



LES VALLEONS DE VERCAPO



CENTRE SOCIOCULTUREL LES VALLONS DE KERCADO

Lieu d'animations sociales et culturelles ouvert à tous et pour tous, il met en œuvre des projets avec la participation des habitants ; organise des activités tout public et propose des services aux familles ; met à disposition des salles pour les fêtes familiales et apporte un soutien à la vie associative du quartier.

Enfance

Lieu d'accueil enfants et parents (de la naissance à 3 ans)

→ Jeudi de 9h à 12h

Lieu convivial de rencontres et d'échanges autour du jeu, pour les enfants accompagnés de leurs parents, grands-parents, pour les futurs parents, en présence de deux accueillantes. Lieu-ressources sur la petite enfance et la parentalité. Anonyme, sans inscription, gratuit. Arrivée et départ libres.

Ateliers parents-enfants (de la naissance à 3 ans)

→ Lundi de 9h à 10h

Avec des activités support d'éveil (se renseigner au centre socioculturel pour connaître les dates des ateliers).

Accueil de loisirs, 3-6 ans

→ Mercredi de 14h à 17h

Ateliers d'expressions artistique et corporelle, jeux. Découverte de l'environnement et du patrimoine, jeux sportifs. Éveil culturel : spectacles, concerts...

Pendant les vacances scolaires

→ Tous les après-midi de 14h à 17h, deux sorties à la journée par semaine

Accueil de loisirs, 6-11 ans

→ Mercredi de 14h à 17h

Lieu de détente favorisant la rencontre entre copains, le jeu, le bricolage et la découverte de la nature. Sorties sportives (piscine, équitation...), ludiques et de découverte. Éveil culturel (spectacles, ateliers, visites...)

Pendant les vacances scolaires

→ Tous les après-midi de 14h à 17h, deux sorties à la journée par semaine

Le soir après l'école

Accompagnement scolaire du CP au CM2

→ Lundi, mardi et jeudi de 16h45 à 18h

3 groupes : 1 groupe CP-CE1,

1 groupe CE1-CE2, 1 groupe CM1-CM2

C'est un lieu pour faire les devoirs, avec l'aide d'adultes, mais aussi pour se détendre après l'école. Activités calmes et ludiques : lecture, jeux de société, musique, atelier informatique, atelier déco-bricolage, cinéma, éducation à l'image. Initiation sports. Sorties familles, parents, enfants, bénévoles





Jeunesse, un dialogue permanent pour construire vos projets

11-17 ans - Espace jeunes

Période scolaire

→ Mercredi de 14h à 17h,

→ vendredi de 17h à 19h

→ et samedi de 14h à 17h

Lieu en accès libre favorisant l'échange et la rencontre autour d'activités de loisirs

Ambiance conviviale et sécurisante

Une équipe d'animation à l'écoute des jeunes
Babyfoot, ping-pong, billard, ordinateurs, consoles de jeux, jeux de société, peintures, ateliers manuels et artistiques

Vacances scolaires

→ Du lundi au vendredi

Programmes construits avec les jeunes

Animations proposées l'après-midi

ou à la journée. Accueil Espace jeunes

en fonction du programme

Accompagnement à la scolarité

De la 6^e à la 3^e

→ Lundi, mardi et jeudi de 16h30 à 18h30

Une équipe compétente apporte une aide

précieuse pour les devoirs du soir

Découverte de spectacles au théâtre

Anne-de-Bretagne

Aide à la réalisation de projets de jeunes

Les animateurs aident les jeunes à concrétiser leurs idées et les projets (sorties spectacles, manifestations sportives, séjours de vacances, autofinancement...), de l'élaboration à la mise en œuvre du projet, l'aide à la création de CV, lettre de motivation, recherche de stage, orientation partenaire.

Dispositif Argent de poche 14-21 ans

Un moyen de gagner un peu d'argent en rendant service à son quartier. Chantiers collectifs

→ les mercredis après-midi, samedis après-midi et vacances scolaires (ramassages de déchets, bricolage, peinture, distribution de dépliants, affichage...)

Chantiers

Période scolaire :

→ mercredi et samedi de 14h à 17h

Vacances scolaires :

→ 2 matins par semaine

Adultes et familles

Conseillère en économie sociale et familiale (CESF)

La CESF est disponible pour tous conseils et orientations concernant la famille : arrivée d'un enfant, loisirs, projet de vacances, alimentation...

Sur rendez-vous

Vacances familiales

Le centre socioculturel accompagne les familles dans leurs projets de vacances : camping familial, Vacaf...

Sorties familiales et culturelles

Destinations choisies en concertation avec les habitants qui souhaitent s'impliquer dans l'organisation des sorties

« Sport pour Elles »

→ Jeudi de 9h à 10h

Mesdames, vous avez envie de prendre soin de vous, deux animatrices et un éducateur sportif vous accueillent pour 1h de remise en forme. Renforcement musculaire, STEP, marche. Gratuit



Location de salles aux familles

Possibilité de louer une salle pour des fêtes ou réunions de familles (hors mariage, retour de mariage, fiançailles)

Diététicienne

Consultations individuelles avec une diététicienne. Un vendredi par mois
Sur rendez-vous auprès du Relais prévention santé : 02 97 62 69 47

Ateliers d'animation pour les assistantes maternelles

Accompagnées des enfants (à l'initiative du Relais petite enfance)
→ Mardi de 9h30 à 11h30

Accompagnement de projet des habitants

Les professionnels du centre sont également présents pour accompagner les habitants qui ont des idées de projets, des envies de mettre en place des actions et qui souhaitent partager leur savoir-faire

REV' Ressources et vous

En partenariat avec AMPER
Atelier en direction des mamans,
→ 1 jeudi par mois.
Prendre du temps pour soi.
Programmation concertée
avec les participantes
Gratuit, sur inscription

Atelier parentalité

Échanges entre parents, avec parfois l'intervention de professionnels, à la demande du groupe. Programmation concertée avec les participants. Une rencontre tous les deux mois, différentes formes possibles selon les thématiques (jeux, visites...)



Emploi

CitésLab – BGE Morbihan – Carrefour des entrepreneurs

Une idée, un projet ? Et si on en parlait ?

Sur rendez-vous

Courriel : andrea.diallo@bge-bretagne.com

Informatique

Conseiller numérique

Permanences informatiques

→ Mardi et jeudi de 9h à 12

Assistances individuelles sur l'utilisation globale du multimédia, aides aux démarches administratives sur internet...

Inscription à l'accueil du CCAS,
22 avenue Victor-Hugo (02 97 01 65 00)
ou directement avec le conseiller numérique
lors de rendez-vous au centre socioculturel
de Kercado. Gratuit

Être habitants

L'espace Habitants, c'est un lieu convivial,
une pause-café/thé, des échanges, de
l'interconnaissance, de l'information et des
projets à construire avec les habitants.

Ateliers cuisines : 1/ mois

Ateliers d'entraide et de création

Sorties culturelles et de proximité

Chaque atelier est proposé par un(e) habitant(e)
afin de partager une compétence ou une passion.

Atelier des habitants

Ateliers couture, tricot, crochet, loisirs créatifs,
échanges de savoir-faire...

→ Vendredi de 14h à 17h



Vie associative

Sport santé événement

Ateliers sport-santé construits
en fonction des aptitudes de chacun
(gymnastique douce, zumba...)

Adultes

→ Lundi de 9h15 à 10h15

→ Vendredi de 9h15 à 10h15, de 10h30 à 11h30

Contact : Sandrine JOUBERT / 06 10 63 63 56

Courriel : asso.sse56@gmail.com

Harmony forme

Pilates, yoga, stretching, gym, gym seniors,
danse, relaxation méditation

→ Lundi de 10h30 à 11h45 (seniors),
de 19h15 à 20h15

→ Mardi de 17h30 à 18h30,
de 18h45 à 19h45 (salle 9),
de 18h45 à 20h (salle sport)

→ Mercredi de 11h à 12h15,
de 17h à 18h, de 18h30 à 19h45

→ Jeudi de 10h45 à 12h,
de 18h30 à 19h45, de 18h45 à 19h45
→ Vendredi de 18h30 à 19h45

Contact : Stéphanie HUET / 06 62 06 06 99

Courriel : harmonyforme56@gmail.com



Taichi chuan

→ Vendredi de 14h30 à 15h45, de 20h à 21h30
 Contact : Christophe PIETRI
 07 70 59 90 58
 Courriel : meekinako@ntymail.com
 Site web : www.taichiqigong-vannes.kaz.bzh/

Pédagogie Perceptive 56

Gym sensorielle
 → Mardi de 14h à 16h
 → 1 dimanche par mois de 10h à 13h
 → 3 samedis dans l'année de 13h à 19h
 Contact : Marie-Agnès HUMEAU
 06 77 32 65 46

Face Ô Nez

Atelier débutants
 → le jeudi de 20h à 22h30
 Atelier
 → du mercredi de 20h à 22h30
 Atelier
 → du dimanche de 9h à 18h
 Contact : Dominique FOURNIER
 06 37 41 89 91
 Courriel : domie_cat@hotmail.com

Art et mouvement

Danse
 → Samedi de 10h à 11h : danse enfants 4-5 ans
 → Samedi de 11h à 12h : danse enfants 6-9 ans
 Contact : Lisa RIFFLARD
 06 10 01 30 02
 Courriel : lisa.dansecreative@gmail.com

Ker Men Dans

Danse bretonne
 → Mardi de 14h à 16h
 → Jeudi de 14h à 16h
 Contact : Sophie BARATTE
 06 38 33 15 02
 Courriel : sbaratte@icloud.com

Loisirs et sports pour tous

→ Lundi de 11h à 12h
 → Mardi de 9h à 12h : Pilates
 → Jeudi de 9h à 12h : stretching
 → Vendredi de 10h15 à 11h15 : Pilates « renforcé »
 → Vendredi de 11h15 à 12h15 : Pilates pour débutants
 Contact : Annaïck BODIGUEL / 06 73 95 37 87
 Courriel : contact@loisirs-et-sport-pour-tous.fr

Université tous âges

Gymnastique d'entretien et Pilates
 → Vendredi de 9h à 10h
 Contact : 06 30 96 27 68 ou 02 97 63 41 41
 Courriel : isabelle@uta-vannes.org

Yoga

→ Lundi de 16h45 à 20h (2 séances)
 Contact : Brigitte JOUSSE-DUHAMEL
 06 61 67 35 38
 Courriel : brigitte.duhamel@gmail.com

Vannes TAO

Qi gong
 → Lundi de 9h30 à 10h45
 → Mardi de 9h30 à 12h30 (2 cours)
 → Jeudi de 12h15 à 13h30
 Contact : Véronique LANGLADE
 06 63 93 10 45
 Courriel : vannestao@yahoo.fr

Yoga sur chaise

→ Jeudi de 14h30 à 15h30
 Contact : Estelle DOUILLOT
 06 27 86 73 30
 Courriel : estelledo@outlook.fr





Les amis de Momo le singe

Atelier déco-bricolage

→ Jeudi de 14h à 16h

Contact : Franck BILLARD Franck

06 67 51 12 44

Courriel : contact@lesamisdemomolesinge.fr

Baila Siempre

Danse latine

→ Mardi de 20h à 22h

Contact : Sandrine VATTIER

06 09 99 44 31

Courriel : baila.siempre56@gmail.com

Espoir amitié

Prévention / réinsertion

des malades alcooliques.

→ Les 1^{er}, 3^e et 5^e vendredis du mois
de 20h à 22h30

Contact : Bernard GILLET

06 52 97 12 68

Courriel : gillet.jb5610@orange.fr

Centre de langues et action sociale (C.L.E.A.S.) / Alphabétisation

Apprentissage de la langue française pour toute
personne étrangère ou d'origine étrangère

→ Lundi et vendredi de 9h à 11h

→ Jeudi de 10h à 12h

Contact : 02 97 47 44 47

Courriel : cleas.vannes@gmail.com

Amigos de España

Cours d'espagnol

→ Mercredi de 18h à 19h30

Contact : Pierre JOUBIN

06 89 68 11 45

Courriel : amigos.de.espana@gmail.com

YEGM

Chorale

→ Jeudi (tous les 15 jours) de 19h à 21h

Contact : François BRIERE

06 07 16 07 78

Courriel : bantrymorbihan@gmail.com

Chorale Intermède

Voix de femmes

→ Mercredi de 18h à 19h30

Contact : Josiane LE MOAL Josiane

06 26 90 71 04

Courriel : josylemoal@gmail.com

S.E.L. Pays de Vannes

Système d'échange local

→ 1 vendredi par mois de 18h à 23h

→ 1 dimanche par mois de 12h à 17h30

Contact : Chantal GUILMIN / 06 62 08 58 08

Courriel : sel.paysdevannes@gmail.com





MAISON DE QUARTIER CONLEAU-CLISCOUËT

Harmony forme

Mix forme seniors, Pilates, dos abdos, stretch postural

→ Mardi de 10h45 à 11h45

→ Jeudi de 18h45 à 21h

Contact : Stéphanie HUET

06 62 06 06 99

Courriel : harmonyforme56@gmail.com

Histoire d'être et histoires d'êtres

Activités d'éveil musical, chants, contes, parcours ludiques... pour les 0-3 ans et leurs assistantes maternelles agréées

→ Vendredi de 9h à 12h

Contact : Laurence WILLEMS

06 45 90 61 66

Courriel : willemssls@hotmail.fr

Ateliers d'animations pour les assistantes maternelles

→ Jeudi de 9h à 11h

Les assistantes maternelles sont accompagnées des enfants (à l'initiative du Relais assistantes maternelles).

Association morbihannaise de croisière et de regroupements d'équipages (AMCRE)

Partager les plaisirs de la mer et de la convivialité de la croisière en équipage

→ 1 vendredi par mois de 17h à 20h30

Contact : Éric DE LANNURIEN

06 18 63 00 02

Courriel : edelannurien@gmail.com

Accueil des villes françaises (AVF)

Accueil des personnes et des familles nouvellement installées sur Vannes et proximité

→ 2 vendredis par mois de 17h à 21h

Contact : Anne-Catherine VERSTRAETE

06 71 36 39 65

Courriel : anne.verstraete763@orange.fr

Auberge espagnole

Cours d'espagnol pour adultes

→ Lundi de 14h30 à 16h et de 18h30 à 20h

Contact : Noël RIO / 06 52 79 08 00

Courriel : auberge.espagnole56@outlook.fr

Association de quartier

Conleau / Cliscoùët

Assistance informatique, cours collectifs et individuels

→ Mercredi de 17h30 à 23h

Contact : Alain RIVAT / 06 01 92 75 95

Courriel : contact@conleau-cliscouet.net

Artisans filmeurs associés

→ Mardi de 18h30 à 23h

Contact : Pierre LATASTE / 06 66 09 05 27

Courriel : akovo@wanadoo.fr

Infos pratiques

Accueil du public de 8h30 à 12h
et de 13h30 à 18h.

Renseignements à partir de septembre 2026.

Tarifs des activités du centre socioculturel en fonction du quotient familial calculé à l'Accueil unique situé au centre Victor-Hugo, 22 avenue Victor-Hugo.

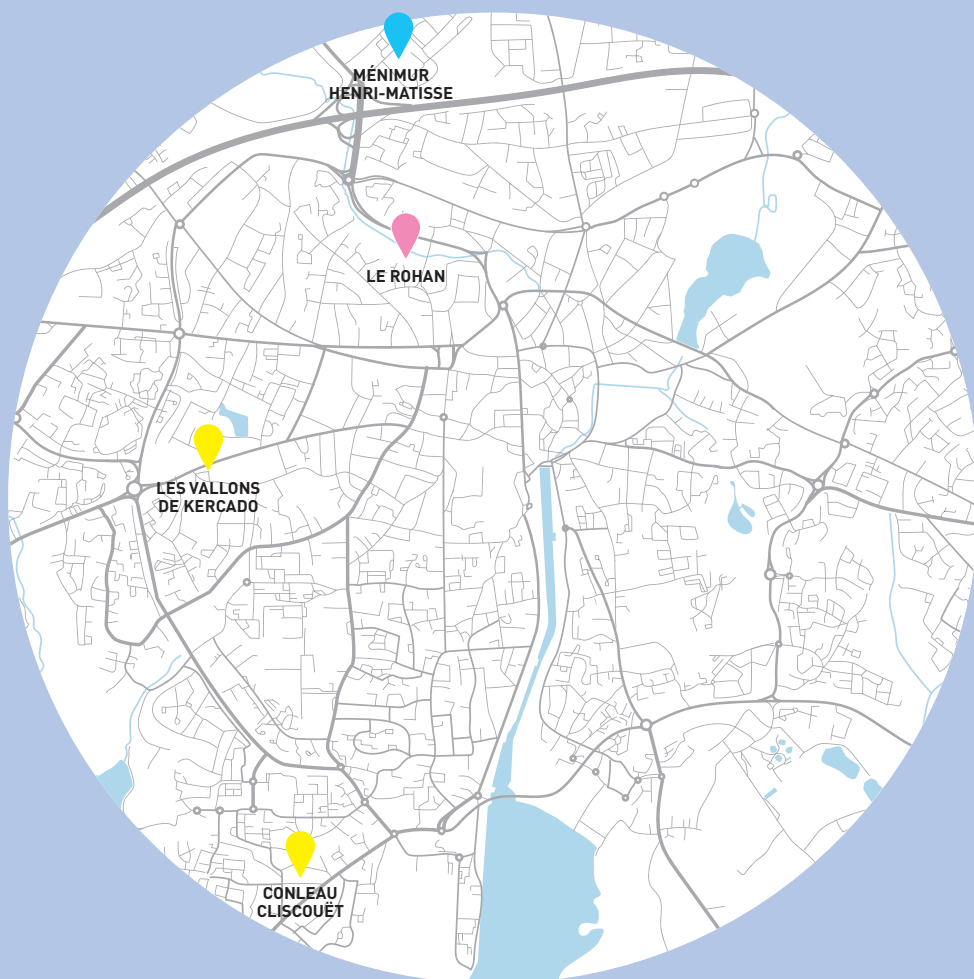
Centre socioculturel Les Vallons de Kercado
Rue Guillaume-Le-Bartz

02 97 01 64 50

Courriel : contact.cskercado@mairie-vannes.fr

CENTRES SOCIOCULTURELS

VANNES



**LE ROHAN
LA MADELEINE**
80 rue de Rohan
11 rue de Sainte-Anne



**LES VALLONS
DE KERCADO**
Rue Guillaume-Le-Bartz



**CONLEAU
CLISCOÛET**
9 allée du Lavoir



**MÉNIMUR
HENRI-MATISSE**
13 rue Emile-Jourdan

CENTRES
SOCIOCULTURELS

VANNES

PROGRAMME 2026>2027

