à 12h30

Conseils d'une diététicienne du Relais
prévention santé

Contact : 02 97 62 69 47

Courriel :

Relais.preventionsante@mairie-vannes.fr

Allô anorexie boulimie

Groupe de paroles et d'échanges

pour les familles et les proches

Troubles des conduites alimentaires
(anorexie, boulimie)

Témoignages de parents en présence de
professionnels

→ 2^e jeudi du mois de 19h à 20h30

Contacts : 06 85 48 99 18 / 06 81 43 78 23

France Alzheimer Morbihan

Pour un public atteint de la maladie d'Alzheimer,
séance de sophrologie et de musicothérapie

→ Vendredi 2 fois par mois de 14h à 16h30

Contacts : 07 83 43 13 00 / 07 68 66 68 09

Courriel : France.alz.vannes@gmail.com

Aide à l'emploi

Cités Lab-BGE

Conseils pour la création d'entreprise

Accueil sur rendez-vous :

→ Vendredi à partir 14h

Contact : 06 65 93 59 35

Mission locale

→ Permanence les mardi et jeudi après-midi,
le mercredi toute la journée

au centre Henri-Matisse, sur rendez-vous
auprès de la Mission locale

Contact : 02 97 01 65 40

Pour les jeunes : orientation, formation, emploi,
santé, aide au code et au permis...



Vie associative

Éveil danse enfants

Art et mouvement

→ Mercredi de 10h à 10h45

pour les maternelles (4-5 ans)

→ Mercredi de 11h à 12h

pour les CP-CE1 (6-8 ans)

→ Vendredi de 18h30 à 19h30

pour les ados (10-13 ans)

→ Vendredi de 20h45 à 21h45

pour les adultes

Renseignements et inscriptions :

Contact : Lisa RIFFLARD / 06 10 01 30 02

Courriel : Lisa.dansecreative@gmail.com

Loisirs et sports pour tous

Gymnastique adultes

Renseignements et inscriptions

Contacts : Annaick BODIGUEL / 06 73 95 37 87

Mireille KERVICHE / 06 83 70 06 28

Courriel :

contact@loisirs-et-sports-pour-tous.fr

Yoga

Contact : Mireille KERVICHE

06 83 70 06 28

Bien-être en mouvement et Breizh Art de vivre

Yoga et méditation

→ Mardi de 14h à 16h00

→ Mercredi de 19h30 à 21h45

Contacts : Jean-Claude DESPREZ

06 24 18 62 83 (séance du mardi)

et Catherine LOIR

06 03 24 56 00 (séance du mercredi)



Yoga Brigitte Duhamel-Jousse

→ Vendredi de 8h30 à 10h30

Contacts : 02 97 42 52 66 / 06 37 00 20 82

Courriel : brijeanpi@wanadoo.fr

Danses

Ker-Men-Dans

Danse bretonne

→ Mercredi de 19h15 à 22h15

Contact : Sophie BARATTE

06 38 33 15 02

Courriel : kermendans@outlook.fr

www.kermendans.fr

Country Partner

Danse Country

Lundi de 19h à 22h

→ Mardi de 14h à 15h30

Contact : 06 13 23 24 38

Courriel : countrypartner.564@gmail.com

Dance Center

Danses de salon

→ Mardi de 18h30 à 21h30

Contact : Pascal DELORME

06 81 00 32 61

Courriel : dancecenter@orange.fr

Oteania

Danse Océanie et tahitienne

→ Lundi de 18h à 21h45

Contact : Ludivine HAUATA

06 27 65 14 56

Courriel : oteania.vannes@hotmail.fr

Solidarité et convivialité

Association pour l'Avenir de la nouvelle génération Lao

Solidarité et échanges

avec les populations du Laos

Contact : Béatrice PHOUTHONNESSY

02 97 45 43 49

Courriel : p.béatrice56@orange.fr

TAM-TAM 56

Soutien et solidarité africaines

Contact : Pascal CHOUPI

06 68 24 60 47

Courriel : chpasser@hotmail.com

SELEA

Solidarité et promotion de la culture
comorienne

Contact : Ahmed MZE FARIDI

07 68 27 06 80

Courriel : djfardi@hotmail.fr

Cuisine

Association franco-chinoise

Cuisine chinoise

→ 1 vendredi par mois de 10h à 14h

→ 1 samedi par mois de 10h à 14h

Contact : 06 76 57 52 27

Courriel : asso.francochinoise56@orange.fr

Cuisine réunionnaise

→ 1 vendredi par mois de 19h à 23h

Contact : Michel DRULA / 06 70 58 93 07

Courriel : micheldrula@yahoo.fr

Jardin partagé

Ker Buzhug

Jardiner ensemble, découvrir les légumes
et la permaculture. Partager les récoltes
Derrière la résidence Signac (parc de Kérizac)

Contact : Béatrice AUDRAN / 07 87 96 08 54

Infos pratiques

Accueil du public

→ Du Lundi au jeudi de 8h30 à 12h

et de 13h30 à 18h

→ Le vendredi de 8h30 à 12h

et de 13h30 à 17h30

Ouverture en soirée et le samedi
en fonction des activités.

Tarifs des activités du centre socioculturel

En fonction du quotient familial calculé auprès
de l'Accueil unique. Possibilité de déposer
les documents au centre

Espace Henri-Matisse, centre socioculturel

13 rue Émile-Jourdan

02 97 62 68 10

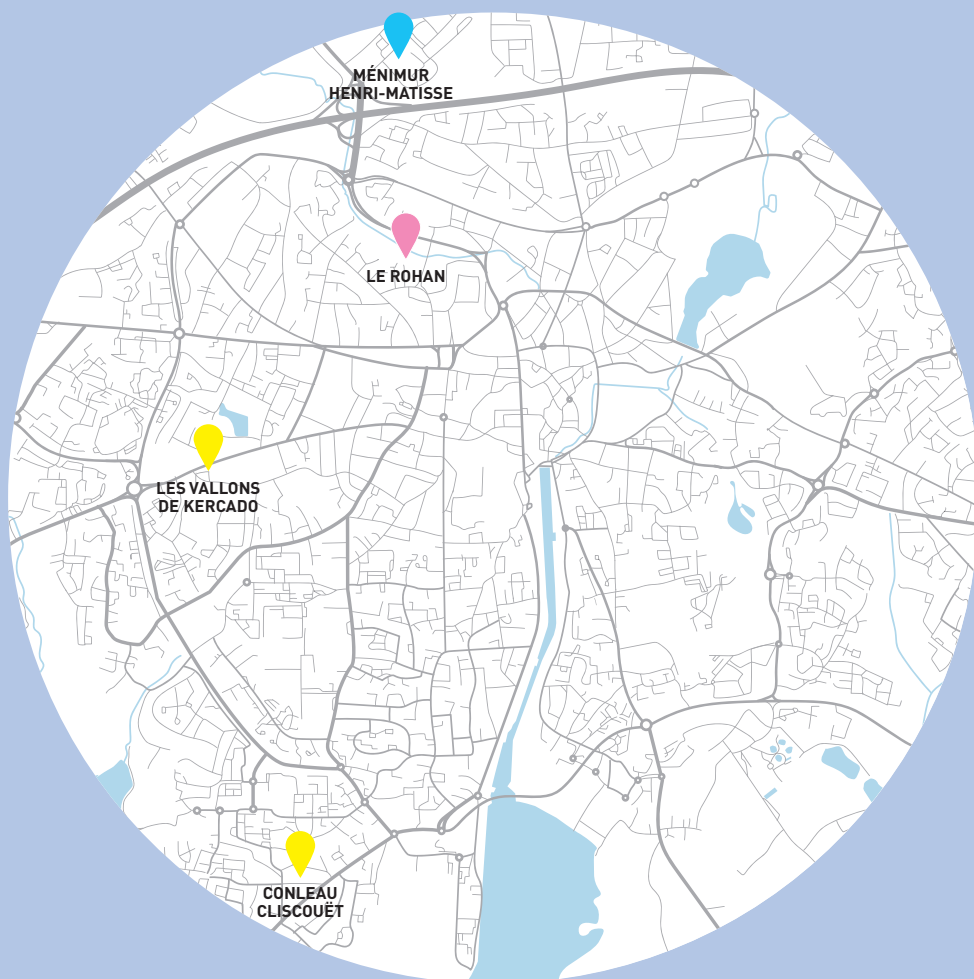
Courriel : contact.matisse@mairie-vannes.fr

FACEBOOK : CSHenriMatisse



CENTRES SOCIOCULTURELS

VANNES



**LE ROHAN
LA MADELEINE**
80 rue de Rohan
11 rue de Sainte-Anne



**LES VALLONS
DE KERCADO**
Rue Guillaume-Le-Bartz



**CONLEAU
CLISCOÛET**
9 allée du Lavoir



**MÉNIMUR
HENRI-MATISSE**
13 rue Emile-Jourdan

CENTRES
SOCIOCULTURELS

VANNES

PROGRAMME 2026>2027

